

A seu lado, a cuidar de si!

Conheça, comodamente a partir do seu e-mail, o que de mais relevante acontece na Freguesia de S. Domingos de Rana. Neste momento em que assistimos ao levantamento das medidas de confinamento, é importante tomar precauções, como manter a distância mínima de segurança e usar máscara em ambientes fechados. Juntos podemos fazer a diferença e travar a transmissão do vírus. Proteja-se a si e aos outros!

Brincar em segurança nos parques infantis da freguesia

Ao longo do período de confinamento, a equipa de Intervenção Urbana da Junta de S. Domingos de Rana não parou, realizando a remodelação de seis parques infantis que se encontram sob a responsabilidade da autarquia. Os espaços localizados no Bairro 25 de Abril, no Cabeço de Mouro, na Conceição da Abóboda, em Polima, em Talaíde e em Terras de Polima apresentam-se de cara lavada, tendo beneficiado da instalação de equipamento diverso de acordo com as necessidades existentes, como casas de brincar com túnel, escorregas radicais em alumínio, baloiços com dois lugares, molas zebra, carroses com bancos e prancha dupla, bem como papeleiras e bebedouros.

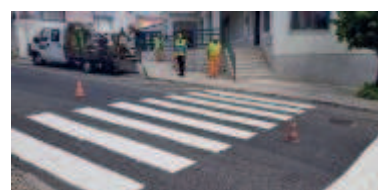
[saber mais »](#)



Repinturas reforçam segurança rodoviária no território

Uma vez que a segurança da população é uma preocupação, passadeiras e traços contínuos encontram-se a ser repintados na Freguesia de São Domingos de Rana. À medida que vão sendo identificadas, diferentes artérias serão alvo de intervenção, com o objetivo de recuperar a visibilidade das marcas rodoviárias existentes e assim reforçar as condições de segurança nas mesmas.

[saber mais »](#)



Conselhos dos famosos em tempos de pandemia

Alertando para os cuidados a adotar em tempos de pandemia, conheça as mensagens que alguns famosos, como Olavo Bilac, Jesualdo Ferreira, Nucha, Afonso Vilela e Sérgio Rossi, entre tantos outros, quiseram deixar aos cidadãos residentes na Freguesia de S. Domingos de Rana.

[saber mais »](#)



Junta apoia CD de Banda Filarmónica de Talaíde

Na noite de 20 de junho, a Banda Filarmónica do Grupo de Solidariedade Musical e Desportivo de Talaíde apresentou "Proud 2020" numa cerimónia restrita levada a cabo na sede da coletividade.

"Talaíde, uma localidade da Freguesia de S. Domingos de Rana, no Concelho de Cascais, prestigia-nos a todos com as suas melodias entoadas musicalmente pelos homens, mulheres, jovens e crianças do Grupo de Solidariedade Musical e Desportivo, que se dedicam a aprender esta arte tão nobre que é a música", afirmou a presidente da Junta de S. Domingos de Rana, Maria Fernanda Gonçalves, que considera ser "uma honra contribuir para a criação deste CD, um sonho desta banda filarmónica da freguesia".

[saber mais »](#)



Terapia da Fala: o que é e a quem se destina?

Com o objetivo de dar uma resposta à necessidade sentida pela população residente com maior vulnerabilidade ao nível social e económico, esta autarquia apostou na criação da Clínica Social de Psicologia e Psicoterapia de S. Domingos de Rana "ESPAÇO-INTERIOR", onde são prestados não só os serviços de Psicoterapia, Aconselhamento Parental e Terapia de Casal, como também de Terapia da Fala.

[saber mais »](#)



Entre em contacto connosco

Rua D. Duarte de Menezes, 12
2785-582 S. Domingos de Rana

 214 549 190

 926 268 206

 geral@jf-sdrana.pt

Copyright © 2014 Junta de Freguesia de São Domingos de Rana, Todos os direitos reservados. Created by SOFTWAY.

Se está incluído nesta lista por erro ou gostaria de ser removido, por favor devolva-nos esta mensagem com "remover" na linha de assunto.
If you are included in this list for error or would like to be removed, please return this message with "remove" on the subject line.