

JORNAL

SÃO DOMINGOS

EB 1JI PAREDE Nº4 E PENEDO

DESDE 2021

JORNAL MENSAL

2025/2026

MARÇO

JUNTA DE FREGUESIA - GESTÃO ESCOLAS

Diogo Pereira

☎ 969 000 386 ✉ diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt

COORDENADORA DE ESCOLAS

Sandra Fernandes

☎ 938 442 111 ✉ escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

RESPONSÁVEL DE EQUIPA DA ESCOLA

Catarina Teixeira

☎ 923 030 790

AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

- 🎭 Palco de Emoções: Teatro, construções e a magia das artes ao ar livre
- 🤸 Ginástica com Sorrisos: Entre imitações divertidas e os primeiros passos na ginástica
- 🐰 Oficina de Páscoa: Criando decorações e treinando o inglês com muita animação
- ☀ Inventando brincadeiras e sendo feliz ao ar livre

AEC

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

- 🏃 Velocidade em Equipa: A adrenalina das estafetas e dos campeonatos de mata inter-turmas
- 🎨 A criar slime, pinturas e máscaras de gesso fantásticas
- 🌈 Descobrimo o corpo com ginástica e brincadeiras ao sol

CAF

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

- 🎲 Onde o lanche e os TPC dão lugar a jogos e gargalhadas
- 📅 Correr e brincar quando as aulas terminam
- 🌟 Tempo de Ser Criança: Momentos de lazer e amizade para fechar o dia em grande

DESCUBRA O QUE VAMOS
TRABALHAR/EXPLORAR EM ABRIL...



EDUCAÇÃO
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA



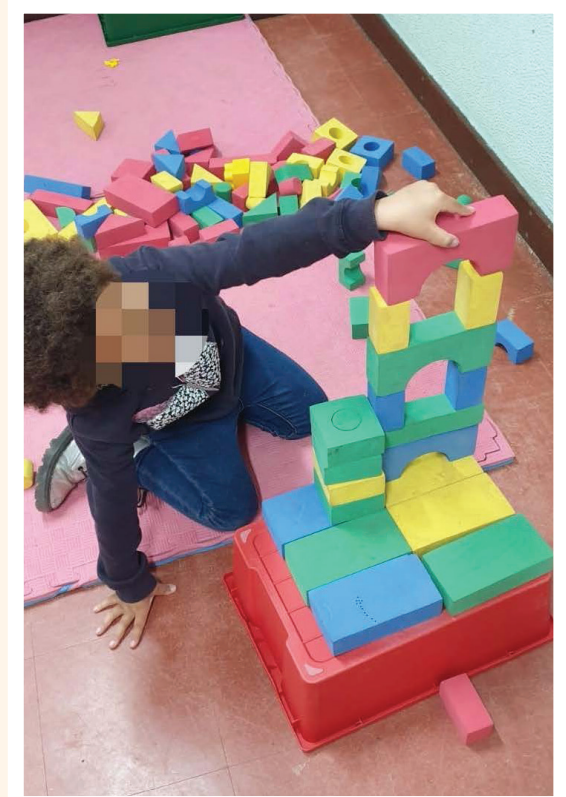
JFSDRANA

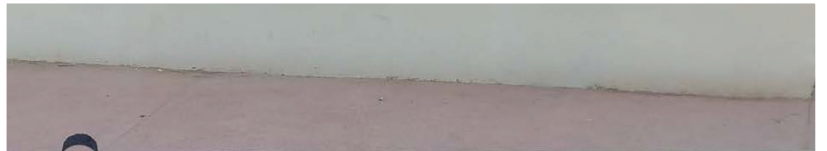
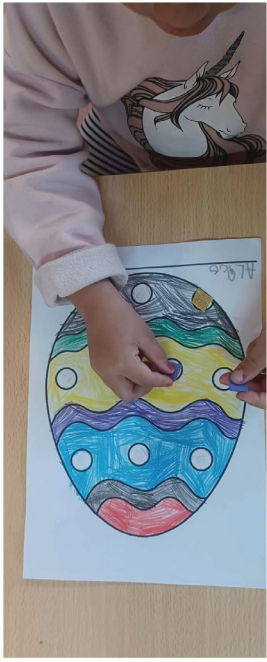
JF-SDRANA.PT

TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

Este mês, as nossas oficinas foram super divertidas! Quando o sol apareceu, aproveitámos o nosso recreio ao ar livre! Fizemos teatro, construções e começámos as nossas decorações para a Páscoa. Sem nunca esquecer que temos de ir treinando o nosso inglês! Como adoramos ginástica, juntámo-nos às AEC para aprender mais uns exercícios.





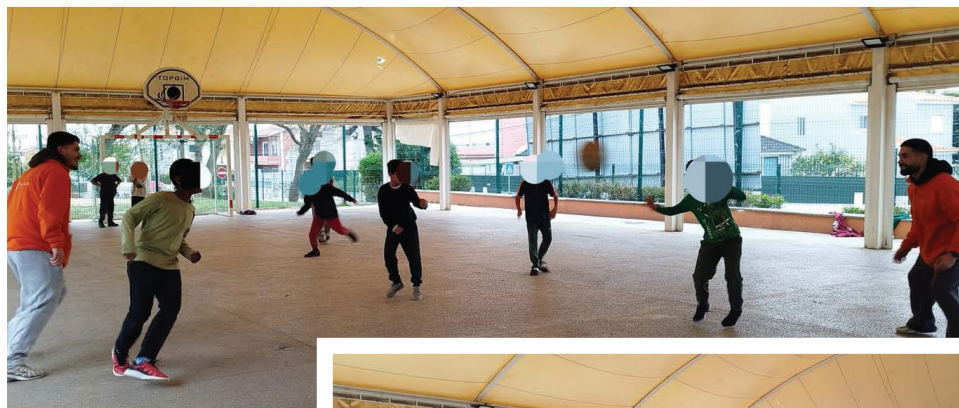
TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Este mês aprendemos um desporto novo: estafetas. À volta da escola e em equipas inter-turmas, foi uma AEC super fixe!



Como o nosso corpo tem de estar sempre em movimento, os nossos professores fazem imensos jogos connosco! Os campeonatos de mata inter-turmas são sempre uma bela competição! Mas também fazemos outros jogos...

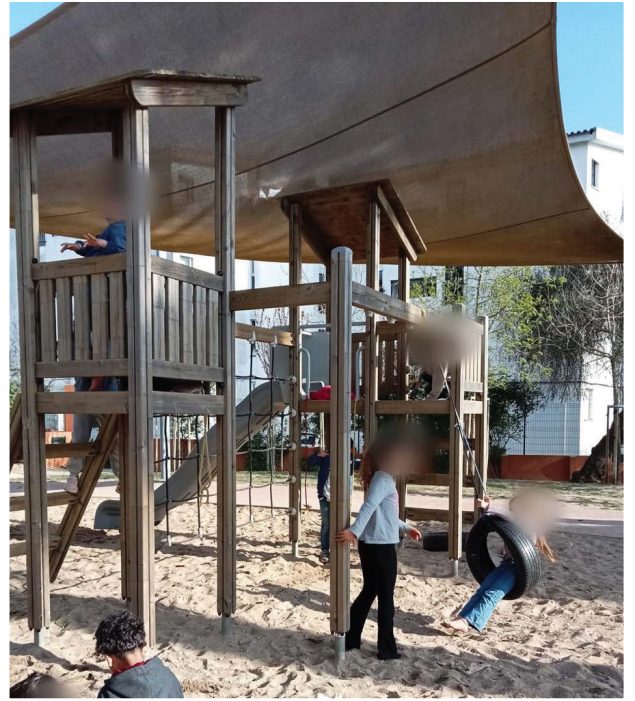


TEMPO LETIVO

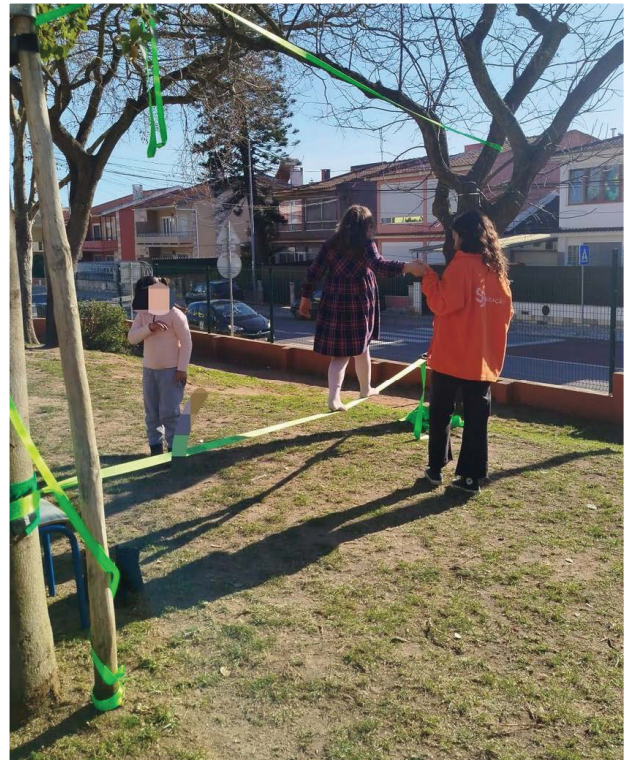
AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Na nossa AEC de artistas de palmo e meio, este mês fizemos imensas coisas: decorações de primavera, slime, pinturas e até ajudámos a preparar umas máscaras de gesso para o 1º ano.





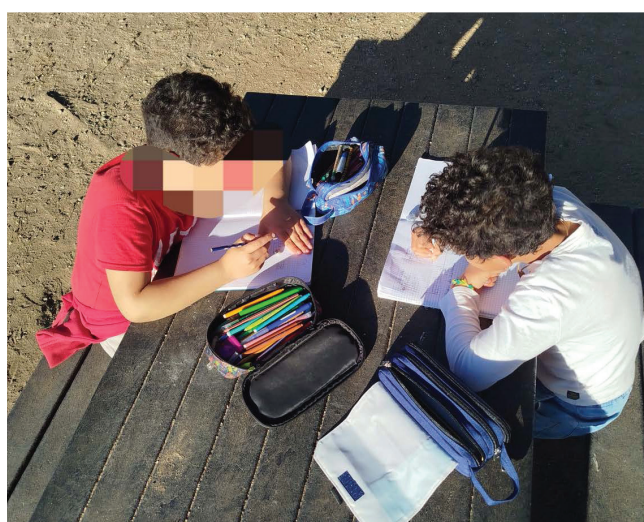
Não podia faltar a nossa ginástica. Todos os meses a Marta ensina-nos novos movimentos. E nós adoramos. Quando o sol sorri, corremos, brincamos e somos crianças muito felizes na rua!



TEMPO LETIVO

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

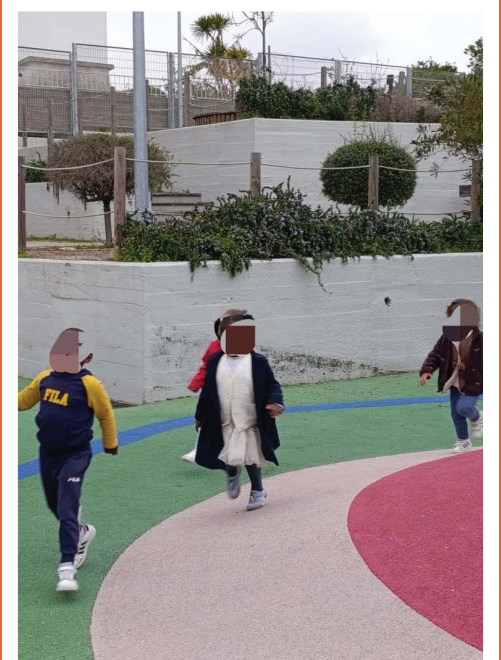
Acabaram as aulas, acabaram as AEC. É tempo de lanchar, fazer os TPC, brincar, relaxar e, quando nos sobra energia, correr e fazer jogos.



TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA - PENEDO

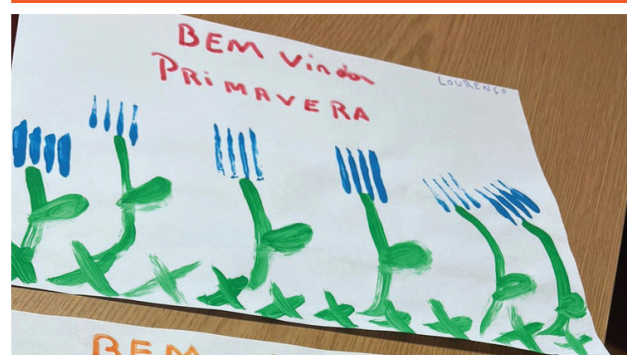
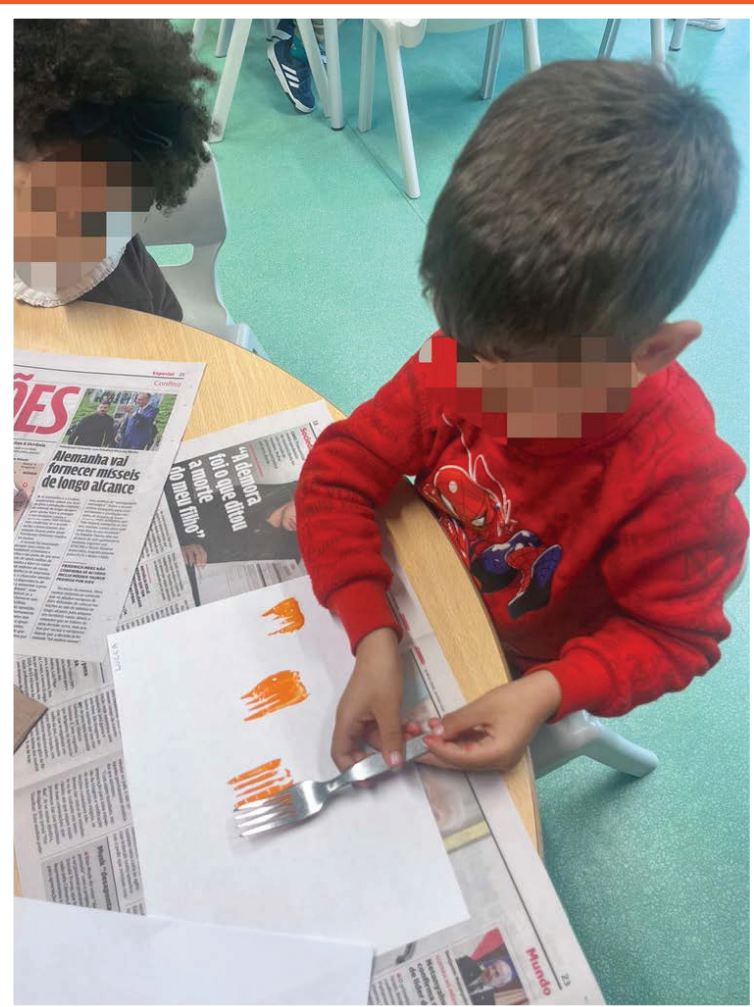
Adoramos correr e brincar na rua! O nosso recreio exterior é super fixe! Podemos ser crianças e inventar muitas brincadeiras e fazer jogos divertidos.



TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA - PENEDO

Bem-vinda Primavera



TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA - PENEDO



Vamos ginastificar!
Para fazermos exercícios ainda mais divertidos, tivemos de imitar o que o Rúben e a Mariana estavam a fazer.





EM ABRIL IREMOS TRABALHAR

PRIMAVERA
PÁSCOA
25 DE ABRIL



EDUCAÇÃO
CONSIGO, SEMPRE



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT