JORNAL
SÃO DOMINGOS
EB1JI TIRES

DESDE 2021 | JORNAL MENSAL | 2025/2026 | JULHO

Verão em ação: Histórias de Sol a Sol!

Da praia á piscina, das mini pizzas aos penteados da monitora Núria e dias de muito desporto, vivemos um mês cheio de energia e momentos inesqueciveis!













MARIANA MARUJO > RESPONSÁVEL AAAF/CAF/AEC > **923 030 789**

Diogo Pereira - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia Tlm: 969 000 386 E-mail: diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt
Sandra Fernandes - Coordenadora de Escolas Tlm: 938 442 111 E-mail: escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

SÃO DOMINGOS
CASCAIS

TERMINA MAIS UM ANO LETIVO!



É tempo para as “nossas” crianças descansarem e aproveitarem momentos maravilhosos junto das suas famílias.

Foi um ano letivo de novos conhecimentos, desafios, aventuras e amizades e, logo mais, começam de novo as saudades da escola.
Em férias, visitámos a Tapada de Mafra, fomos à praia e a parques, brincámos na piscina e com jogos tradicionais, música, dança e culinária. Tivemos uma acção de sensibilização realizada pela PSP deTrajouce e muitas, muitas brincadeiras.

Ser criança é isto mesmo, um permanente sentir de emoções e de muitas conquistas.

O Executivo da Junta de Freguesia de São Domingos de Rana agradece a todas as famílias a confiança e a habitual colaboração ao longo deste ano.
Desejamos umas excelentes férias.
Até setembro!

Fernando Ferreira Marques
Presidente da Junta Freguesia São Domingos de Rana

TAPADA NACIONAL DE MAFRA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA





A Tapada Nacional de Mafra foi criada no reinado de D. João V, após a construção do Convento de Mafra, como parque de lazer para o Rei e a sua corte, a Tapada Nacional de Mafra é uma representativa envolvente florestal e natural desenhada junto ao principal monumento da vila.

A Tapada Nacional de Mafra é um refúgio de biodiversidade com 833 hectares, albergando uma vasta fauna em estado selvagem, sendo os veados, gamos e javalis os habitantes mais emblemáticos e visíveis. O local, histórico pela caça real, é rico em espécies autóctones, incluindo texugos, raposas, águias-de-bonelli, e uma grande diversidade de anfíbios e répteis.



























PRAIA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

Nas manhãs que passámos na Praia do Tamariz não parámos um segundo! Demos muitos mergulhos, fizemos acrobacias na água, brincámos na areia, fizemos croquetes e até assistimos aos mortais incríveis do nosso colega. Foram manhãs cheias de sol e muita diversão!





















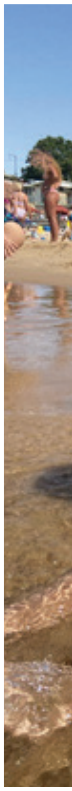






















INSUFLÁVEL

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA







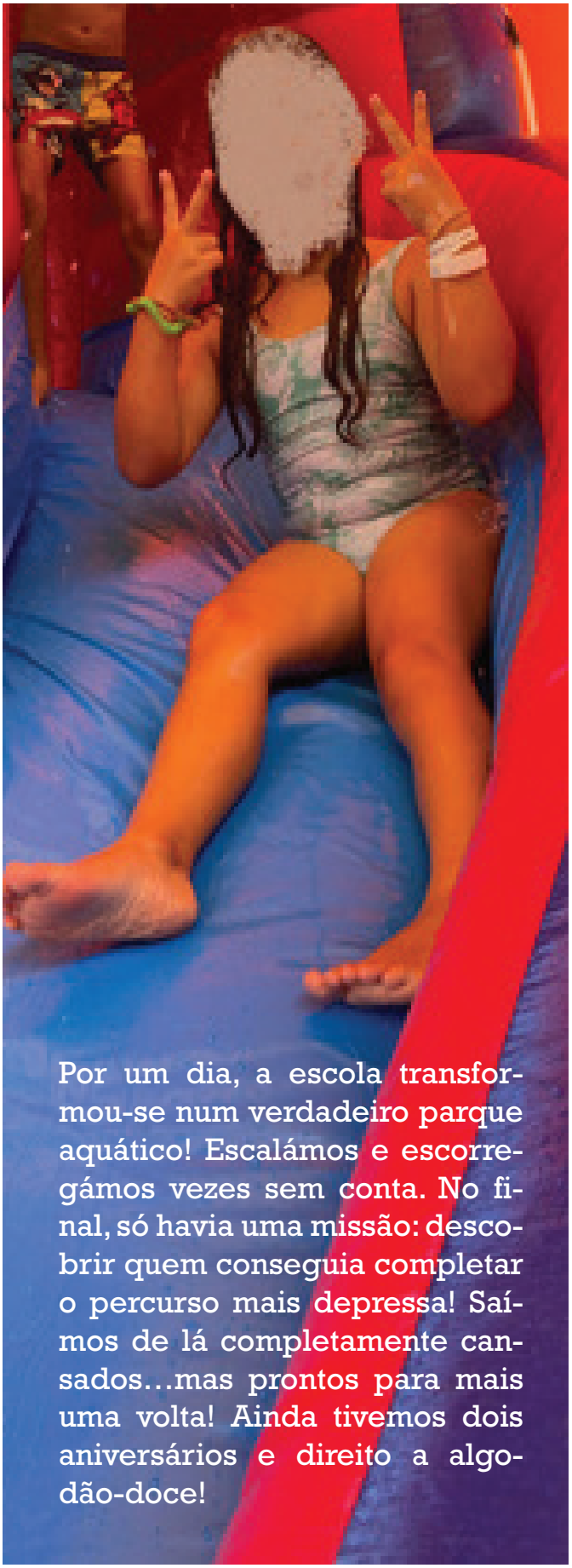








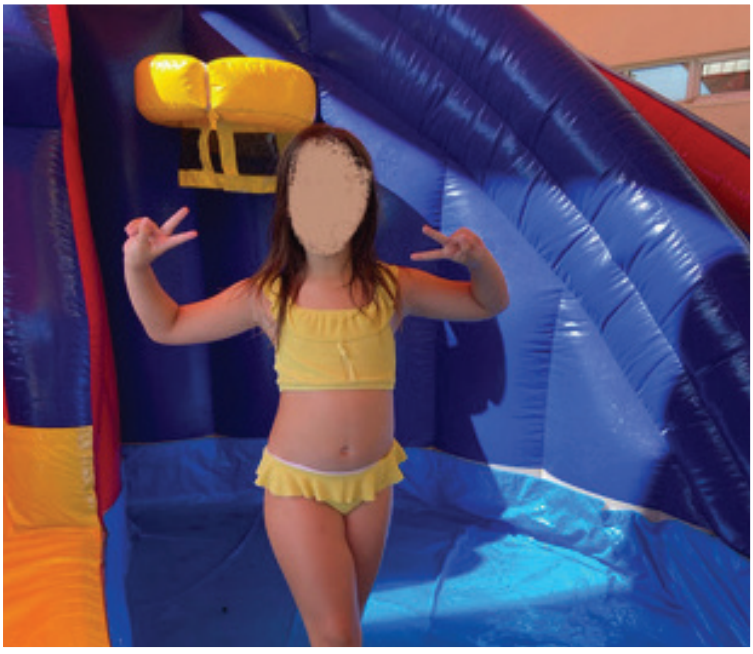




Por um dia, a escola transformou-se num verdadeiro parque aquático! Escalámos e escorregámos vezes sem conta. No final, só havia uma missão: descobrir quem conseguia completar o percurso mais depressa! Saímos de lá completamente cansados…mas prontos para mais uma volta! Ainda tivemos dois aniversários e direito a algodão-doce!












MY DYNAMIC



AULA DE TÉNIS

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA









A Escola de Ténis de São Domingos de Rana veio visitar-nos e trouxe uma aula cheia de movimento!Aprendemos que o ténis exige muita concentração, coordenação e boa pontaria, mas depressa começámos a dominar a raquete. No fim, até já fazíamos truques bem divertidos, passando a raquete por baixo da perna!


FEEL
GOOD









AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO - POLÍCIA

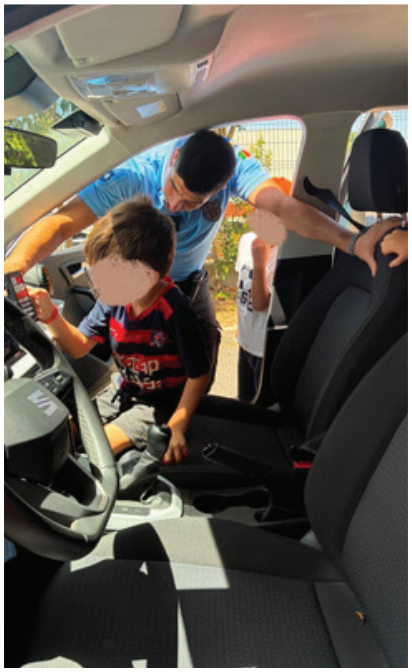
AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

Começámos o dia no Pavilhão Desportivo de São Domingos de Rana com um torneio de futebol no campo grande, demos o nosso melhor e mostrámos muito espírito de equipa. Ao almoço, aproveitámos a sombra de uma árvore para fazer um piquenique e ainda cantámos os parabéns a uma colega! Para terminar em grande, recebemos a PSP de Trajouce, que nos ensinou o que devemos fazer se algum dia nos perdermos. O melhor de tudo? Pudemos entrar no carro da polícia, experimentar as sirenes e sentir-nos verdadeiros agentes por alguns minutos!

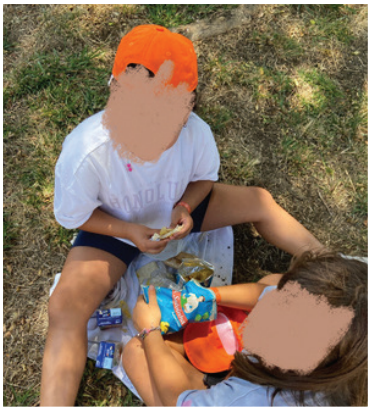









ENJOY
COM AMOR DOS TIOS











PISCINA

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA







Os dias de piscina foram dos mais esperados destas férias! Entre corridas para a água, jogos, banhos de sol e algumas brincadeiras aos salpicos, refrescámo--nos do calor e divertimo-nos à grande. Foram dias cheios de boa disposição que vamos recordar durante muito tempo!













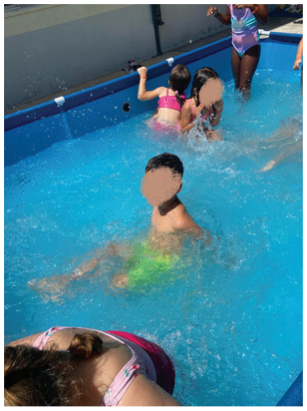






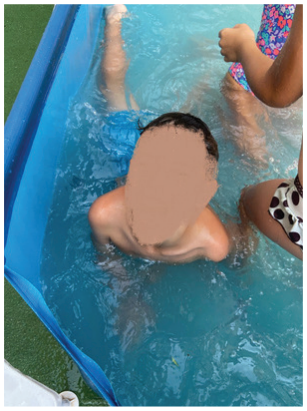
























ATIVIDADES DIVERSAS

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA







Os jogos de água foram, sem dúvida, o ponto alto destas férias de verão! Entre balões, bisnagas, bolas, baldes e esponjas, não faltaram gargalhadas e grandes molhas. Pelo meio, ainda participámos num mini quiz para nunca nos esquecermos da importância da água nas nossas vidas!



































ATIVIDADES DIVERSAS

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA























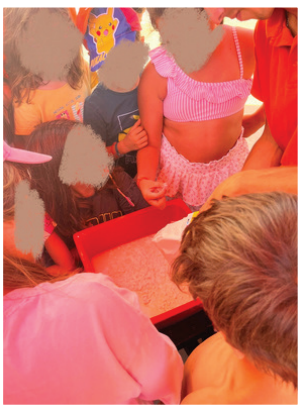












Também fomos pequenos cientistas! Uma das experiências não correu exatamente como esperávamos, mas a receita de slime foi um verdadeiro sucesso! Criámos um mural de verão gigante, divertimo-nos numa Color Run cheia de pós coloridos e voltámos a viver um dos dias mais esperados: o Dia de Rodas e Rodinhas! Ainda recebemos a visita da escola de kickboxing "Taloxa Team", que nos ensinou os primeiros golpes e movimentos, e tivemos uma demonstração de capoeira com um antigo aluno que nos deixou de boca aberta!

ATIVIDADES DIVERSAS

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA E CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Os piqueniques e as idas ao parque fizeram parte das nossas aventuras! Também fomos ao URD Tires assistir ao treino da Seleção de Moçambique e, claro, não resistimos a marcar uns penáltis! Os nossos sacos de praia ficaram um espetáculo, as nossas mini pizzas uma delícia e o workshop sobre o meio ambiente deixou a escola mais limpa.





































MENSAGEM DA EQUIPA AAAF/CAF TIRES

Assim chegámos ao fim de mais um ano letivo...
Um ano cheio de brincadeiras, descobertas, sorrisos e muitas memórias que vão ficar para sempre connosco!
A todos os que fizeram parte desta aventura, desejamos umas férias cheias de diversão, muitos mergulhos, gelados, praia, piscina e momentos inesquecíveis em família e com os amigos.

Aproveitem para brincar muito, descansar e regressar em setembro cheios de energia para viver novos desafios!

B oas Férias!