

# JORNAL SÃO DOMINGOS

EB1/JI CAPARIDE

DESDE 2021

JORNAL MENSAL

2025/2026

MARÇO

## JUNTA DE FREGUESIA - GESTÃO ESCOLAS

Diogo Pereira

☎ 969 000 386 ✉ [diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt](mailto:diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt)

## COORDENADORA DE ESCOLAS

Sandra Fernandes

☎ 938 442 111 ✉ [escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt](mailto:escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt)

## RESPONSÁVEL DE EQUIPA DA ESCOLA

Marta Henriques

☎ 938 446 439

## AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

- 🎨 Mãos na Massa: Pinturas a dedo e a magia de criar com as mãos
- 🌈 Cores da Amizade: Construímos o nosso arco-íris com muitos sorrisos
- 🐣 Pequenos Artistas: Decorações de Páscoa e o despertar da primavera na nossa sala
- 🐰 Ninho de Criatividade: Entre coelhos coloridos e descobertas na horta

## CAF

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

- 🎪 Aprender malabarismo e artes circenses com o professor Diogo
- 🎾 Raquetes em Ação: Coordenação e muita energia nos jogos de ténis
- 🏃 Superar obstáculos e descobrindo novos movimentos

## AEC

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

- 🏰 Construir cidades e castelos no nosso tempo de brincar
- 📖 Dever e Lazer: Onde os TPC se cruzam com a diversão entre amigos
- 🚀 Criar histórias e aventuras depois das aulas

DESCUBRA O QUE VAMOS  
TRABALHAR/EXPLORAR EM ABRIL...



EDUCAÇÃO  
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT

# TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

## Oficina Criarte

Nesta oficina cada trabalho é uma prova de que a imaginação não tem limites. Este mês começámos a trabalhar a primavera e fizemos uma prendinha para o dia do pai.



## Oficina Movimento

A atividade física na AAAF é sinónimo de descoberta e alegria. Através de jogos e circuitos divertidos, os nossos meninos aprendem a conhecer o seu corpo, a trabalhar o equilíbrio e a ganhar confiança.

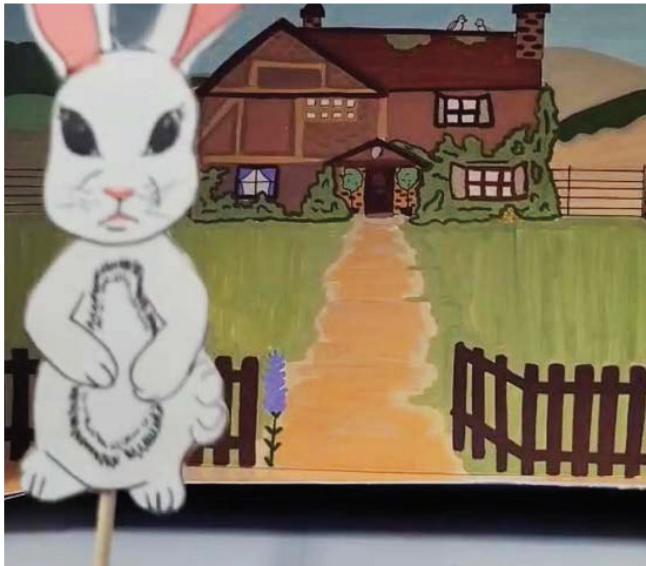


# TEMPO LETIVO

## AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

### Teatro

Subir ao palco é muito mais do que decorar falas; é aprender a comunicar e a perder a timidez. Nas aulas de teatro, trabalhamos a expressão dramática e a empatia, permitindo que cada aluno explore diferentes personagens e descubra a magia de contar histórias com a voz e com o corpo.



### Dança

Ao ritmo de diferentes músicas, a dança ajuda a desenvolver a coordenação, a postura e a disciplina. É um momento de partilha onde o grupo aprende a mover-se em sintonia.



# TEMPO LETIVO

## AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

### Movimento

Neste espaço, a energia é canalizada para o desenvolvimento de competências físicas fundamentais. Focamo-nos na agilidade e no espírito de equipa, onde cada exercício é um desafio superado coletivamente, reforçando a importância da persistência e do fair-play.



### Pequenos Artistas

Aqui nasce a nossa galeria escolar. Os alunos são desafiados a experimentar técnicas de desenho e pintura, inspirando-se apenas na sua própria criatividade. É um espaço de calma e concentração onde o talento individual é valorizado em cada traço.



# TEMPO LETIVO

## CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

A hora da brincadeira é um pilar essencial do dia escolar. No CAF, o brincar permite que as crianças socializem, resolvam conflitos e criem laços de amizade. Seja no pátio ou na sala, este é o momento em que a diversão lidera o processo de aprendizagem social.




# A NOSSA EQUIPA



Joana, Érica



Diogo, Daniela, Matilde A., Raquel, Clara, Marta, Rita, Matilde O.



# EM ABRIL IREMOS TRABALHAR

PRIMAVERA  
PÁSCOA  
25 DE ABRIL

EDUCAÇÃO  
CONSIGO SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT