

# JORNAL

# SÃO DOMINGOS

## EB1/JI CAPARIDE

DESDE 2021

JORNAL MENSAL

2025/2026

FEVEREIRO

### JUNTA DE FREGUESIA - GESTÃO ESCOLAS

Diogo Pereira

☎ 969 000 386 ✉ [diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt](mailto:diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt)

### COORDENADORA DE ESCOLAS

Sandra Fernandes

☎ 938 442 111 ✉ [escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt](mailto:escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt)

### RESPONSÁVEL DE EQUIPA DA ESCOLA

Marta Henriques

☎ 938 446 439

## PAUSA LETIVA CARNAVAL

🎨 Pinturas faciais e experiências com muita cor

🎭 Desfile de criatividade no Complexo Desportivo

## AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

✂️ Oficina Criarte com recortes e colagens de Carnaval

🏃 Oficina Movimento com desafios dinâmicos e percursos

⚖️ Diversão a desenvolver o equilíbrio e a coordenação

## CAF

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

🎪 Festa de Carnaval com música e disfarces criativos

👬 Brincadeiras em grupo que reforçam o convívio

🔥 Momentos de grande entusiasmo e jogos em equipa

## AEC

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

🎭 Teatro com improvisações e representação de personagens

👯 Dança e expressão corporal com coreografias simples

✍️ Pequenos Artistas a decorar o hall da nossa escola

DESCUBRA O QUE VAMOS TRABALHAR/EXPLORAR EM MARÇO...



EDUCAÇÃO  
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA

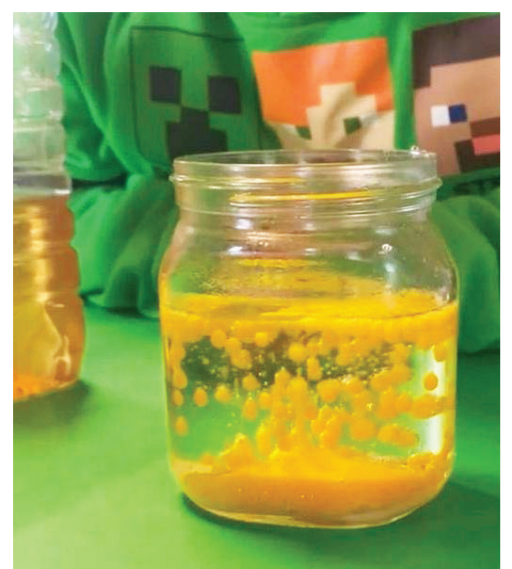


JFSDRANA

JF-SDRANA.PT

# FÉRIAS - CARNAVAL

As férias de Carnaval foram vividas com muita alegria e diversão. Ao longo destes dias, as crianças tiveram oportunidade de brincar, pintar e participar numa experiência e ainda tiveram a oportunidade de uma tarde de pinturas faciais. O dia de Carnaval foi passado no Complexo Desportivo de São Domingos de Rana, onde assistimos a um desfile cheio de criatividade!



# TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

## Oficina Criarte

Nesta oficina, explorámos a criatividade através de pintura, recorte e colagem. Este mês a atividade foi dedicada ao carnaval!



## Oficina Movimento

Esta oficina promoveu a atividade física através de jogos, percursos e desafios dinâmicos. As crianças desenvolveram a coordenação e o equilíbrio enquanto se divertiam.



# TEMPO LETIVO

## AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

### Pequenos Artistas

Aqui experimentámos diferentes técnicas artísticas, como desenho, pintura e outros trabalhos manuais. Este mês o 1º ciclo ficou responsável pela decoração do hall.



### Dança

Nesta AEC explorámos o ritmo e a expressão corporal através de coreografias simples e jogos rítmicos. Trabalhámos a coordenação e a postura sempre num ambiente divertido e motivador.



# TEMPO LETIVO

## AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

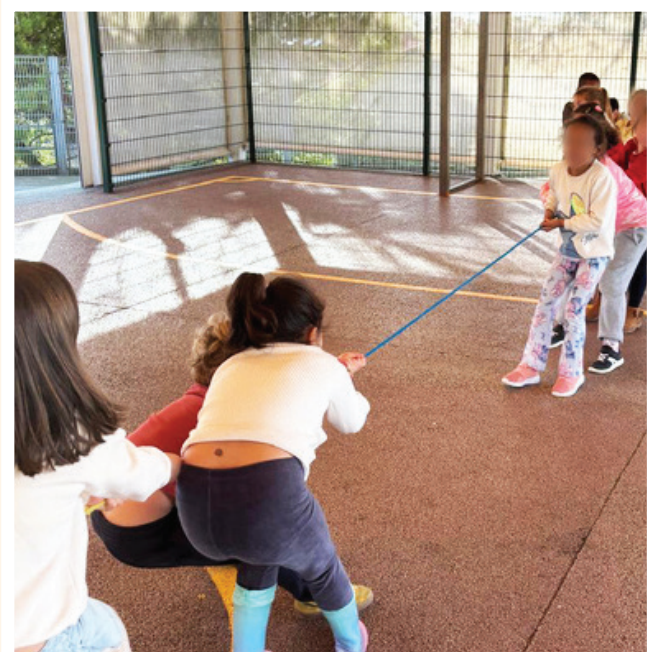
### Teatro

Este mês demos vida às nossas personagens, fizemos improvisações e pequenas representações. Estamos prontos para o mundo das artes!



### Movimento

Aqui participamos em atividades físicas lúdicas que estimularam a coordenação, o equilíbrio e o trabalho em equipe. Fizemos jogos e desafios que fortaleceram as nossas competências físicas enquanto nos divertíamos.



# TEMPO LETIVO


## CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

No âmbito das atividades AAAF e CAF, realizámos uma Festa de Carnaval marcada por disfarces criativos, música e muita diversão.

As brincadeiras e jogos em grupo reforçaram o convívio entre os nossos meninos e proporcionaram momentos de grande entusiasmo entre todos.







# EM MARÇO IREMOS TRABALHAR



DIA DO PAI  
DIA DA ÁRVORE  
PRIMAVERA

EDUCAÇÃO  
CONSIGO SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT