GOP

Grandes Opções do Plano e Orçamento

2018

Plano

| AÇÃO SOCIAL E INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

FUNDO DE EMERGÊNCIA SOCIAL	Fruto do diagnóstico e dos planos de atividade da Comissão Social de Freguesia, e tal como é feito em diversas autarquias, o Fundo de Emergência Social - S. Domingos de Rana tem como intuito a prestação de apoio excecional e temporário a agregados familiares carenciados em situação de emergência habitacional grave e/ou situação de carência económica emergente. Para 2018 está programada a realização de um encontro/workshop com as instituições sociais da Freguesia e a presença de técnicos e decisores de Cascais e outras autarquias para a partilha de práticas no concelho e fora dele. Será elaborado o regulamento a partir de uma consulta pública alargada, por forma a submeter-se à Assembleia de Freguesia.
FESTIVAL DAS COMUNIDADES	Organização do II Festival das Comunidades de S. Domingos de Rana. À imagem do sucesso da primeira edição organizada em setembro de 2017, este contará com um número mais alargado de instituições e comunidades presentes, bem como um maior leque de oferta musical e artística.
REPORT(A) **REDE DE PROMOÇÃO TERRITORIAL** **DE S. DOMINGOS DE RANA**	Consórcio de instituições e técnicos que atuam em Bairros Sociais (PER) e que realizarão reuniões de intervisão/supervisão, troca de informações em rede, acompanhamento e reencaminhamento de casos, ativação da rede social e formações.
PROJECTA **PROGRAMA PARA O DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA**	Programa de fundos atribuído pela Freguesia para a prossecução de pequenos projetos de intervenção comunitária com impacto local e micro. Para 2018 será organizado um encontro com instituições, técnicos e grupos formais/informais de fregueses para discutir a proposta de âmbito deste fundo. A proposta de regulamento de atribuição destas verbas será apresentado em sede de Assembleia de Freguesia.

PSICOLOGIA CLÍNICA NA ESCOLA	Projeto que desde 2003 realiza discussão de casos com os professores, avaliações psicológicas e articulação/encaminhamento institucional de crianças das escolas do 1.º ciclo e de jardins-de-infância da Freguesia. A intervenção do Serviço de Psicologia tem vindo a debruçar-se também sobre a compreensão do domínio da Educação. Atualmente, são muitos os autores que defendem que, ao estudar-se os sintomas associados a esta temática, deve-se ter em linha de conta três realidades: o Meio Social (comunidade e família), a Criança e a Instituição Escola. É na relação entre estas realidades que podemos estudar os fatores de insucesso e/ou doença, uma vez que qualquer dos três predispõe ao insucesso escolar e à inadaptação social. Intervenção na EB1 de São Domingos de Rana, EB1 de Talaíde e EB1/JI Padre Agostinho da Silva.
ACONSELHAMENTO PARENTAL	Projeto de prevenção primária que desde 2003 age preventivamente sobre as educadoras, sobre os pais/famílias e sobre as crianças sinalizadas, procurando através da partilha e do diálogo fornecer elementos que promovam a atribuição de significados, de afetos, de emoções e de relação. Utilizando técnicas de humanização do individuo, do grupo e da comunidade, pretendemos criar condições para contrariar os movimentos patológicos e reunir as pessoas à volta de ideias e pensamentos saudáveis. Intervenção na EB1 de São Domingos de Rana, EB1 de Talaíde, EB1/JI Padre Agostinho da Silva e creche da Associação de Educação Popular do Zambujal.

CLÍNICA SOCIAL DE S. DOMINGOS DE RANA	Resposta terapêutica que disponibiliza serviços de psicoterapia, aconselhamento parental, terapia de casal e terapia da fala a todos os cidadãos com idade igual ou superior a quatro anos, visando alargar a oferta de saúde mental a custos controlados. Em 2018, a Clínica Social será alargada para uma segunda logística de atendimento, contando ainda com serviços de atendimento psicopedagógico, psiquiatria e mediação familiar.
ATENDIMENTO SOCIAL	O atendimento social aos fregueses continuará a ser feito às segundas e quartas-feiras na sede da Junta de Freguesia. A assistente social estará disponível para alargar o âmbito das visitas domiciliárias, quer a partir do atendimento semanal e das solicitações da Rede Social e das sub-redes, mais especificamente as da Rede de Privação Material, do Grupo de Apoio aos Sem-Abrigo e da Salubridade. A gestão e acompanhamento de casos será monitorizada trimestralmente e tem como intuito a avaliação dos agregados familiares e da sua situação de dependência.
LOJA SOCIAL "DAR A MÃO"	A Loja Social será relocalizada por forma a alargar o número de utentes. Com a relocalização será também elaborado um acordo de parceria para se alargar o número de instituições, de técnicos e de voluntários disponíveis para atender os agregados familiares. Serão também alargados os serviços sociais na Loja.
APOIO FINANCEIRO VICENTINOS	Atribuição de apoio financeiro à Sociedade São Vicente de Paulo de São Domingos de Rana e de Trajouce mediante acordos de parceria. Este apoio destina-se ao apoio alimentar e outros fornecidos por estas Conferências Vicentinas, no âmbito da Plataforma de Apoio na Privação Material, a agregados familiares da Freguesia com carências socioeconómicas.

APOIO FINANCEIRO SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASCAIS	Atribuição de apoio financeiro á Santa Casa da Misericórdia de Cascais para o prosseguimento das suas atividades nos centros de convívio da Freguesia: Natael Riânço (Abóboda), Matos-Cheirinhos e "Os Vinhais".
OFICINA SOCIAL	Desenvolvimento e organização de uma oficina social da Freguesia para apoio a domicílios com comprovadas carências socioeconómicas. Desenvolvimento, em 2018, de acordos de parceria com instituições, nomeadamente o BUS – Bens de Utilidade Social, instituições sociais da Freguesia e grandes superfícies que fornecem materiais e maquinaria.
ACORDO PARCERIA COM A TRATOLIXO	Acordo de parceria no âmbito do desenvolvimento de atividades sociais, através de recolha de tampinhas. A receita é acordada mediante a apresentação de projetos sociais com impacto local, sendo atribuído como receita para apoiar o Fundo de Emergência Social e o Programa PROJECTA.
SENIORES EM MOVIMENTO	Projeto em parceria com a Unidade Cuidados Comunidade Girassol – ACES Cascais, que visa garantir acesso gratuito a aulas de terapia ocupacional para seniores da Freguesia. Opera atualmente em Outeiro de Polima, na Sociedade Recreativa Outeirense, com duas turmas semanais e em Trajouce, no Centro Comunitário, com duas turmas semanais. O projeto manter-se-á para 2018 e poderá ser alargado mediante a procura. Este projeto celebra ainda o Dia Mundial da Atividade Física através de um passeio organizado com os seniores.
CABAZES DE NATAL	Entrega de cabazes de natal a famílias sinalizadas pelo gabinete de atendimento social da Junta de Freguesia.
REDE SOCIAL	Envolvimento da Junta de Freguesia em todas as atividades da Rede Social com a participação dos seus técnicos e dos membros do executivo nas diversas reuniões de supervisão, acompanhamento técnico, gestão de casos e troca de informações.

	Apoio na consolidação da rede através da participação nas seguintes sub-redes: Equipa de Freguesia do Plano Concelhio para a Integração de Pessoas Sem Abrigo, Fórum Municipal Contra a Violência Doméstica, Grupo Operacional da Plataforma de Apoio na Privação Material, Grupo da Insalubridade em Domicílios, Plataforma Cascais Mais Solidário, Estratégia Local de Promoção da Saúde, Consórcio DLBC, Consórcio Orienta.te e Consórcio CLDS. No âmbito da Comissão Social de Freguesia, a Junta de Freguesia, enquanto líder da sub-rede, irá promover um debate acerca da Freguesia através do Fórum do Desenvolvimento Social e utilizará o plenário como órgão de consulta prévia, participação alargada e desenvolvimento de projetos e programas sociais. A Comissão Social de Freguesia procurará desenvolver planos de desenvolvimento social a dois anos com metas e indicadores apropriados para uma avaliação do trabalho desenvolvido pelos diversos parceiros.
CENTRO DE RECURSOS ITINERANTE	Projeto do Núcleo Executivo da Comissão Social de Freguesia de S. Domingos de Rana, que desenvolve atendimento social descentralizado em territórios diagnosticados, utilizando os recursos humanos e o *know-how* de entidades que participam no território, alargando-se ainda à intervenção futura de voluntários. Esta é uma parceria entre a Junta de Freguesia, a Câmara Municipal e o Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo
EGO EMPREGO	Projeto desenvolvido pela Junta de Freguesia, em articulação com a Universidade de Évora, que apoia os Gabinetes de Inserção Profissional e os Gabinetes de Emprego na supervisão e aconselhamento psicológico a desempregados.

FÓRUM DO DESENVOLVIMENTO SOCIAL - PLANO SOCIAL DA FREGUESIA	Fórum anual que juntará técnicos locais, académicos e atores sociais na discussão acerca do desenvolvimento social da Freguesia. Na procura de garantir uma maior cientificidade e consolidar o pensar sobre a Freguesia, estes fóruns serão articulados com Universidades/Faculdades/Centros de Investigação e as instituições da Comissão Social de Freguesia, através da formação de grupos de trabalho que identificarão as temáticas específicas a discutir-se durante o evento.
ACORDOS DE PARCERIA COM FACULDADES, UNIVERSIDADES E/OU INSTITUTOS SUPERIORES	Estes acordos de parceria permitirão o desenvolvimento de estágios para alunos de licenciatura e mestrado em serviço social e política social, através de programas de estágio que vinculam o estagiário em projetos de intervenção social e de intervenção comunitária, promovendo a formação *in loco* e *on job*.
ACADEMIA SÉNIOR	Fomento da Academia Sénior de S. Domingos de Rana a funcionar na Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal. Será feita uma divulgação mais alargada dos seus serviços, procurando captar mais alunos e integrando voluntários por forma a inaugurar a valência.
CLDS CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL	O CLDS Invest3Gerações inclui as Freguesias de Alcabideche e S. Domingos de Rana, nos eixos 1. Emprego, Formação e Qualificação; 2. Intervenção Familiar e Parental e 3. Capacitação da Comunidade e das Instituições. No eixo 1 inclui atendimentos de emprego e empreendedorismo, descentralização de respostas de emprego, formações à medida (soft-skills) nos vários territórios, manter o programa de literacia em funcionamento, contribuir para o aumento de competências de leitura, escrita e cálculo de adultos com baixos níveis de escolaridade, trabalhar de forma mais estreita com os agrupamentos escolares das freguesias, nomeadamente com, Serviços de Psicologia e Orientação e Cursos do Ensino Secundário, envolvimento e participação em Feiras de Emprego e Orientação,

	promoção de ações de informação/sensibilização nas áreas da orientação de carreira e na área do empreendedorismo jovem, dinamização de sessões de informação e qualificação do tecido empresarial e dinamização de sessões sobre questões práticas e técnicas para os comerciantes. A Junta de Freguesia irá iniciar, no âmbito do projeto Psicologia Clínica na Escola, uma articulação técnica através de intervisões, com as técnicas do CLDS envolvidas no eixo Intervenção Familiar e Parental.
DLBC **DESENVOLVIMENTO LOCAL** **DE BASE COMUNITÁRIA**	A candidatura do programa "Cascais DesEnvolve" foi já formalizada junto da CCDR-LVT através de um protocolo de articulação funcional. As estratégias de DLBC visam promover iniciativas de inclusão social, nomeadamente de combate à pobreza e à exclusão social e ao abandono escolar, através de medidas de inovação social e de empreendedorismo social em territórios urbanos desfavorecidos. Esta estratégia constitui-se através do estabelecimento do Grupo de Ação Local que neste programa para as Freguesias de São Domingos de Rana e de Alcabideche conta com 45 entidades. Seguem-se agora para 2018 a abertura de diversas linhas de financiamento para os eixos considerados na candidatura para entidades que atuam/atuarão nestas duas freguesias.
"HISTÓRIAS DE VIDA"	Projeto entre associações jovens da freguesia, centros de convívio e centros de dia para o desenvolvimento de atividades que promovam atividades intergeracionais, troca de histórias de vida, tertúlias e construção de relações de proximidade e afetividade.

INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA NO BAIRRO DO MIRADOURO	Promover um diagnóstico através de questionários porta a porta ao PER do Miradouro, bairro onde, no campo da mobilidade, as dificuldades são visíveis com a servidão única de um autocarro da Scotturb (sentido Cascais ou sentido Carcavelos), com intervalos de 30 minutos na hora de ponta. Não existem outras infraestruturas de apoio no bairro e/ou nas proximidades, que permitam o desenvolvimento de atividades sociais e comunitárias. Diferentemente de outros projetos PER, este bairro não comporta lojas e/ou estabelecimentos com serviços diferenciados.
BOLSAS SOCIAIS INTEGRAÇÃO DE CRIANÇAS EM CRECHES DA REDE PRIVADA	Participar, com a Câmara Municipal de Cascais, no projeto, beneficiando famílias de baixos recursos económicos pertencentes aos 1.º, 2.º e 3.º escalões de rendimento que não consigam vaga para crianças até aos 3 anos em instituição pertencente à rede solidária.
BANCO DE VOLUNTARIADO	Rentabilizar os recursos humanos disponíveis para os projetos já em funcionamento ou a implementar brevemente.
PROJETOS DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA	Desenvolver projetos de intervenção comunitária, envolvendo parceiros locais e a população residente, junto de comunidades desfavorecidas da freguesia, recorrendo a programas operacionais no âmbito do PORTUGAL 2020 e com o apoio do ACM.

SAÚDE

ESTRATÉGIA LOCAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE	O direito à saúde constitui-se como uma pedra basilar na construção de uma cidadania ativa e só pode ser exercida em pleno se as instituições, os atores sociais e os cidadãos reconhecerem também a necessidade de se consolidar as dinâmicas locais de promoção da saúde. A Junta de Freguesia, enquanto parceiro fundacional da Estratégia Local de Promoção da Saúde, tem contribuído para o alargamento da discussão da promoção da saúde no concelho. Mais especificamente, esta autarquia tem trabalhado com outros parceiros locais na ativação da "Medida 13 – Promover ações que favoreçam o bem-estar emocional no contexto dos estabelecimentos de ensino concelhios". A Junta continuará a prestar apoio técnico à formulação de um guia de bem-estar emocional nas escolas para o biénio 2017-2018.
CARTA PARA A PARTICIPAÇÃO PÚBLICA EM SAÚDE	Tal como define a "Carta para a Participação Pública em Saúde", assinada em junho de 2017, "Todas as pessoas com ou sem doença – incluindo os seus representantes – têm direito a participar nos processos de tomada de decisão em saúde, estando o aprofundamento da democracia participativa e o incentivo à participação democrática dos/as cidadãos/ãs, assim como a gestão participada do SNS, consagrados na Constituição da República Portuguesa." Neste sentido, a Junta de Freguesia irá promover debates, workshops e formações em saúde para os fregueses, em formato descentralizado, tendo como intenção ativar a participação cidadã para os direitos em saúde. Torna-se premente pois desenvolver com fregueses ações de esclarecimento e de participação devidamente calendarizados e divulgados.

SENIORES EM MOVIMENTO - TERAPIA OCUPACIONAL	Projeto que visa garantir acesso gratuito a aulas semanais de terapia ocupacional para seniores da freguesia, numa parceria entre a autarquia, a Unidade Cuidados Comunidade Girassol – ACES Cascais, a Sociedade Recreativa Outeirense e o Centro Comunitário de Trajouce. Até 2017 foram abertas 4 turmas, duas no Outeiro de Polima e outras duas em Trajouce, contando já com a participação contínua de 70 seniores. Este projeto manter-se-á em 2018, produzindo-se a devida avaliação do impacto do projeto na melhoria da qualidade de vida destes seniores, mais especificamente na avaliação da mobilidade fina, de locomoção e níveis de dependência de fisioterapia pós-trauma.
PREVENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE ESCOLAR	A prevenção em saúde é um elemento essencial no desenvolvimento pessoal de qualquer ser humano. Mais importante se torna na prevenção de comportamentos de risco e na promoção de saúde com crianças e jovens. Esta atividade desenvolver-se-á através de acordo de parceria com a Associação Prevenir que tem já uma larga experiência no concelho e também na freguesia, num trabalho de proximidade com os agrupamentos de escolas e através de ações continuadas ao longo do ano letivo com duas turmas do 3.º ciclo do Agrupamento Matilde Rosa Araújo.

ARTICULAÇÃO COM ACES CASCAIS	Por forma a que a autarquia participe e obtenha maior conhecimento e informação acerca do panorama da saúde na freguesia, é importante a articulação com o Agrupamento de Centros de Saúde de Cascais. Esta articulação permitirá garantir apoio técnico mútuo na ativação da Carta para a Participação Pública em Saúde, na articulação com o Plano Nacional de Vacinação e no Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas, bem como para os projetos de intervenção comunitária em saúde, "Cuidar da Pessoa com Demência e Seu Cuidador", "Seniores em Movimento – Terapia Ocupacional", Clínica Social e Psicologia Clínica na Escola.
EDUCAR PARA PREVENIR	Projeto que trabalha com os idosos que frequentam aulas de terapia ocupacional, seguindo as Orientações da DGS, do Plano Nacional de Prevenção de Acidentes e do Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas, desenvolvendo ações de informação/sensibilização sobre esta problemática, avaliação individual do idoso e da sua habitação, incentivar para a mudança de comportamentos e de eventuais alterações na habitação para a tornar mais segura e reavaliação. Estas ações incluem os domicílios dos seniores inseridos no projeto "Seniores em Movimento – Terapia Ocupacional" e contará com a avaliação feita pela assistente social da autarquia através de visitas domiciliárias e em conjugação com as enfermeiras da UCC Girassol.
CUIDAR DA PESSOA COM DEMÊNCIA E SEU CUIDADOR	Projeto que visa a prevenção e o acompanhamento de pessoas com demência, trabalhando também, através de uma terapeuta ocupacional e de uma enfermeira, com os cuidadores informais dos mesmos utentes. O projeto acolhe 11 famílias identificadas por médicos de família do SNS, em articulação com a UCC Girassol.

| ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

TARDES DANÇANTES	Sendo a dança uma forma de atividade física capaz de gerar uma série de benefícios para a promoção da qualidade de vida dos idosos e potencializar a socialização, as relações interpessoais e as atividades de vida diária, continuaremos a promover as tardes dançantes semanais para a população em diferentes coletividades e centros de convívio da freguesia.
EFEMÉRIDES	Comemoração das principais efemérides junto da população sénior, como o Carnaval, o S. Martinho e o Natal. As festas procurarão proporcionar uma tarde de convívio em comunidade, convidando a população mais idosa a sair de casa para que os seniores não se limitem a ficar em casa sozinhos em frente ao televisor, sem qualquer tipo de comunicação ou movimento.
PASSEIOS SOCIOCULTURAIS	Realização de passeios socioculturais, proporcionando aos seniores residentes a oportunidade de viver momentos de lazer e de enriquecimento cultural em diferentes zonas do território português, não obstante possuírem fracos recursos económicos.
INICIATIVAS COM A FAMÍLIA	Cativar a população a participar em família em atividades dentro da comunidade, promovendo eventos que façam com que os seus elementos passem mais tempo juntos e que conheçam a freguesia onde habitam.
NOITE MUSICAL	Promover uma iniciativa musical que possa não só ser motivo de descontração para os residentes, como levá-los a juntar-se e conviver com a comunidade.
FEIRA MEDIEVAL	Promover a IV edição do evento, assinalando a data que figura no documento de doação do castelo e lugar de Cascais a Gomes Lourenço do Avelar, como dia oficial da integração de S. Domingos de Rana no termo de Cascais.

25 DE ABRIL	Comemoração da data junto da sua população, com a realização de um conjunto de iniciativas de natureza cultural, desportiva e recreativa.
HALLOWEEN	Embora não sendo uma tradição portuguesa, a celebração do Halloween na freguesia pretende unir a comunidade, proporcionando momentos de diversão para toda a família.
MERCADO DE NATAL	Celebração da época festiva, promovendo o convívio entre os residentes e o comércio local, dando a conhecer produtos de outras regiões.

HIGIENE URBANA

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO	Promover diferentes ações de sensibilização junto da população sobre animais de estimação e recolha seletiva de lixos, entre outros temas
LIMPEZA DE TERRENOS	Promover ações de apoio e sensibilização junto dos proprietários de terrenos e seus vizinhos para que a limpeza dos mesmos seja feita regularmente e com responsabilidade.
ESPAÇOS E ZONAS DE LAZER COMUNS	Promover ações em família para o bom uso dos espaços e zonas de lazer comuns dentro da freguesia.
ACOMPANHAMENTO	Desenvolver práticas que potencializem o bem-estar e a segurança da população, promovendo ações de formação em áreas relacionadas com a higiene urbana e realizando um acompanhamento muito próximo da população (fazendo a ponte com a câmara municipal).

| JURÍDICO

DEPARTAMENTO JURÍDICO-ADMINISTRATIVO	Organizar em conjunto com os advogados da Junta um departamento jurídico-administrativo, que possa facilitar o bom funcionamento deste órgão na resposta imediata junto das necessidades da população.
PEDIDOS E REQUERIMENTOS ONLINE	Dar apoio junto da população com menos conhecimentos informáticos nos pedidos e requerimentos online, facilitando atos da vida comum do cidadão. Este apoio destina-se aos residentes com menos conhecimentos e/ou de um extrato socioeconómico mais debilitado, procurando minimizar custos em deslocações e economizar tempo.
ACONSELHAMENTO JURÍDICO	Aconselhamento jurídico gratuito feito semanalmente às sextas-feiras no edifício-sede da Junta.

| CIDADANIA

PLATAFORMA DE APOIO ÀS COMUNIDADES IMIGRANTES	Criar uma plataforma de apoio às comunidades imigrantes existentes no território, nomeadamente provenientes de Cabo Verde, Brasil, Guiné, Moldávia, Roménia e Ucrânia.
CONTACTO FREQUENTE COM AS ASSOCIAÇÕES	Promover um espaço de encontro e cooperação com as associações que promovam a igualdade, a inclusão social e a luta contra a discriminação de todo o tipo.
PROJETOS DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA	Desenvolver projetos de intervenção comunitária, envolvendo parceiros locais e a população residente, junto de comunidades desfavorecidas da freguesia, recorrendo a programas operacionais no âmbito do PORTUGAL 2020 e com o apoio do ACM.
LEVANTAMENTO DE NECESSIDADES	Proceder a um levantamento exaustivo das necessidades mais prementes das populações, privilegiando todas as ações que potencializem a sua inclusão no tecido socioeconómico e cultural da Freguesia.

EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA	Promover ações não formais de Educação para a Cidadania em conjunto com as comunidades de imigrantes.
FESTIVAL DAS COMUNIDADES	Organização do II Festival das Comunidades de S. Domingos de Rana. À imagem do sucesso da primeira edição organizada em setembro de 2017, este contará com um número mais alargado de instituições e comunidades presentes, bem como um maior leque de oferta musical e artística.
COMUNIDADE CIGANA	Dar especial atenção à comunidade cigana de S. Domingos de Rana, propondo e apoiando iniciativas que promovam a divulgação das suas tradições, com o apoio do Observatório para as Comunidades Ciganas e de outras entidades relacionadas com esta temática.
EFEMÉRIDES	Divulgar as efemérides no âmbito da Cidadania e celebrar as mais relevantes, como Direitos Humanos e Violência Doméstica, entre outros.

