JORNAL
SÃO DOMINGOS
EB1JI PAREDE Nº4 E PENEDO

DESDE 2021 | JORNAL MENSAL | 2025/2026 | JULHO

Verão em ação: Histórias de Sol a Sol!

Da cianotipia aos jogos de água, das espetadas de fruta aos sorrisos na piscina, a Parede e o Penedo juntaram-se para o melhor Verão de sempre!













CATARINA TEIXEIRA ➤ RESPONSÁVEL AAAF/CAF/AEC ➤ 923 030 790

Diogo Pereira - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia Tlm: 969 000 386 E-mail: diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt
Sandra Fernandes - Coordenadora de Escolas Tlm: 938 442 111 E-mail: escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

SÃO DOMINGOS
CASCAIS

TERMINA MAIS UM ANO LETIVO!



É tempo para as “nossas” crianças descansarem e aproveitarem momentos maravilhosos junto das suas famílias.

Foi um ano letivo de novos conhecimentos, desafios, aventuras e amizades e, logo mais, começam de novo as saudades da escola.
Em férias, visitámos a Tapada de Mafra, fomos à praia e a parques, brincámos na piscina e com jogos tradicionais, música, dança e culinária. Tivemos uma acção de sensibilização realizada pela PSP deTrajouce e muitas, muitas brincadeiras.

Ser criança é isto mesmo, um permanente sentir de emoções e de muitas conquistas.

O Executivo da Junta de Freguesia de São Domingos de Rana agradece a todas as famílias a confiança e a habitual colaboração ao longo deste ano.
Desejamos umas excelentes férias.
Até setembro!

Fernando Ferreira Marques
Presidente da Junta Freguesia São Domingos de Rana

TAPADA NACIONAL DE MAFRA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



A Tapada Nacional de Mafra foi criada no reinado de D. João V, após a construção do Convento de Mafra, como parque de lazer para o rei e a sua corte, a Tapada Nacional de Mafra é uma representativa envolvente florestal e natural desenhada junto ao principal monumento da vila.







A Tapada Nacional de Mafra é um refúgio de biodiversidade com 833 hectares, albergando uma vasta fauna em estado selvagem, sendo os veados, gamos e javalis os habitantes mais emblemáticos e visíveis. O local, histórico pela caça real, é rico em espécies autóctones, incluindo texugos, raposas, águias-de-bonelli, e uma grande diversidade de anfíbios e répteis.









Foi um dia muito bem passado! Vimos uma apresentação sobre aves, aprendemos mais sobre as abelhas, fizemos uma caça ao tesouro e ainda demos uma volta muito gira pela tapada. Até vimos gamos, veados e javalis.





PRAIA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

Os dias de praia foram uma autêntica animação. Demos muitos mergulhos, brincámos, escavámos e ainda relaxámos.



























INSUFLÁVEL

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA





Chegámos ao último dia das nossas férias. Mas para acabarmos em grande, tivemos um dia super divertido com insuflável e montes de brincadeiras.













INSUFLÁVEL

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

Adorámos a aula de ténis! Fizemos exercício e divertimo-nos muito.
O nosso obrigado à Escola de Ténis de São Domingos de Rana.












TOPGIM

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO - POLÍCIA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA







No dia do Complexo Desportivo, tivemos uma visita muito importante e divertida. Os Senhores Agentes ensinaram-nos algumas regras de segurança e ainda nos deixaram entrar num carro da polícia. Até tocámos a sirene!!!





