

JORNAL SÃO DOMINGOS

ES MATILDE ROSA ARAÚJO

DESDE 2021

JORNAL MENSAL

2025/2026

MAIO

JUNTA DE FREGUESIA - GESTÃO ESCOLAS

Diogo Pereira

☎ 969 000 386 ✉ diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt

COORDENADORA DE ESCOLAS

Sandra Fernandes

☎ 938 442 111 ✉ escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

RESPONSÁVEL DE EQUIPA DA ESCOLA

Filipe Ferrer

☎ 915 258 645

CAF

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

Componente Oficial

- ★ Fita Métrica na Parede: Acompanhar o Nosso Crescimento
- ♥ Deixar a Nossa Marca: Histórias e Assinaturas da CAF

Estudo Autónomo

- ★ Deveres e Motivação: Fazer os Trabalhos de Casa com Amigos
- ✦ Fase Concluída: Deveres Feitos e Mais Tempo para a Diversão

Tempo Livre

- ☀ Tempo de Verão: Brincadeiras na Rua e Cuidados com o Calor
- 🏆 Salto em Altura: Treinos Divertidos nos Colchões à Sombra
- 💧 Amizade e Hidratação: Tardes de Jogos e Muita Água

DESCUBRA O QUE VAMOS
TRABALHAR/EXPLORAR EM JUNHO...



PROJETO FAMÍLIA

- ♥ Família CAF: Um Cartaz com as Assinaturas de Quem Faz a Nossa História
- ✦ Deixar a Nossa Marca: Mais de **150** Crianças a Celebrar as Famílias



EDUCAÇÃO
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT

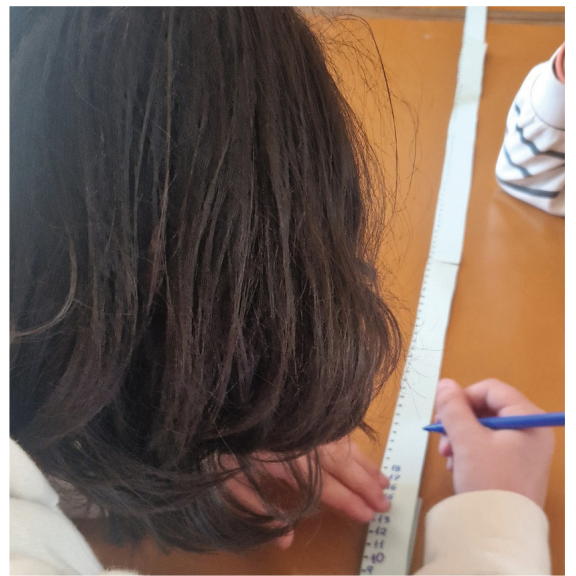
TEMPO LETIVO

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA COMPONENTE OFICIAL

Todas as crianças têm pressa de crescer...

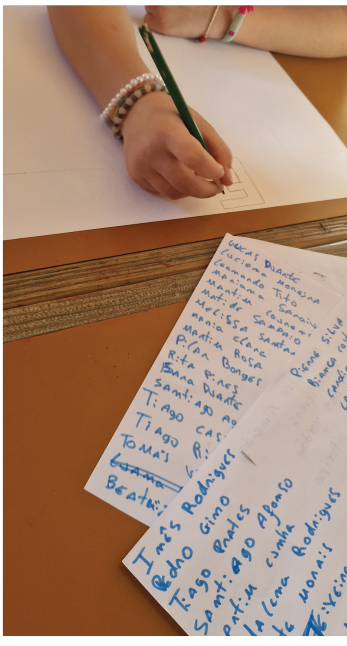
Construímos uma fita métrica na parede para que possam acompanhar o seu crescimento, sempre que quiserem! Ficam todos muito orgulhosos quando percebem que já cresceram num ótimo ritmo desde o início do ano letivo!

Crescer é muito mais que ser mais alto... Todos os dias, estamos em constante crescimento e aprendizagem uns com os outros!





Decidimos fazer uma lista com as assinaturas de todos os que estão e já estiveram inscritos na CAF, para que todos possam deixar a sua marca de forma visível, pois

[illegible]

TEMPO LETIVO

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA ESTUDO AUTÓNOMO

Poder estudar e fazer os trabalhos de casa com os melhores amigos é algo fantástico!

Por vezes há conversa e lá estamos nós para os tentar motivar, que quanto mais rápido e bem fizerem os seus deveres, mais rápido vão brincar! Funciona sempre!!!

Estamos numa fase em que poucos trabalhos há para fazer. Sobra ainda mais tempo para a diversão!





TEMPO LETIVO

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA TEMPO LIVRE

Com as temperaturas a aumentar no mês de maio, levámos os colchões para a rua, sempre na sombrinha



e protegidos dos raios solares nas horas de maior calor!
Fizemos salto em altura e foi muito divertido!

Foi até um ótimo treino para as provas que vão fazendo nas aulas de Educação Física!



TEMPO LETIVO

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA TEMPO LIVRE

Sempre que o tempo permite vamos para a rua brincar e jogar. Este mês tivemos a sorte de termos tempo de Verão!! Nas horas de maior calor estamos à sombra sempre com o cuidado de beber muita água para hidratar.





EM JUNHO IREMOS TRABALHAR

DIA DA CRIANÇA • VERÃO
FÉRIAS CAF 2º CICLO



EDUCAÇÃO
SEMPRE, SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT