



SÃO DOMINGOS
CASCAIS

FÉRIAS DE SETEMBRO



**ESCOLA BÁSICA
EB1/JI Abóboda nº2**

**Contacto:
938 446 407**



Data	Atividades da Manhã	Atividades da Tarde
1ª semana – 01 de Setembro		
01/09 - 6ªf	Bem – vindos Brincadeira Livre	Jogos Tradicionais
2ª semana – 04 a 08 de Setembro		
04/09 - 2ªf	Culinária: Bolo de iogurte	Futebol Humano e Jogo “Arca de Noé”
05/09 - 3ªf	Piscina 🏊	Mangueirada e Voleibol Aquático
06/09 - 4ªf	Visita ao Centro de Interpretação da Vida Rural – Casal Saloio	Piquenique, Passeio e Jogos Orientados no Parque Urbano Outeiro de Polima
07/09 - 5ªf	Piscina 🏊	Jogo “Aquaquizz”
08/09 - 6ªf	Atividade Orientada: Os Pintores – Técnica de Palhinha e do Berlinde	“Music & Dance” e Lanche Partilhado
3ª semana – 11 a 13 de setembro		
11/09 - 2ªf	Piscina 🏊	Gincana de Água
12/09 - 3ªf	Rodas e Rodinhas com percurso	Experiências Musicais
13/09 - 4ªf	Piscina 🏊	Jogo “Animais em parte”
14/09 - 5ªf	“Quem é Quem” – Jogo Físico	À Descoberta pela Escola – Peddy Paper

Notas:

. O presente plano está sujeito a alterações em função do calendário escolar definido pela Escola;

. Poderão existir constrangimentos nas atividades em função das obras de requalificação a serem realizadas no espaço físico das escola.

Fora as atividades orientadas, o restante tempo será utilizado para as crianças brincarem livremente, pois acreditamos que **Brincar é uma coisa séria!**

Almoços e lanches:

As férias irão decorrer na Escola Básica EB1/JI Abóboda nº2 e as refeições serão realizadas no refeitório da escola.

Os **almoços** das crianças são pagos consoante o escalão do SASE, conforme acontece nos períodos letivos. Em caso de **desmarcação**, os mesmos deverão ser comunicados à CAF até às 14:00 horas do dia anterior.

As crianças devem trazer **dois lanches**, um para a parte da manhã, outro para a tarde bem como uma garrafa de água.

Dia de “Mochila”:

Nos dias de “mochila” devem trazer fato de banho, toalha, protetor solar e garrafa de água.

Lanche Partilhado:

Deverão trazer lanche para partilhar com os colegas (por exemplo: sumos, pipocas, salgados, bolos, etc.)

Encarregados de Educação:

A **entrada no recinto escolar** deverá ser feita até às 9h30.

Pedimos aos encarregados de educação que não deixem levar de casa brinquedos ou outros objetos não necessários.

As crianças devem trazer roupa adequada às atividades a desenvolver.

Atividades:

Rodas e Rodinhas: neste dia poderão trazer bicicletas, patins, trotinetes, etc.

Bisnagas de água: poderão trazer bisnagas de água (identificadas).

Para além das regras aqui indicadas, a frequência da CAF/AAAF nas férias implica o respeito do Regulamento Interno.



SÃO DOMINGOS
CASCAIS



Para mais informações:

938 446 407

escolas.coordenacao@jf-sdrana.pt