



SÃO DOMINGOS
CASCAIS

FÉRIAS DE SETEMBRO



**ESCOLA EB nº2 e 3
Matilde Rosa Araújo**

**Contacto:
915 058 645**

| Data | Atividades da Manhã | Atividades da Tarde |
|--------------------------------------|------------------------|------------------------------------|
| 1ª semana – 1 de Setembro | | |
| 1/09 - 6ªf | Jogos de quebra gelo | Olimpíadas |
| 2ª semana – 4 a 8 de Setembro | | |
| 4/09 - 2ªf | Cinema (Oeiras Parque) | Parque dos Poetas |
| 5/09 - 3ªf | Praia de Carcavelos | Mangueirada |
| 6/09 - 4ªf | Jogos de tabuleiro | Jogo das cadeiras |
| 7/09 - 5ªf | Rodas e rodinhas | Culinária |
| 8/09 - 6ªf | Praia de Carcavelos | Jogos com água |
| 3ª semana – 11 a 13 | | |
| 11/09 - 2ªf | Praia de Carcavelos | Mangueirada e Jogo do arco molhado |
| 12/09 - 3ªf | Parque Quinta de Rana | Brincadeira na Quinta de Rana |
| 13/09 - 4ªf | Praia de Carcavelos | Mangueirada e Lanche Partilhado |

Notas:

. O presente plano está sujeito a alterações em função do calendário escolar definido pela Escola;

. Poderão existir constrangimentos nas atividades em função das obras de requalificação a serem realizadas no espaço físico das escola.

Fora as atividades orientadas, o restante tempo será utilizado para as crianças brincarem livremente, pois acreditamos que **Brincar é uma coisa séria!**

Almoços e lanches:

As férias irão decorrer na Escola EB n.º 2 e 3 Matilde Rosa Araújo e as refeições serão realizadas no refeitório da mesma.

Os **almoços** das crianças acontecem conforme os períodos letivos. Em caso de **desmarcação**, os mesmos deverão ser comunicados à CAF até às 14:00 horas do dia anterior.

As crianças devem trazer **dois lanches**, um para a parte da manhã, outro para a tarde bem como uma garrafa de água.

Piquenique:

Nos dias de Piquenique, deverão trazer para além dos dois lanches uma refeição leve.

Lanche Partilhado:

Deverão trazer lanche para partilhar com os colegas (por exemplo: sumos, pipocas, salgados, bolos, etc.)

Encarregados de Educação:

A **entrada no recinto escolar** deverá ser feita até às 9h30.

Pedimos aos encarregados de educação que não deixem levar de casa brinquedos ou outros objetos não necessários.

As crianças devem trazer roupa adequada às atividades a desenvolver.

Passeios:

Praia de Carcavelos: o percurso é realizado de autocarro, deverão levar o cartão da escola. Saída da escola: 9h00 e chegada às 13h00. Devem trazer toalha de praia, fato de banho, chapéu e protetor solar.

Parque Quinta de Rana: o percurso é realizado a pé. Saída da escola às 9h00 e chegada às 12h30.

Cinema no Oeiras Parque: o percurso é realizado de autocarro até à estação e depois de comboio. Deverão levar 2€ para a viagem de comboio ou passe social se tiverem. Saída da escola às 9h00 e chegada às 17h00.

Atividades:

Rodas e Rodinhas: neste dia poderão trazer bicicletas, patins, trotinetes, etc. Bisnagas de água: poderão trazer bisnagas de água (identificadas).

Para além das regras aqui indicadas, a frequência da CAF/AAAF nas férias implica o respeito do Regulamento Interno.



SÃO DOMINGOS
CASCAIS



Para mais informações:

915 058 645

escolas.coordenacao@jf-sdrana.pt