CULTURA

ESPAÇO MUSEOLÓGICO ILÍDIO CARAPETO	Iniciar o processo de candidatura à Rede Portuguesa de Museus, de acordo com a Direção-Geral do Património Cultural, bem como divulgar e dinamizar o espaço com as seguintes atividades: - Visitas de estudo acompanhadas, realizando o JOGO DE PISTAS, com base no acervo do artesão; - Concurso de desenhos, com a mesma temática, em que os prémios consistirão em livros e visitas culturais; - Workshops sobre a história da freguesia, as atividades económicas tradicionais, o mar, a navegação e seus instrumentos destinados a várias faixas etárias da população; - Elaborar um vídeo sobre o museu e levá-lo aos bairros através de iniciativas conjuntas com os representantes das populações (ex. coletividades/ associações); - Realizar homenagem póstuma a Ilídio Carapeto.
CASAL SALOIO DE OUTEIRO DE POLIIMA	Promover a sua recuperação, a fim de criar neste espaço a CASA DA CULTURA DE S. DOMINGOS DE RANA, recorrendo a apoios europeus. Aqui funcionaria uma sala de exposições, o futuro museu de Armando "O Caracol" e um serviço educativo, com aulas de pintura e de música.
RUÍNAS ROMANAS DE FREIRIA	Instar junto das entidades competentes a concretização do Plano de Pormenor já aprovado, nomeadamente no que respeita à preservação e conservação das Ruínas de Freiria, procedendo à sua musealização. Concretizar a sua candidatura à Rede Portuguesa de Museus junto da Direção-Geral do Património Cultural.

PATRIMÓNIO ARQUITETÓNICO E ARQUEOLÓGICO	Promover, através das entidades competentes, o tratamento e conservação do património arqueológico da Freguesia e criar um ROTEIRO CULTURAL, com o objetivo de divulgar o mesmo e, futuramente, poder utilizá-lo na realização de visitas culturais ao território (ex. Capela de N.ª Sra. da Conceição da Abóboda, Capela N.ª Sra. da Graça, Casal Saloio de Outeiro de Polima, Igreja de S. Domingos de Gusmão, Miroiços, Torreão de Mina de água e aqueduto).
EFEMÉRIDES	Celebrar as efemérides culturais com pequenas iniciativas.
ANO EUROPEU DO PATRIMÓNIO CULTURAL 2018	Comemorar o Ano Europeu, promovendo iniciativas nesse âmbito.
FEIRA DE ANTIGUIDADES, ARTESANATO E VELHARIAS	Continuar a realizar a feira no mercado, promovendo o interesse pelos testemunhos do passado, incentivando o colecionismo e enriquecendo a mesma, com a introdução de um momento musical.
FEIRA MEDIEVAL	Promover a IV edição do evento, assinalando a data que figura no documento de doação do castelo e lugar de Cascais a Gomes Lourenço do Avelar, como dia oficial da integração de S. Domingos de Rana no termo de Cascais. Para além da animação habitual, incluir no programa uma peça de teatro de Gil Vicente.
EXPOSIÇÕES	Promover exposições de artistas plásticos residentes na freguesia.
ARTES E OFÍCIOS TRADICIONAIS	Promover exposições sobre as artes e ofícios de antigamente, com recurso a fotografias e objetos.
FEIRA DO LIVRO USADO	Promover, conjuntamente com outras entidades da freguesia – coletividades, associações e/ou escolas – a realização de uma Feira do Livro Usado.
TRADIÇÕES	Fazer um levantamento das mesmas e recriar algumas das mais emblemáticas., pugnando pela preservação da identidade cultural do território.

FOLCLORE	Dinamizar a prática do folclore em todas as suas vertentes, tendo em conta que este reflete "o conjunto das tradições, lendas ou crenças populares de um país ou de uma região, expressas em danças, provérbios, contos ou canções".
CONCURSO ANUAL DE FADOS	Promover, em conjunto com as coletividades, um concurso anual de fados para dar a conhecer os talentos da Freguesia.
OUTRAS ATIVIDADES CULTURAIS	Apoiar iniciativas culturais das coletividades, associações e escolas da freguesia e desafiar estas mesmas entidades a formar um grupo de trabalho que facilite o acesso a informação sobre financiamento de projetos pela União Europeia.

| ILUMINAÇÃO PÚBLICA

LEVANTAMENTO DAS NECESSIDADES	Fazer um levantamento das necessidades e continuar a alertar a CMC no sentido de reforçar as zonas da freguesia mais problemáticas.

| INOVAÇÃO, TECNOLOGIA E EMPREENDEDORISMO

SÍTIO E PÁGINA DE FACEBOOK	Maior e melhor dinamismo do sítio e a página de Facebook da autarquia; adaptação e integração de documentação on-line, necessária no relacionamento dos fregueses com a junta; integração de transmissão em direto de eventos importantes no sítio e no Facebook.
ROTEIRO ELETRÓNICO CULTURAL	Criação do roteiro eletrónico da Freguesia.

REDES SOCIAIS	Reforçar a presença da Junta nas redes sociais.
REVISTA	Publicação da revista da Junta.
PARQUE INFORMÁTICO	Modernização e reutilização sustentável do parque informático, bem como atualização de software e uniformização de versões.
APPs	Ativar a aplicação móvel que, facilitando o acesso à informação, pretende aproximar o freguês da sua Junta.
PARQUE AUTOMÓVEL	Modernização do parque automóvel, com a execução de políticas de menor gasto e políticas de substituição, em aluguer ou *renting*, mais económicas para o erário público, mas com uma maior eficiência dos meios e das energias
ENERGIA	Análise e posterior implementação de formas de produção energética, com vista à redução de consumo energético nos edifícios da Junta.
ECONOMIA	Realização de negociações, com vista à redução de custos permanentes, com as áreas de comunicações e apoio informático.
ATENDIMENTO	Estudo de implementação de solução de gestão de filas de espera, com vista a um atendimento mais eficiente da população.
EMPREENDEDORISMO	Reforço da capacidade institucional das autoridades públicas e das partes interessadas e da eficiência da administração pública.

CEMITÉRIO

ATENDIMENTO	Modernização e adequação na forma do atendimento presencial, com a possibilidade de realização de cursos de atendimento ao público.
ECONOMIA	Realização de negociações nas aquisições necessárias, com vista à redução de custos permanentes.

EDUCAÇÃO

ESTÁGIOS	Proporcionar estágios a finalistas do Ensino Secundário e do Ensino Superior.
ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA **ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR** **COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA**	Continuar com a gestão das valências nas Escolas EB1 de Caparide e Outeiro de Polima, mediante os acordos com o Município de Cascais.
PRÉMIO DE MÉRITO ESCOLAR	Atribuir prémio aos melhores alunos do 9.º ano de ambos os agrupamentos que beneficiaram de ASE A.
PRÉMIO DE EXCELÊNCIA ESCOLAR	Atribuir prémio aos melhores alunos do 9.º ano de ambos os agrupamentos e ao melhor aluno do 12º ano da ESFGA.
BOLSAS DE ESTUDO	Atribuição de bolsas de estudo para o Ensino Superior.
MANUAIS ESCOLARES	Assegurar o funcionamento de um banco de recolha e partilha de manuais escolares no período que antecede o começo do ano letivo.
AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO	Procurar sensibilizar crianças e jovens sobre diferentes problemáticas, como a necessidade de preservar a identidade cultural do território.

CONCURSO DE LEITURA DO CONCELHO DE CASCAIS	Apoio na organização do evento.
VISITAS DE ESTUDO	Realizar e apoiar visitas de estudo de escolas públicas da Freguesia.
EFEMÉRIDES	Comemorar diferentes efemérides, como o Dia da Europa, o Dia da Criança e o Dia do Professor, entre outros.
FESTIVAL DA CANÇÃO INFANTO-JUVENIL	Organizar o evento junto das escolas públicas, com o objetivo de fomentar o gosto pela música nos jovens.
QUADRA NATALÍCIA	Assinalar a quadra festiva com a entrega de lembranças aos alunos das escolas públicas do Ensino Básico e respetivos jardins-de-infância.
INICIATIVAS DA COMUNIDADE ESCOLAR	Apoiar iniciativas levadas a cabo pelas associações de pais, docentes ou associações de estudantes da Freguesia.
FÉRIAS DESPORTIVAS	Promover um programa de atividades de ocupação de tempos livres destinado a crianças e jovens no complexo desportivo.
ANIVERSÁRIO DA ESCOLA FIXA DE TRÂNSITO	Assinalar a data junto da população, divulgando o trabalho desenvolvido no seio do equipamento.
PASSEIO DE FINALISTAS DE ESCOLA FIXA DE TRÂNSITO	Organizar o habitual passeio com os alunos do 4.º ano, celebrando o final de um ciclo de aprendizagem de quatro anos na Escola Fixa de Trânsito.

ASSOCIATIVISMO E DESPORTO

ASSOCIAÇÕES	Cooperar com as associações da freguesia no âmbito do Regulamento do Apoio ao Associativismo.
PROJETOS	Promover e apoiar projetos de beneficiação, remodelação e construção de instalações sociais e desportivas na Freguesia.
ESTÁGIOS PROFISSIONAIS	Viabilizar a realização de estágios nas áreas de Ciências de Desporto, Dança e Reabilitação Psicomotora em clubes e centros de dia/convivio, procurando dinamizar os mesmos e aumentar a oferta de atividades à população.
TORNEIO DE FUTEBOL DE S. DOMINGOS DE RANA	Continuar a organizar o evento de desporto infantil em parceria com a União Recreativa e Desportiva de Tires.
MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA	Apoiar a organização da prova, que atrai atletas de elite à Freguesia.
INCENTIVO À PRATICA DESPORTIVA	Continuar a desenvolver eventos que promovam a prática desportiva, como *Open Days*, o Torneio de Xadrez, a Corrida da Juventude, o Passeio de Cicloturismo e o Torneio de Futsal, bem como apoiar projetos de outras entidades.
FREGUESIA EM MOVIMENTO	Dar continuidade ao projeto que procura levar o desporto às ruas de S. Domingos de Rana, através da calendarização de atividades de demonstração e experimentação desportiva em diferentes localidades.

ATIVIDADES ECONÓMICAS

CARTÃO APOIO MAIS	Angariar novos parceiros, a fim de conceder mais benefícios e descontos na utilização de bens e serviços a cidadãos residentes na Freguesia com idade igual ou superior a 18 anos, bem como fomentar o desenvolvimento do tecido empresarial local e concelhio.
MERCADO	Rentabilizar o espaço do mercado, mantendo a realização da Feira de Antiguidades, Artesanato e Velharias e estudando a possibilidade de levar a cabo outros eventos no equipamento.
ASSOCIAÇÃO DE FEIRANTES DE LISBOA	Manter uma relação de proximidade com a associação.
EVENTOS DESCENTRALIZADOS	Criação de eventos nas diversas localidades para a promoção da economia local.
FORMAÇÃO	Criação de eventos formativos destinado a promover a literacia financeira junto dos residentes, privilegiando a economia familiar.
GABINETE DE APOIO AO ENDIVIDAMENTO	Pretende-se que o gabinete possa ajudar residentes a reorganizar a sua situação financeira.

| SEGURANÇA E PROTEÇÃO CIVIL

NÚCLEOS LOCAIS DE PROTEÇÃO CIVIL	Criação de núcleos locais de proteção civil para ações de prevenção e atuação em situações pós-catástrofe, implicando formação e atribuição de equipamentos de primeira intervenção e sobrevivência.
CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS	Proporcionar formação às escolas e funcionários da Junta.
CORPORAÇÕES DE BOMBEIROS	Apoiar as corporações de bombeiros que atuam na Freguesia.
FORÇAS DE SEGURANÇA	Apoiar as forças de segurança que atuam na Freguesia.

| COMPLEXO DESPORTIVO

ATIVIDADES REGULARES	Dinamizar o complexo desportivo através da realização de atividades abertas à população.
ATIVIDADES DIVERSIFICADAS	Continuar a abrir as portas do equipamento à realização de diferentes iniciativas.
CEDÊNCIA DE ESPAÇOS	Continuar a ceder as instalações para as reuniões dos Alcoólicos Anónimos (AA), os ensaios do Coro Vox Laci, ações de formação diversas e outras iniciativas.

