JORNAL
SÃO DOMINGOS
EB1/JI ABÓBODA

DESDE 2021 | JORNAL MENSAL | 2025/2026 | JULHO

Verão em ação: Histórias de Sol a Sol!

Entre Aventuras na Natureza, mergulhos na praia e nos insufláveis, aula de ténis, oficinas, ateliers, slime e muitos outros, colecionamos momentos que nos vão deixar saudades.













MADALENA MARUJO ➤ RESPONSÁVEL AAAF/CAF/AEC ➤ 938 446 407

Diogo Pereira - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia Tlm: 969 000 386 E-mail: diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt
Sandra Fernandes - Coordenadora de Escolas Tlm: 938 442 111 E-mail: escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

SÃO DOMINGOS
CASCAIS

TERMINA MAIS UM ANO LETIVO!



É tempo para as “nossas” crianças descansarem e aproveitarem momentos maravilhosos junto das suas famílias.

Foi um ano letivo de novos conhecimentos, desafios, aventuras e amizades e, logo mais, começam de novo as saudades da escola.
Em férias, visitámos a Tapada de Mafra, fomos à praia e a parques, brincámos na piscina e com jogos tradicionais, música, dança e culinária. Tivemos uma acção de sensibilização realizada pela PSP deTrajouce e muitas, muitas brincadeiras.

Ser criança é isto mesmo, um permanente sentir de emoções e de muitas conquistas.

O Executivo da Junta de Freguesia de São Domingos de Rana agradece a todas as famílias a confiança e a habitual colaboração ao longo deste ano.
Desejamos umas excelentes férias.
Até setembro!

Fernando Ferreira Marques
Presidente da Junta Freguesia São Domingos de Rana

TAPADA NACIONAL DE MAFRA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

A Tapada Nacional de Mafra foi criada no reinado de D. João V, após a construção do Convento de Mafra, como parque de lazer para o Rei e a sua corte. A Tapada Nacional de Mafra é uma representativa envolvente florestal e natural desenhada junto ao principal monumento da vila.









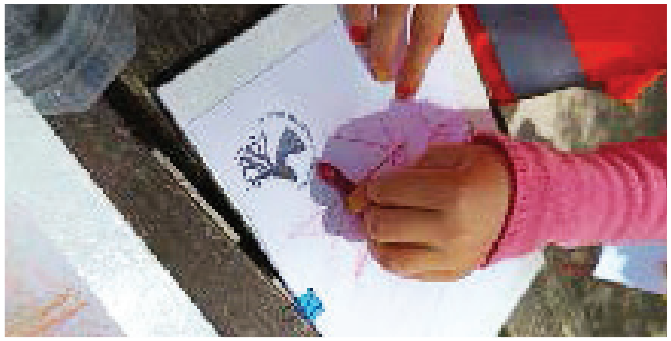






















A Tapada Nacional de Mafra é um refúgio de biodiversidade com 833 hectares, albergando uma vasta fauna em estado selvagem, sendo os veados, gamos e javalis os habitantes mais emblemáticos e visíveis. O local, histórico pela caça real, é rico em espécies autóctones, incluindo texugos, raposas, águias-de-bonelli e uma grande diversidade de anfíbios e répteis.

PRAIA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA





A Praia do Tamariz recebeu-nos com sol e água fresquinha. As idas à praia foram um dos muitos pontos altos do mês, brincámos, nadámos e divertimo-nos muito...























INSUFLÁVEL

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA







O último dia foi dia de festa, saltámos, rimos e demos muitos mergulhos no mega insuflável... E ainda tivemos um mega lanche, cheio de coisas deliciosas, obrigada aos pais por tornarem o dia ainda mais especial!

























AULA DE TÉNIS

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

Mais um ano em que tivemos o prazer de receber a Escola de Ténis de São Domingos de Rana para uma tarde de aprendizagem desta modalidade. Aprendemos algumas das suas regras e técnicas e, quem sabe, até descobrimos futuros craques do ténis!
Entre jogos em duplas e em equipas, foi uma tarde muito divertida e cheia de energia, voltem sempre que quiserem!



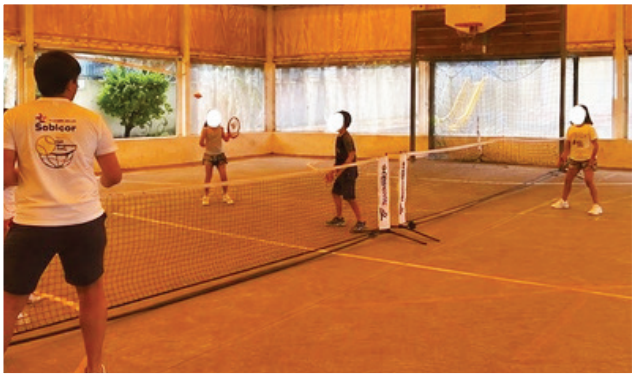
















AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO - POLÍCIA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

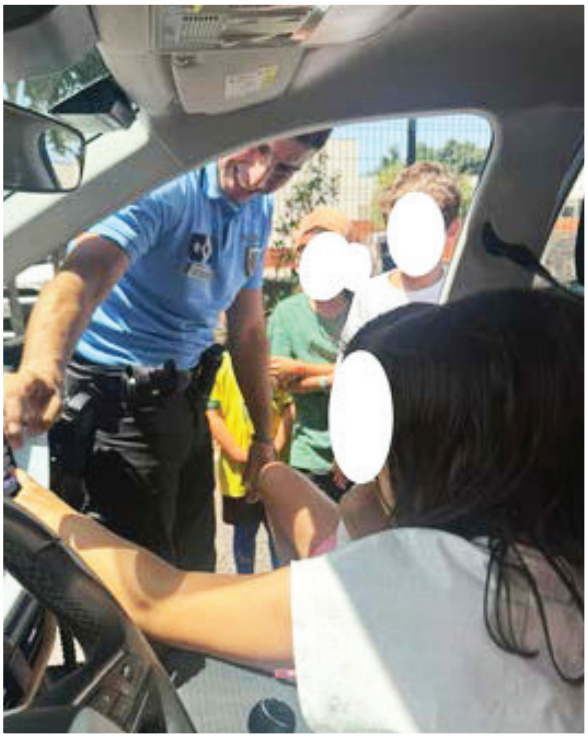






A visita da Polícia dinamizou uma tarde muito importante e educativa.
Aprendemos mais sobre regras de segurança e comportamentos no dia a dia. Tivemos ainda a oportunidade de colocar questões, esclarecer dúvidas e perceber melhor o trabalho desenvolvido pelos agentes, e o melhor... Pudemos entrar no carro e tocar as sirenes. Ficámos também a conhecer as pulseiras de identificação disponibilizadas gratuitamente nas esquadras, uma iniciativa que pode ser muito útil no dia a dia e nas férias com a escola!








POLÍCIA



PISCINA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA





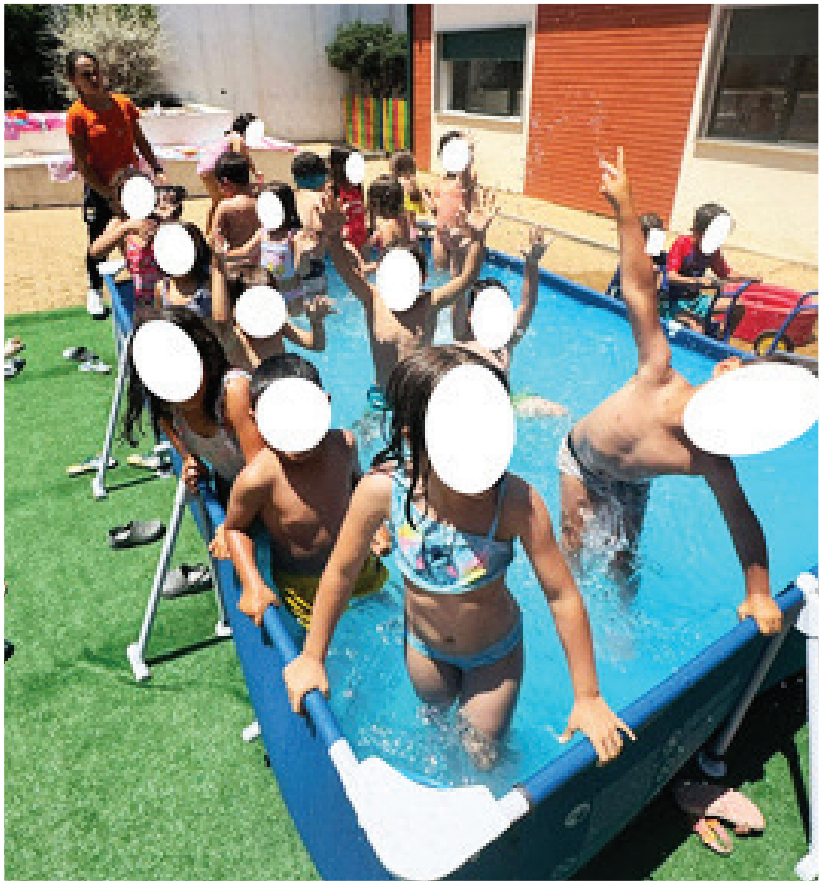
As manhãs e tardes de piscina na escola trazem aos nossos dias um verdadeiro cheirinho a Verão. Entre mergulhos, brincadeiras na água e muitas gargalhadas, refrescámo-nos do calor e vivemos momentos de muita alegria e animação!

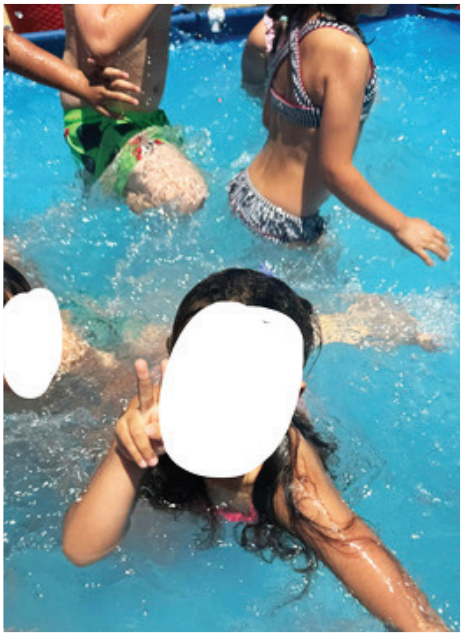
































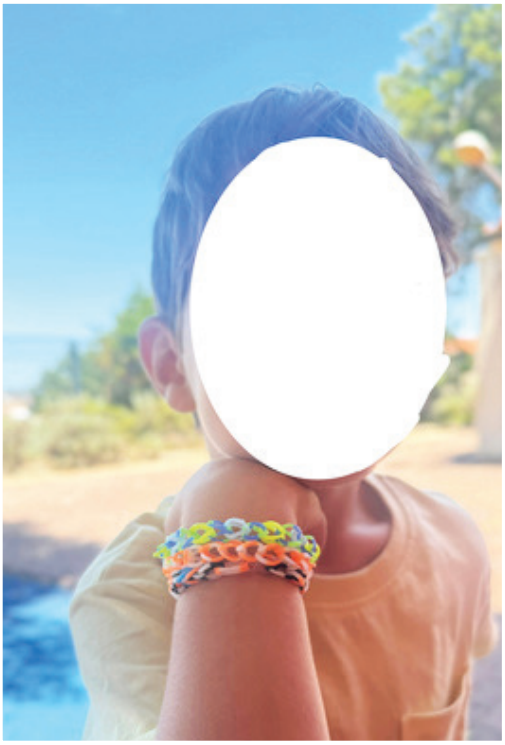
ATIVIDADES DIVERSAS

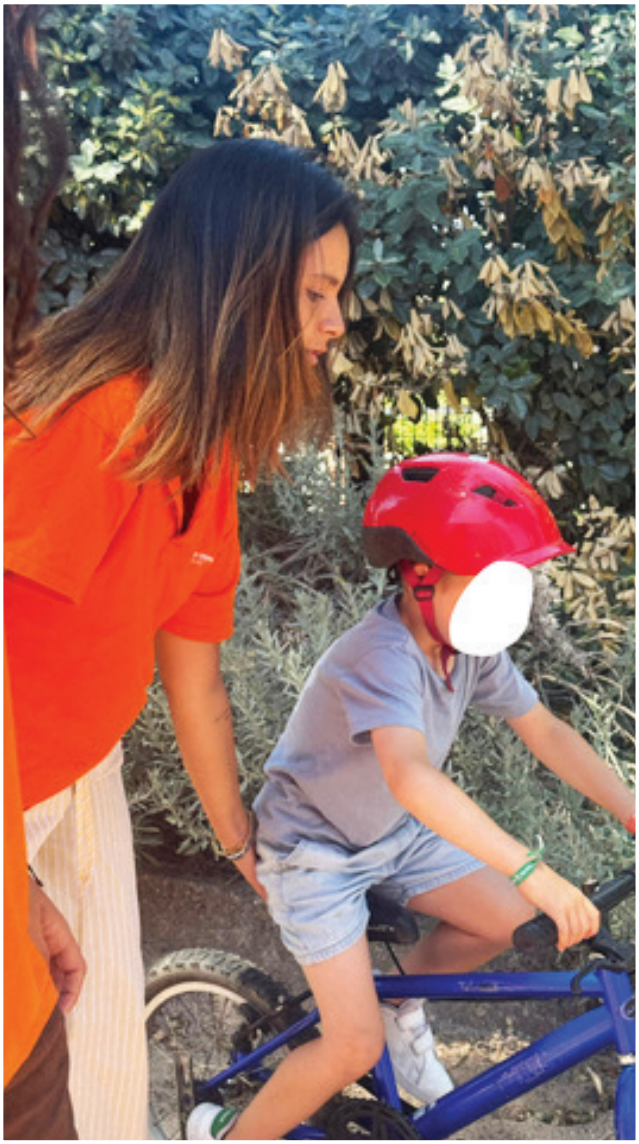
AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA











Pintámos, cozinhámos, comemos, corremos, dançámos, cantámos, andámos de rodas e rodinhas, maquilhámo-nos, penteámo-nos, fizemos um mega slime, criámos pulseiras e demos largas à nossa imaginação...












ALICE



















ATIVIDADES DIVERSAS (continuação)

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA















Saímos da escola para explorar novos espaços e aproveitar tudo o que nos rodeia...
Entre caminhadas, lagos, escorregas, baloiços, jogos, e muitas corridas, criámos memórias felizes que ficarão para sempre guardadas.





















ATIVIDADES DIVERSAS (continuação)

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA











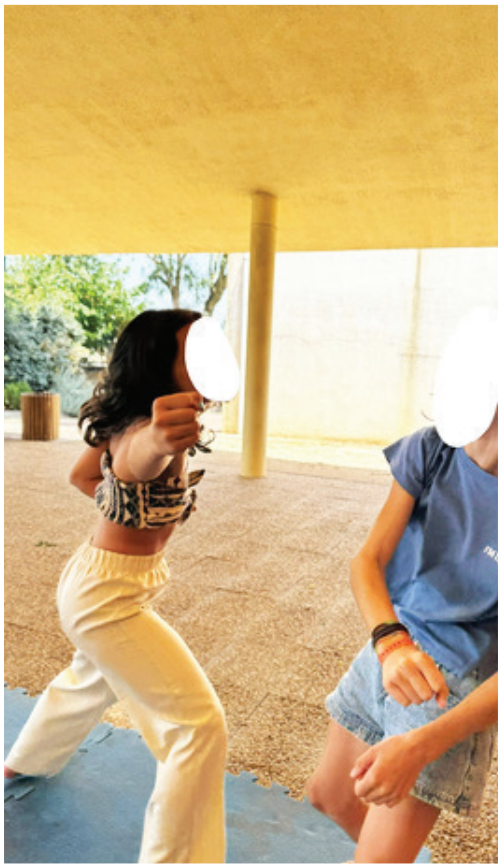


O desporto e o movimento também fizeram parte das nossas férias! Tivemos a oportunidade de experimentar uma aula de karaté, jogar jogos tradicionais e pôr o corpo em ação nas atividades do ginasticar. Mas as aventuras não ficaram por aí... Houve ainda muito tempo para brincar livremente, usar a nossa imaginação, criatividade e reforçar as nossas amizades!























MENSAGEM DA EQUIPA AAAF/CAF ABÓBODA Nº2

Chegámos ao fim do nosso mês preferido na escola, um mês repleto de desafios, brincadeiras e momentos inesquecíveis.
O ano letivo é, não só para as nossas crianças, mas também para nós, monitores, um percurso desafiante e cheio de aprendizagens, são meses em que crescemos, superamos desafios, criamos laços e construímos memórias que levaremos connosco para sempre.
Agora chegou o momento de todos descansarem, aproveitarem as férias e recarregarem energias para o próximo ano letivo que nos espera.
Ás famílias que este ano deixam de fazer parte da nossa escola, desejamos todo o sucesso do mundo nesta nova etapa. Ás que regressam em setembro, esperamos que venham cheias de energia, vontade de aprender e de viver novas aventuras connosco.
Por fim, um enorme obrigada ás nossas crianças. Cada uma, á sua maneira, deixa uma marca especial e faz verdadeiramente a diferença nas nossas vidas.
É por elas que todos os dias vale a pena.
Desejamos a todos umas excelentes férias, repletas de alegria, descanso e momentos felizes. Até setembro!

B oas Férias!