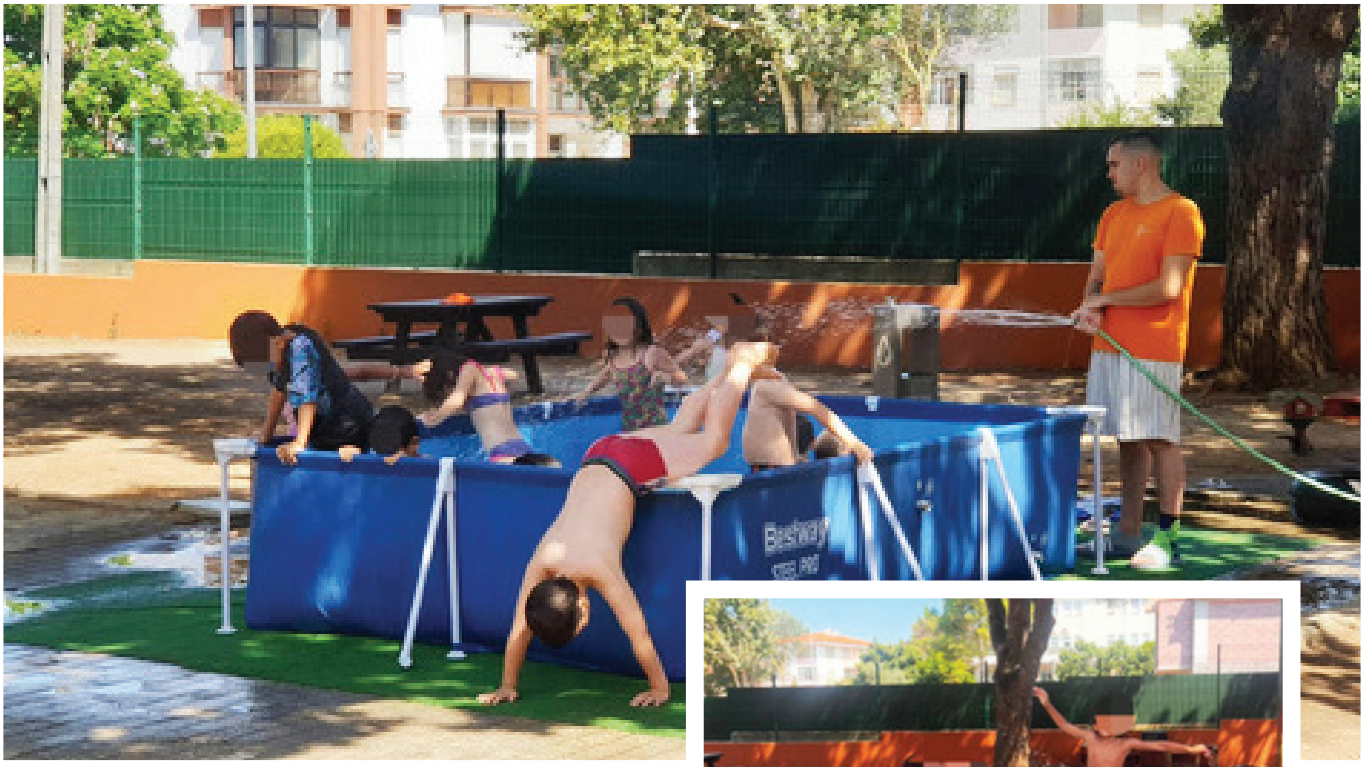






PISCINA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA













Os dias de piscina são os nossos preferidos. Damos muitos mergulhos e apanhamos banhos de sol. Ainda tivemos tempo para mangueiradas e relaxar com os nossos amigos.











ATIVIDADES DIVERSAS

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA





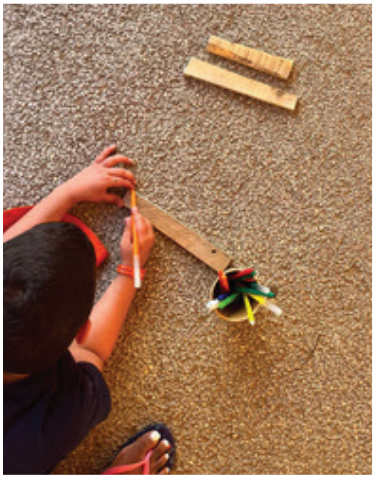


Construímos brinquedos com material reciclado...













ATIVIDADES DIVERSAS - ATELIER DE CIANATOPIA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA













ATIVIDADES DIVERSAS - PINTURA NO MURO DA ESCOLA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA





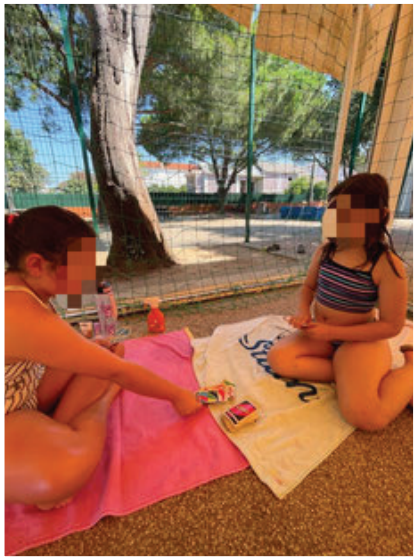


ATIVIDADES DIVERSAS

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Ensinámos o monitor Ruben a fazer pulseiras



Fizemos vários jogos



Pintámos sacos de pano para levar para casa





Decorámos o chão da escola com umas belas pinturas de giz

Fizemos umas deliciosas espetadas de fruta e gomas saudáveis



















Brincámos muito na rua























No dia do passeio à Quinta de Rana, brincámos muito
e até fizemos um piquenique









MENSAGEM DA EQUIPA AAAF/CAF PAREDE Nº4 E PENEDO

Um ano incrível!

Cada dia foi uma nova aventura, uma nova história para contar. Os sorrisos das crianças, as brincadeiras, as risadas, tornaram cada dia especial e único.

Saber que estamos a fazer a diferença na vida de cada um deles, mesmo que seja por um curto período, é fantástico e super gratificante.

Criámos memórias que todos vamos levar para sempre.
Até breve!

B oas Férias!