JUVENTUDE

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DOS JOVENS	A organização de assembleias de jovens conta já com a sua terceira edição nesta Freguesia. Em 2018, a autarquia irá desenvolver a Assembleia de Freguesia dos Jovens em parceria com associações de estudantes, agrupamentos de escolas e grupos informais de jovens. Os temas serão definidos anualmente pelos jovens e culminam na organização de um plenário para discussão e apreciação de propostas para a Freguesia.
DIAS DO VOLUNTARIADO	Em articulação com as instituições da Comissão Social de Freguesia e os Agrupamentos de Escolas, a autarquia irá promover os "Dias do Voluntariado", projeto baseado para dois eixos: (1) intervenção social e comunitária e (2) espaço público. As crianças e os jovens da Freguesia serão convidados a participar, depois de um levantamento prévio junto de instituições e de ações a decorrer em instituições, em bairros e no espaço público.
ACORDO DE PARCERIA – AIESEC	A AIESEC é uma organização não-governamental que possibilita o desenvolvimento pessoal e profissional de jovens estudantes através de programas de trabalho em equipa, liderança e intercâmbio, estando presente em 127 países, com mais de 86.000 membros e 8000 organizações parceiras, sendo a maior organização mundial de estudantes. A relevância de esta autarquia trabalhar em parceria com organizações públicas e privadas de jovens é bastante importante para o aprofundamento de políticas locais de juventude. Este acordo de parceria com a AIESEC-ISCTE irá desenvolver o projeto "Footprint", que trata temas como as energias renováveis e a reciclagem, proporcionando, simultaneamente, uma experiência multicultural e de aprendizagem e desenvolvimento do inglês através de

	um voluntário internacional, que desenvolverá atividades de sensibilização ambiental junto dos alunos da Escola Frei Gonçalo de Azevedo.
ACORDO DE PARCERIA ROTA JOVEM	A Rota Jovem é uma associação juvenil sem fins lucrativos do concelho de Cascais que contribui para a promoção de uma cidadania ativa, nomeadamente através da aprendizagem intercultural e o voluntariado desde 1992. Desenvolve ainda projetos no âmbito do Serviço Voluntariado Europeu. Este acordo de parceria permitirá à autarquia desenvolver ações de intervenção comunitária na Freguesia localizadas no tempo e no espaço com o apoio de jovens voluntários nacionais e europeus.
ACORDO DE PARCERIA SAFARI	A SAFARI é uma associação cultural de jovens que tem desenvolvido projetos de intervenção cultural e que pretende implementar na Freguesia diversas mostras artísticas e culturais, estabelecendo-se como polo cultural descentralizado, permitindo o envolvimento de jovens e o acesso pleno e democrático a uma variada oferta cultural. Através do financiamento do programa "Empreende-Já" que foi atribuído à SAFARI, e com o apoio da Junta, esta entidade desenvolverá diversas ações culturais por forma a diversificar a oferta cultural na Freguesia.
NA ARTE URBANA TODOS CONTAM	Iniciativa que envolverá a participação de crianças, jovens e seniores de diversas instituições da Freguesia com um grupo de *writers* nacionais, por forma a desenvolver arte urbana na Freguesia.
CASCAIS CAPITAL EUROPEIA DA JUVENTUDE 2018	A Junta estará envolvida em todas as iniciativas e ações do programa da Capital Europeia da Juventude 2018 para a Freguesia. Para além desta participação e envolvimento, as iniciativas e projetos do pelouro da Juventude serão incluídos na programação da Capital, promovendo também o enriquecimento desta iniciativa que decorrerá durante todo o ano.

UNICEF – CASCAIS CIDADE AMIGA DAS CRIANÇAS	A autarquia continuará a estar envolvida na construção, planeamento e implementação das medidas do programa da UNICEF "Cidades Amigas das Crianças", quer através dos projetos e ações desenvolvidas para 2018, quer no apoio técnico à implementação dessas mesmas medidas.

| GESTÃO TERRITORIAL

REABILITAÇÃO DE ESPAÇOS	Insistir junto do município para a necessidade de reabilitar diferentes espaços na Freguesia.
ÁREAS URBANAS DE GÉNESE ILEGAL	Apoiar os esforços dos residentes em Áreas Urbanas de Génese Ilegal (AUGIs) no processo de legalização das suas propriedades.

| OBRAS

SOS CALÇADAS	Conservar e reparar calçadas, agora contando com os alertas da população com o projeto SOS CALÇADAS, bem como realizar pequenas intervenções em arruamentos.
TRABALHOS DE MANUTENÇÃO	Levar a cabo trabalhos de manutenção nos diferentes equipamentos da autarquia.
ESPELHOS E PILARETES DE PROTEÇÃO	Colocar espelhos e pilaretes de proteção, bem como reparar, pintar e montar sinais, tubos, pilaretes e gradeamentos acidentados.
REPARAÇÕES NAS ESCOLAS E JARDINS DE INFÂNCIA PÚBLICOS	Realizar reparações nas escolas e jardins-de-infância públicos da Freguesia.

GRELHAS DE DRENAGEM DE ÁGUA	Fabricar grelhas de drenagem de água.
BENEFICIAÇÃO DE EQUIPAMENTOS	Reparar e pintar equipamentos em zonas de lazer e parques infantis vandalizados.
REALIZAÇÃO DE PINTURAS	Realizar trabalhos de pintura em edifícios sob tutela e gestão da junta de freguesia.
FISCALIZAÇÃO	Fiscalizar situações anómalas no espaço público.

| ESPAÇOS VERDES

ESPAÇOS VERDES	- Continuar a assegurar a manutenção, preservação e limpeza dos espaços verdes sob a responsabilidade da Junta; - Assegurar, junto da Câmara Municipal de Cascais, a manutenção, preservação e limpeza dos espaços verdes a cargo desta; - Proceder à poda de árvores de forma regular; - Continuar a manter, recuperar e a instalar os sistemas de rega nas áreas verdes.
NOVAS ÁREAS VERDES	Promover a participação dos fregueses na discussão e decisão de construir novas áreas verdes e articular com a Câmara Municipal de Cascais para projetar e construir novas áreas verdes ajardinadas na Freguesia.
ÁREAS DE LAZER E CONVÍVIO	Projetar áreas de lazer e convívio em diversos espaços verdes para fruição dos fregueses e visitantes da Freguesia.

| TOPONÍMIA

ATRIBUIÇÃO DE TOPÓNIMOS	- Elaborar e definir os arruamentos para a atribuição dos topónimos; - Promover a participação e auscultar os fregueses no processo de atribuição dos topónimos.
SISTEMA GEOGRÁFICO E TOPONÍMICO	Manter o sistema geográfico e toponímico permanentemente atualizado, com a definição das localidades, por forma a continuar a ser um serviço de referência da Freguesia.
PLACAS TOPONÍMICAS	Providenciar a execução, colocação e manutenção das placas toponímicas na Freguesia.
ENDEREÇOS E NÚMEROS DE POLÍCIA	Continuar a envidar esforços no sentido de corrigir as irregularidades nos endereços e números de polícia, encaminhando as situações para os serviços competentes da Câmara Municipal de Cascais.

| MOBILIDADE, TRÂNSITO E TRANSPORTES

MOBILIDADE PEDONAL	- Prosseguir o programa "Caminho Livre", no sentido de adequar a sinalização vertical, placares publicitários, postes de eletricidade e comunicações e outros equipamentos existentes na Freguesia a uma circulação cómoda e em segurança dos peões; - Efetuar levantamento exaustivo das dimensões e/ou condições dos passeios da Freguesia com vista ao melhoramento das condições de circulação dos peões; - Acolher propostas dos fregueses que visem a melhoria da mobilidade pedonal na Freguesia.

TRÂNSITO	- Executar os projetos de trânsito encaminhados pela Câmara Municipal de Cascais, no âmbito do acordo de execução de delegação legal de competências; - Proceder à manutenção e reposição da sinalética vertical que se encontre danificada; - Auscultar os fregueses e encaminhar para a Câmara Municipal de Cascais as questões prementes relativas ao trânsito rodoviário na Freguesia; - Em articulação com a Câmara Municipal de Cascais, implementar medidas que reforcem a segurança rodoviária na Freguesia; - Assegurar a instalação e reposição de pilaretes, onde necessário; - Colaborar com a Câmara Municipal de Cascais na identificação de viaturas com sinais evidentes de abandono existentes na via pública e exigir a sua remoção; - Exigir da Câmara Municipal de Cascais e da Polícia de Segurança Pública medidas desencorajadoras do estacionamento indisciplinado na Freguesia; - Assegurar a repintura atempada das passadeiras para peões; - Solicitar à Câmara Municipal de Cascais a instalação de passadeiras, sinalização complementar e semáforos onde se julgue necessário; - Solicitar à Câmara Municipal de Cascais a repavimentação das ruas da Freguesia onde seja necessário; - Solicitar à Câmara Municipal de Cascais o reforço da segurança rodoviária junto a todos os estabelecimentos de ensino da Freguesia.

TRANSPORTES PÚBLICOS E ABRIGOS	- Desenvolver esforços junto dos operadores de transportes para a implementação de meios de transporte, percursos e horários compatíveis com as necessidades e mobilidade da população da Freguesia; - Fomentar o diálogo com a Scotturb no sentido de um permanente diagnóstico das necessidades ao nível de toda a Freguesia, com particular atenção para os percursos escolares; - Continuar a colaborar com os serviços competentes da Câmara Municipal de Cascais na colocação e manutenção de abrigos nas paragens de autocarros; - Propor à Câmara Municipal de Cascais a criação de novas áreas de estacionamento, procurando corresponder ao equilíbrio entre as necessidades concretas de novos lugares e salvaguarda do espaço de utilização pelos peões.

PARQUES INFANTIS

MANUTENÇÃO E LIMPEZA	- Assegurar a manutenção regular dos parques infantis existentes ou a criar na Freguesia; - Proceder à limpeza regular dos parques infantis existentes na Freguesia; - Implementar o registo dos aspetos técnicos, de manutenção e de inspeção dos parques infantis de acordo com a legislação em vigor.
NOVOS PARQUES INFANTIS	Auscultar os fregueses no intuito de construir novos parques infantis nas áreas da Freguesia onde tal se justifique e desencadear os procedimentos necessários à sua concretização.

AMBIENTE

RIBEIRA E CURSOS DE ÁGUA	- Assegurar a limpeza das ribeiras e cursos de água existentes na Freguesia em articulação com a Câmara Municipal de Cascais; - Diligenciar junto da Câmara Municipal de Cascais para que sejam projetadas e construídas infraestruturas que viabilizem o usufruto pela população das zonas envolventes das ribeiras e cursos de água existentes na Freguesia;
EDUCAÇÃO AMBIENTAL	- Promover, em articulação com a Câmara Municipal de Cascais, ações de educação ambiental junto da população em geral e para a população escolar em particular; - Sensibilizar a população para a importância da separação dos resíduos sólidos; - Realizar ações de sensibilização ambiental de forma a potenciar alteração de comportamentos ambientais; - Promover iniciativas de educação ambiental por ocasião do Dia da Árvore e outros períodos em articulação com outras entidades; - Realizar campanhas de educação cívica que promovam um maior respeito pelo espaço público no que diz respeito à limpeza das ruas, espaços ajardinados e na remoção dos dejetos dos canídeos.