

# JORNAL

# SÃO DOMINGOS

## EB1/JI ABÓBODA

DESDE 2021

JORNAL MENSAL

2025/2026

MARÇO

### JUNTA DE FREGUESIA

Responsável pelos pelouros: Educação | Juventude | Cultura | Desporto

Diogo Pereira

☎ 969 000 386 ✉ [diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt](mailto:diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt)

### COORDENADORA DE ESCOLAS

Sandra Fernandes

☎ 938 442 111 ✉ [escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt](mailto:escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt)

### RESPONSÁVEL DE EQUIPA DA ESCOLA

Madalena Marujo

☎ 938 446 407

## AEC

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

- 🚀 Pequenos Cientistas e Grandes Artistas: Do Foguetão ao Painel Colorido
- 🌈 Expressão em Movimento: Onde a Imaginação Ganha Vida e a Energia Nunca Acaba
- 🌳 Mestres da Cor e do Jogo: Construindo

## AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

- 🌈 Arco-íris de Afetos: Entre Cabelos Malucos e Coelhoos da Páscoa
- 🌸 Oficina Criativa: Onde a Primavera Ganha Vida e os Dias se Pintam de Azul
- 📧 Mãos à Obra: Criando Jardins, Postais e Laços para a Vida Toda
- 🐰 Saltos de Alegria: Entre Coelhoos da Páscoa e Músicas em Inglês
- 🌺 Flores para a Mulher e Surpresas para o Dia do Pai

## CAF

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

- ⚡ Energia em Dobro: A Diversão Começa Depois do Dever Cumprido
- 📖 Entre Risos e TPC: O Espaço Perfeito para Brincar e Aprender
- 🎈 Mais Brincadeira, Por Favor: Aproveitar Cada Segundo com Alegria

DESCUBRA O QUE VAMOS  
TRABALHAR/EXPLORAR EM ABRIL...



EDUCAÇÃO  
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT

# TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

## OFICINA ARTÍSTICA

### Dia do Pai

Preparámos o postal para a prenda.



### Primavera

Com sacos de plástico fizemos um lindo "jardim". Pintámos as nossas molduras e decorámos com flores.





# TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

## OFICINA CRIATIVA

### Dia da Mulher

Fizemos uma jarra cheia de flores para oferecer às mulheres das nossas vidas.



### Teto Colorido

Com a chegada da primavera, fizemos arco-íris e sóis para a nossa Sala Azul.



### Cabelos Malucos

Aprendemos uma técnica divertida e criamos “cabelos malucos”.



### Páscoa

Montámos lindos coelhos da Páscoa para enchermos de doces.



**OFICINA DE INGLÊS**

A Mariana ensina-nos músicas em Inglês para aprendermos palavras novas de forma divertida!



**OFICINA DE DESPORTO**

Adoramos os jogos que a Sara prepara para fazer connosco!



## BRINCADEIRA LIVRE

Depois das nossas oficinas, lanchamos todos juntos e divertimo-nos muito a brincar, a jogar e a descobrir a natureza com as nossas queridas monitoras.



# TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



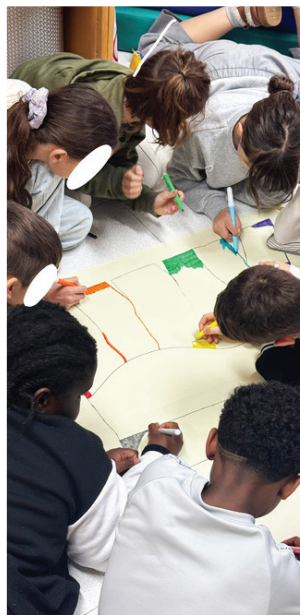
# TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

## AEC DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Na AEC de expressão plástica, começamos projetos conjuntos entre turmas para decorar a sala “Era Uma Vez”.

Os alunos do 3.º e 4.º ano criaram um painel mega colorido, enquanto o 1.º e 2.º ano estão a construir uma árvore para o mesmo espaço.



## AEC DE PEQUENOS CIENTISTAS

Somos pequenos, mas construímos coisas grandes! Em grupo, estamos a criar foguetões prontos a descolar e carros que vão andar.

Já estamos prontos para ser verdadeiros cientistas!



# TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR





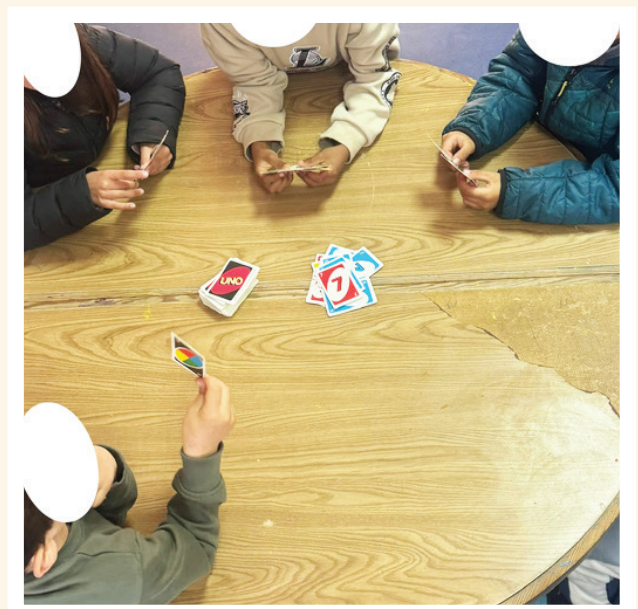
## TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

**AEC DE DESPORTO, BRINCADEIRA ORIENTADA E LIVRE**

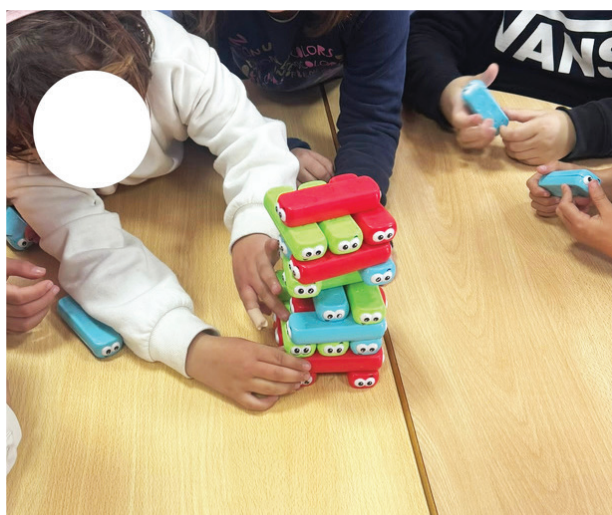
Nas AEC de movimento, o que não nos falta é animação e energia!

Fazemos muitos jogos preparados pelo Diogo e pela Sara, onde nos divertimos em equipa e também individualmente. Às quartas-feiras, temos momentos especiais em que brincamos todos juntos e até pintamos as unhas!



# TEMPO LETIVO


## CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Depois de um longo dia de trabalhos e brincadeira, que queremos é...**MAIS BRINCADEIRA!!**

Aproveitamos o tempo na CAF para gastar a energia que ainda nos sobra, entre jogos, risos e momentos de diversão... e ainda conseguimos fazer os TPC!





# EM ABRIL IREMOS TRABALHAR

PRIMAVERA  
PÁSCOA  
25 DE ABRIL



SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO  
CONSIGO, SEMPRE!

 JF.SDRANA

 JFSDRANA

JF-SDRANA.PT