

# JORNAL

# SÃO DOMINGOS

## EB 1JI TIRES

DESDE 2021

JORNAL MENSAL

2025/2026

MARÇO

### JUNTA DE FREGUESIA - GESTÃO ESCOLAS

Diogo Pereira

☎ 969 000 386 ✉ [diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt](mailto:diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt)

### COORDENADORA DE ESCOLAS

Sandra Fernandes

☎ 938 442 111 ✉ [escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt](mailto:escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt)

### RESPONSÁVEL DE EQUIPA DA ESCOLA

Mariana Marujo

☎ 923 030 789

## AAAF

### ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

- 🎨 **Mãos Criativas ao Luar:** Pinturas ao ar livre para o Dia da Mãe
- 🐰 **Saltos de Primavera:** Caixinhas de Páscoa e descobertas no canteiro das joaninhas
- 🤹 **Pequenos Acrobatas:** Cambalhotas, rodas e muita diversão na oficina de Desporto
- 🏖️ **Praia na Escola:** Construções na areia e a magia de brincar ao sol
- 🦋 **Exploradores de Natureza:** À descoberta das joaninhas e dos segredos do jardim

## AEC

### ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

- 🔬 **Experiências:** Onde os fósforos ganham vida e a ciência nos surpreende
- 🎨 **Ovos e coelhos coloridos** a enfeitar as árvores
- 👤 **Entre circuitos divertidos** e jogos de Terra, Mar e Céu

## CAF

### CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

- 🖼️ O desafio das **500** peças para decorar a nossa sala
- 🏠 Criar um espaço mais alegre a cada nova peça
- 👤 **Momentos de Partilha:** Entre jogos de cartas e risos ao final do dia

DESCUBRA O QUE VAMOS  
TRABALHAR/EXPLORAR EM ABRIL...



EDUCAÇÃO  
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT

# TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

Finalmente chegou a primavera e o bom tempo! Fomos para a rua fazer as nossas pinturas da oficina “Mãos Criativas” para o Dia da Mãe e adorámos pintar ao ar livre!



Fizemos ainda umas caixinhas em forma de coelho da Páscoa, perfeitas para levar um docinho para casa!



A oficina de “Desporto” é a nossa preferida! Aprendemos a fazer cambalhotas, rodas e até truques divertidos nos varões das rampas. Adoramos mexer-nos e experimentar coisas novas!



# TEMPO LETIVO

## AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

Com o sol a brilhar, as 'joaninhas' voltam ao canteiro e nós, curiosos como somos, adoramos observá-las e apanhá-las! Este mês também tivemos uma atividade nova: brincar na areia, como se estivéssemos na praia.





# TEMPO LETIVO

## AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

Nas AEC “Jogos” e “Movimento” os professores prepararam uns circuitos muito divertidos! Também jogámos ao Terra, Mar e Céu e o melhor de tudo... aprendemos a fazer uns baloiços nos corrimãos do campo!





Na AEC “Brincadeira Livre” diversão é sempre a palavra-chave...onde a imaginação não tem limites e cada dia é uma nova aventura!



# TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

No “Cantinho das Experiências” descobrimos como uns simples fósforos podem ‘ganhar vida’ com a água e com uma vela dentro de um frasco. Pode criar um efeito surpreendente de sucção!



Como “Pequenos Artistas” que somos, este mês dedicámo-nos inteiramente à Páscoa! Fizemos muitos ovos e coelhinhos em massa de modelar, esperamos que secassem para os podermos pintar e, por fim, pendurámo-los nas árvores da escola!



# TEMPO LETIVO

## CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

Este mês, durante a CAF, tivemos uma super missão: montar um puzzle de 500 peças! Assim que o terminamos, perguntámos se podíamos fazer mais alguns para decorar a sala do ATL. Agora, passou a ser uma missão até ao final do ano, para deixarmos a sala ainda mais divertida!







# EM ABRIL IREMOS TRABALHAR

PRIMAVERA  
PÁSCOA  
25 DE ABRIL



EDUCAÇÃO  
CONSIGO SEMPRE!

 JF.SDRANA

 JFSDRANA

JF-SDRANA.PT