

JORNAL SÃO DOMINGOS

EB 1JI PAREDE Nº4 E PENEDO

DESDE 2021

JORNAL MENSAL

2025/2026

FEVEREIRO

JUNTA DE FREGUESIA - GESTÃO ESCOLAS

Diogo Pereira

☎ 969 000 386 ✉ diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt

COORDENADORA DE ESCOLAS

Sandra Fernandes

☎ 938 442 111 ✉ escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

RESPONSÁVEL DE EQUIPA DA ESCOLA

Catarina Teixeira

☎ 923 030 790

PAUSA LETIVA CARNAVAL

- 🎪 Desfile de Carnaval com muita alegria e disfarces
- 🎨 Máscaras coloridas e pinturas faciais divertidas

AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

- ✂️ Oficina Criarte com recortes e colagens temáticas
- 👤 Oficina Movimento com jogos e desafios dinâmicos
- ⚖️ Diversão a desenvolver a coordenação e o equilíbrio

AEC

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

- 💃 Dança e expressão corporal com ritmos divertidos
- 🎭 Teatro com improvisação e criação de personagens
- 🏀 Jogos desportivos que estimulam o trabalho em equipa

CAF

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

- 📖 Hora do estudo para realizar os TPC com atenção
- 🎨 Atividades de expressão plástica e exploração das artes
- 🤝 Momentos de convívio e brincadeira entre amigos

DESCUBRA O QUE VAMOS
TRABALHAR/EXPLORAR EM MARÇO...



EDUCAÇÃO
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT

FÉRIAS - CARNAVAL

Nos dias das férias de Carnaval tivemos tempo para muita coisa! E até o sol brilhou para nós. Brincámos muito na rua...





...fizemos máscaras de Carnaval e...

... um belo desfile no Complexo Desportivo de São Domingos de Rana, com todas as Escolas.





TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

Olá Sol! Depois de muitos dias de chuva, tínhamos imensas saudades de brincar na rua. Por isso, fizemos algumas das nossas Oficinas no exterior.



TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



No dia de Carnaval, trouxemos os nossos melhores disfarces.

TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Quando ficamos na sala, adoramos fazer puzzles e construções! E também gostamos muito de ler! Assim, aproveitamos para treinar o nosso inglês.



TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Vamos Ginasticar! Com algum material, construímos uns belos circuitos de ginástica.



TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Sempre que o tempo nos permite, brincamos na rua! Seja no parque, seja a jogar ao bingo. Porque o Tempo de Brincar é muito importante para nós.





TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Com tantos dias de chuva, tivemos de usar a nossa imaginação para colocar o Corpo em Movimento. Os nossos queridos professores fizeram imensos jogos tradicionais connosco!



Que belos Artistas de Palmo e Meio. Fizemos massa de tinta com farinha e acabamos de pintar o nosso Monstro das Emoções.



TEMPO LETIVO

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

Ao final do dia ainda temos energia! Então, depois do lanche fazemos as nossas tarefas autónomas e, sempre que podemos, aproveitamos a natureza. Por fim e como somos crianças passamos o tempo a Brincar.



TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA - PENEDO

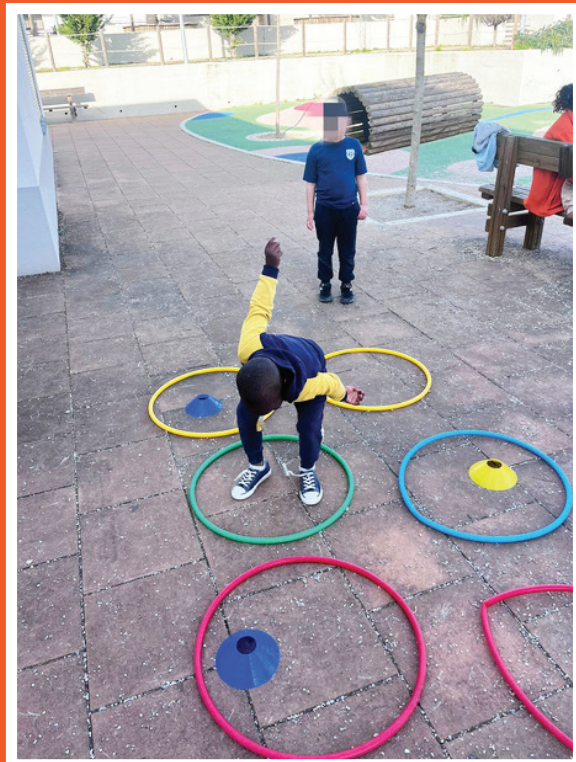
Hello! O nosso inglês está cada vez melhor. Enquanto nos dedicamos aos trabalhos manuais, vamos aprendendo mais umas palavras.



TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA - PENEDO

E depois, queremos é brincar, correr e sermos crianças!



TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA - PENEDO

Como adoramos ouvir histórias, aproveitamos esses momentos para aprender algumas palavras em inglês, nomeadamente os animais. Como está muito frio, criamos bonecos de neve divertidos.





EM MARÇO IREMOS TRABALHAR

DIA DO PAI
DIA DA ÁRVORE
PRIMAVERA

EDUCAÇÃO
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT