

JORNAL SÃO DOMINGOS

EB 1JI TIRES

DESDE 2021

JORNAL MENSAL

2025/2026

JUNHO

JUNTA DE FREGUESIA - GESTÃO ESCOLAS

Diogo Pereira

☎ 969 000 386 ✉ diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt

COORDENADORA DE ESCOLAS

Sandra Fernandes

☎ 938 442 111 ✉ escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

RESPONSÁVEL DE EQUIPA DA ESCOLA

Mariana Marujo

☎ 923 030 789

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

🎈 Uma Gincana Divertida com
Pipocas e Algodão-Doce

AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

👤 Hula-Hula e Desafios de Equipa
na Oficina de Desporto

🌍 Cuidando da Nossa Escola e
Protegendo o Ambiente

🎨 Um Mural de Verão Cheio de Cor
na Oficina Mãos Criativas

AEC

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

- 🇵🇹 Mini Bandeiras e Muito Apoio à
Nossa Seleção Nacional
- 🏰 Construindo Casinhas de Aventuras
com os Nossos Colchões
- 🎲 Brincadeira Livre e Muita Animação
com os Nossos Amigos

CAF

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

- ⚽ Jogos no Parque, Pinturas Faciais e
a Febre do Futebol
- 🦅 Desafios de Bate-Bafo para
Conquistar os Cromos do Mundial
- 🚢 Transformando os Bancos do
Recreio em Grandes Barcos

**VEMO-NOS EM SETEMBRO COM
MAIS AVENTURAS**



EDUCAÇÃO
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Para celebrar o Dia Mundial da Criança participámos numa divertida gincana! Entre jogos, pipocas, algodão-doce e pinturas faciais, vivemos uma tarde cheia de animação!





TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

Na oficina de “Desporto” aprendemos a fazer hula-hula, brincámos ao jogo do elástico, ao macaquinho do chinês e participámos em corridas para descobrir quem era o mais rápido!



TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Também realizámos uma atividade especial: ajudámos a manter a escola mais limpa, recolhendo o lixo espalhado pelo recreio. No final, recebemos um diploma que nos lembrou a importância de cuidar do ambiente e do espaço que é de todos nós!



TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Na oficina “Mãos Criativas”
criámos um belo mural de
verão cheio de cor!





Também mostrámos o nosso apoio à Seleção Nacional, fazendo miniaturas nossas e divertidas pinturas faciais para entrar no espírito da competição!



TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR



Apesar de este mês já ter tido um cheirinho a férias e mais tempo para brincar, nas AEC de “Movimento” e “Jogos” aperfeiçoámos o jogo da mosca, aprendemos novas figuras de ginástica, jogámos ao macaquinho do chinês e divertimo-nos muito com o jogo da rede!



TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Na AEC “Pequenos Artistas”, fizemos umas mini bandeiras de apoio à nossa Seleção. Estamos preparados para gritar “Força Portugal!”.



TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR



Apesar de este mês já ter tido um cheirinho a férias e mais tempo para brincar, nas AEC de “Movimento” e “Jogos” aperfeiçoámos o jogo da mosca, aprendemos novas figuras de ginástica, jogámos ao macaquinho do chinês e divertimo-nos muito com o jogo da rede!



TEMPO LETIVO

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA A



No tempo de CAF, a diversão nunca acaba!

Brincamos no parque, saltamos à corda, transformamos os bancos e mesas do recreio em barcos, jogamos ao “Bate Bafo” para ver quem conquista mais cromos do Mundial e ainda temos direito a pinturas faciais com as cores da Bandeira de Portugal para assistirmos aos jogos!



TEMPO LETIVO

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA A





SÃO DOMINGOS
CASCAIS

COMUNICADO IMPORTANTE

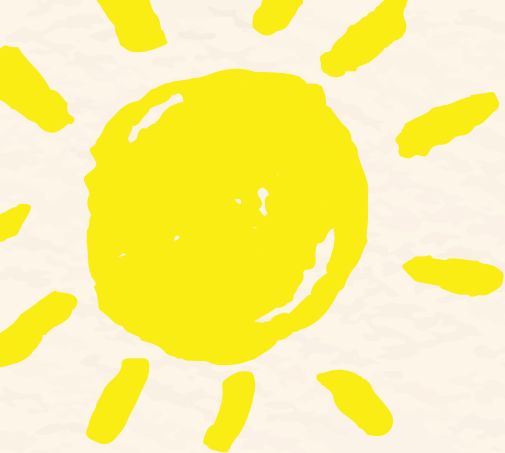
Alteração no horário de desmarcação de refeições
em período não letivo. As refeições devem ser
DESMARCADAS até às **15h00** do dia útil anterior.

Como proceder

comunicação por escrito para
uqsa@cm-cascais.pt

*a não desmarcação da refeição implica o pagamento da mesma

Entre outras...
E Brincar muito pois...
ACREDITAMOS QUE BRINCAR É UMA COISA SÉRIA!



EM JULHO IREMOS TER MUITAS ATIVIDADES



Arte - Ações de Sensibilização
dos Bombeiros e da Polícia -
Criativas - Culinária - Desporto -
Parques - Piscina - Praia - Visita
à Tapada de Mafra



EDUCAÇÃO
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT