JORNAL
SÃO DOMINGOS
ES MATILDE ROSA ARAÚJO

DESDE 2021 | JORNAL MENSAL | 2025/2026 | JULHO

Verão em ação: Histórias de Sol a Sol!

Entre idas à praia, visitas especiais, ateliers de culinária e muitas brincadeiras com água, colecionámos momentos inesqueciveis!













FILIPE FERRER > RESPONSÁVEL AAAF/CAF/AEC > 915 258 645

Diogo Pereira - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia Tlm: 969 000 386 E-mail: diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt
Sandra Fernandes - Coordenadora de Escolas Tlm: 938 442 111 E-mail: escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

SÃO DOMINGOS
CASCAIS

TERMINA MAIS UM ANO LETIVO!



É tempo para as “nossas” crianças descansarem e aproveitarem momentos maravilhosos junto das suas famílias.

Foi um ano letivo de novos conhecimentos, desafios, aventuras e amizades e, logo mais, começam de novo as saudades da escola.
Em férias, visitámos a Tapada de Mafra, fomos à praia e a parques, brincámos na piscina e com jogos tradicionais, música, dança e culinária. Tivemos uma acção de sensibilização realizada pela PSP deTrajouce e muitas, muitas brincadeiras.

Ser criança é isto mesmo, um permanente sentir de emoções e de muitas conquistas.

O Executivo da Junta de Freguesia de São Domingos de Rana agradece a todas as famílias a confiança e a habitual colaboração ao longo deste ano.
Desejamos umas excelentes férias.
Até setembro!

Fernando Ferreira Marques
Presidente da Junta Freguesia São Domingos de Rana

TAPADA NACIONAL DE MAFRA

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



A Tapada Nacional de Mafra foi criada no reinado de D. João V, após a construção do Convento de Mafra, como parque de lazer para o Rei e a sua corte, a Tapada Nacional de Mafra é uma representativa envolvente florestal e natural desenhada junto ao principal monumento da vila.

A Tapada Nacional de Mafra é um refúgio de biodiversidade com 833 hectares, albergando uma vasta fauna em estado selvagem, sendo os veados, gamos e javalis os habitantes mais emblemáticos e visíveis. O local, histórico pela caça real, é rico em espécies autóctones, incluindo texugos, raposas, águias-de-bonelli, e uma grande diversidade de anfíbios e répteis.

Na Tapada de Mafra fomos muito bem recebidos por pessoas maravilhosas, que cuidam deste lugar mágico!

Por lá tivemos a oportunidade de ver aves muito bem cuidadas, javalis, gamos...

Estivemos com o "Luís das abelhas", foi um momento de muita aprendizagem e ternura tal é o fascínio com que nos falou das abelhas e do papel das mesmas no ecossistema! Foi sem dúvida um dia muito bem passado entre amigos, onde mais gostamos de estar, no meio da natureza!


EDUCAÇÃO




EDUCAÇÃO







AULA DE TÉNIS

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Como sempre, as aulas de ténis com a escola de são domingos de rana são um sucesso! Vieram mais uma vez até à escola e todos tiveram a oportunidade de experimentar!!!



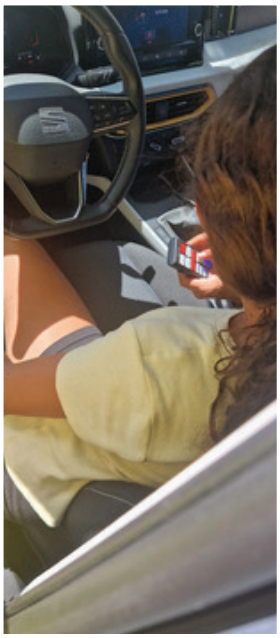




AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO - POLÍCIA

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA





Foi muito importante a conversa que os senhores polícias tiveram connosco, para sensibilizar todas as crianças para os perigos que existem! É fundamental estarem sempre atentos aos sinais, para que se possam sempre sentir em segurança! A polícia está sempre por perto para ajudar! As pulseiras são uma enorme mais-valia, são gratuitas e podem ajudar muito em momentos de aflição!
Tivemos também a oportunidade de entrar no carro da polícia!!







VISITA AO FAROL DE STª MARTA - CASCAIS

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

À descoberta da luz que ilumina os mares e que guia os barcos!!! Um dos mais bonitos faróis da nossa bela costa! Depois de uma explicação muito interessante acerca da história do farol, tivemos a oportunidade de subir à torre e observar a paisagem maravilhosa da bela vila de Cascais!!



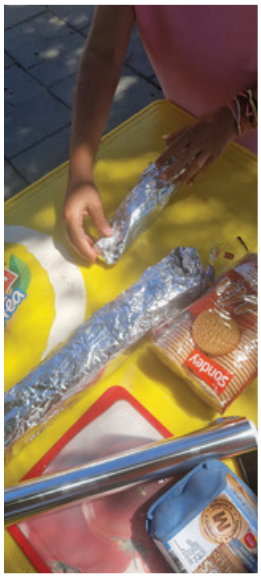






CULINÁRIA

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA









Na atividade de culinária fizemos um saboroso salame de chocolate! Assim que ficou pronto, foi tudo ao ataque!!!





PRAIA
CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA







Um dos lugares preferidos de todos no Verão é a praia, foi por lá que andámos a maior parte dos dias!!











JOGOS D'ÀGUA

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA





Nos dias que não fomos até à praia, estivemos sempre fresquinhos com a bela mangueirada ou os divertidos balões de água!



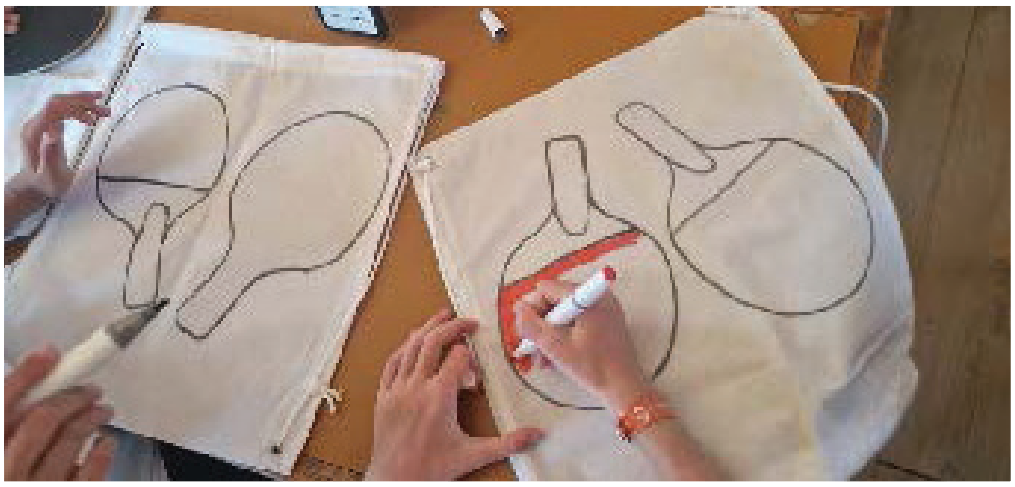


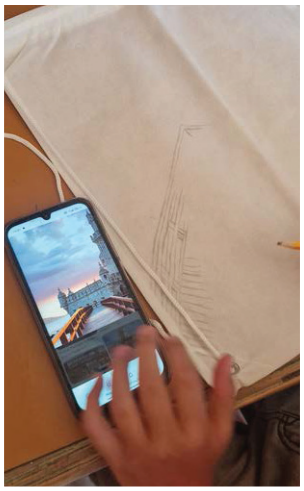
ATIVIDADE CRIATIVA
CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

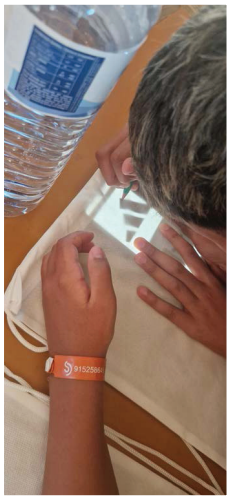
Todos tiveram a oportunidade de personalizar o seu saco!













NO VERÃO NÃO PODE FALTAR A ESPETADA DE FRUTA!

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



As sempre saborosas, saudáveis e coloridas espetadas de fruta!!!- Foram mais uma vez um grande sucesso entre todos!

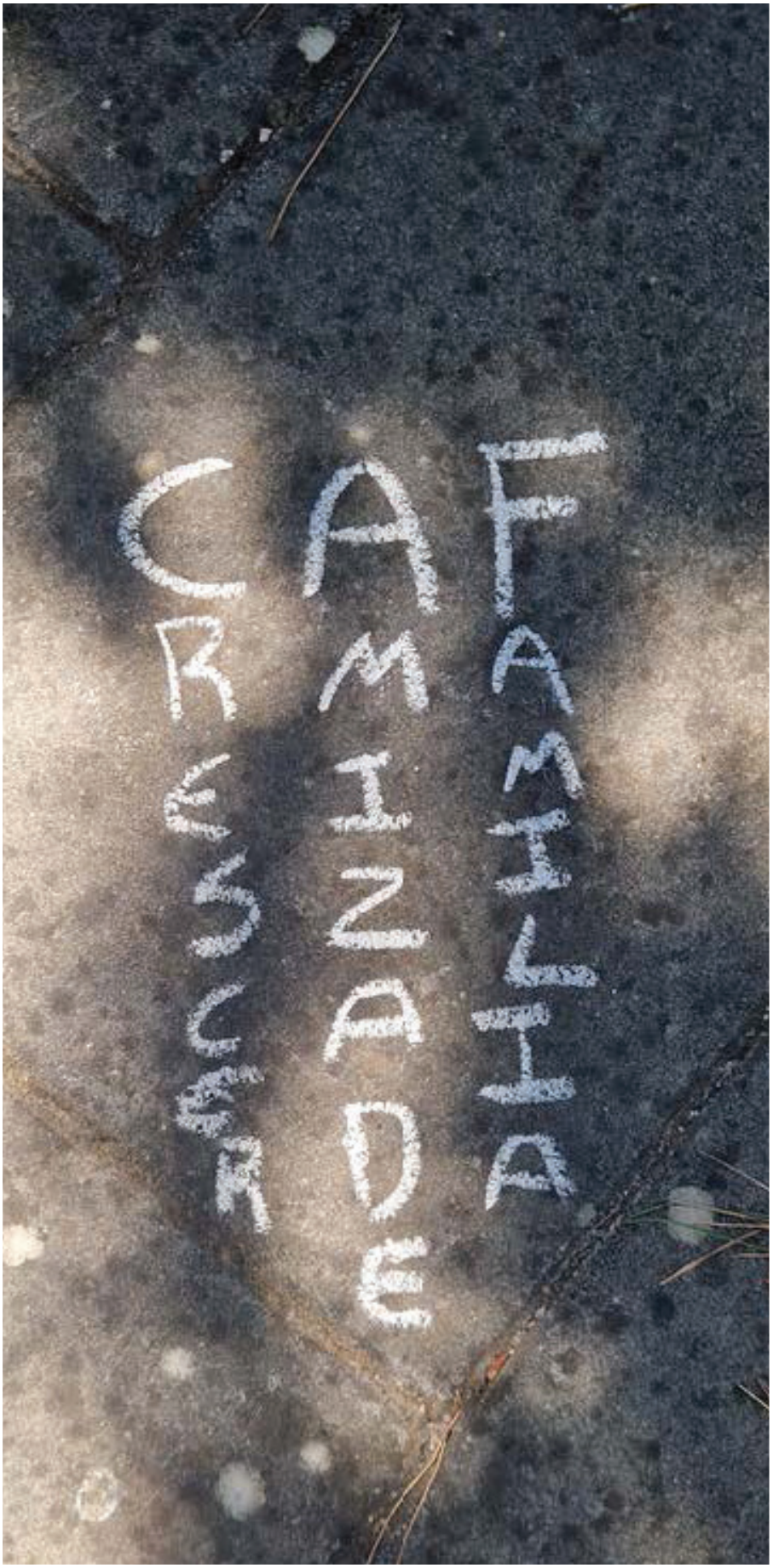











FAMILIA
AMIZADE
CARINHO

MENSAGEM DA EQUIPA
CAF ESCOLA MATILDE ROSA ARAÚJO

Chega ao fim mais um ano letivo e não podíamos deixar de agradecer a todos os que fizeram parte desta aventura!

Em nome de toda a equipa, queremos agradecer a confiança das famílias e o entusiasmo das crianças. Foram dias cheios de energia, sorrisos, aprendizagens e momentos inesquecíveis.

Desejamos a todos o resto de um excelente verão e esperamos reencontrar-vos em breve para mais momentos especiais. Em setembro estaremos de volta com a mesma energia e compromisso!



B oas Férias!