



SÃO DOMINGOS
CASCAIS

ATILDE

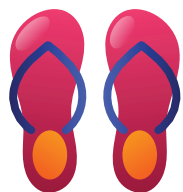


EB1/JI ABÓBODA N.º 2

VERÃO

1 A 31 DE JULHO 2026





PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 1 1/07 a 3/07	4ªf – 1/07	5ªf – 2/07	6ªf – 3/07
	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
MANHÃ	Receção às Atividades de Verão Jogos Quebra Gelo	Faz o teu saco de praia usa a tua criatividade e imaginação!	Piscina na Escola
TARDE		Jogos Tradicionais vamos jogar os jogos de há muitos anos...	Oficina da Fruta salada de fruta

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 2 6/07 a 10/07	6/07 segunda-feira	7/07 terça-feira	8/07 quarta-feira	9/07 quinta-feira	10/07 sexta-feira ✱
MANHÃ	Manhã na Praia	Mini Cientistas experiências fora do laboratório	Mini Chefes vamos fazer uma belas pizzas!	Piscina na escola	Ações de Sensibilização no Complexo Desportivo Municipal de São Domingos de Rana
TARDE	Jogos de Água corrida de copos... com pistolas de água	Oficina do Desporto vamos jogar e cooperar em equipas	Piscina na Escola	Aula de Karaté aula com atleta federada	Bombeiros de Carcavelos e São Domingos de Rana Polícia de Segurança Pública piquenique

✱ 10/07/2026 - As atividades decorrem no Complexo Desportivo Municipal de São Domingos de Rana, o que implica a entrega e recolha das crianças neste local. Pedimos que as crianças neste dia, venham de ténis.

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 3 13/07 a 17/07	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
MANHÃ	Slime Arte faz o teu slime	Mural de verão mãos na tinta, vamos ser artistas	Visita à Tapada de Mafra almoço - piquenique	Rodas e Rodinhas traz bicicleta.os pa- tins, o skate e vamos andar sobre rodas	Piscina na Escola
TARDE	Piscina na Escola	Pequenos Cozinheiros faz a tua sobremesa!			Jogo de Balões de Água quem ficar mais molhado... perde

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 4 20/07 a 24/07	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
MANHÃ	Manhã na Praia	Atelier da Bijuteria vamos fazer pulseiras e colares	Visita ao parque urbano Outeiro de Polima um almoço-piquenique cheio de diversão	Piscina na Escola	Batata Quente... Molhada vamos jogar à batata quente de forma diferente
TARDE	Jogos de Água que equipa enche primeiro o balde com esponjas	Aula de Ténis com a escola de São Domingos		Pinturas Faciais arte noutra tela!	Piscina na Escola

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 5 27/07 a 31/07	27/07 segunda-feira	28/07 terça-feira	29/07 quarta-feira	30/07 quinta-feira	31/07 sexta-feira
MANHÃ	Workshop Meio Ambiente vamos aprender a ser amigos do ambiente	Manhã de Atividades no Parque Comunitário do Bairro Alice Cruz	Atelier de Beleza para os pequenino um dia cheio de experiências... tatuagens, manicure e penteados!	Piscina na Escola	Festa Final Insuflável Aquático e Lanche Partilhado
TARDE	ReciclArte criar arte com materias recicldos e de desgaste	Piscina na Escola	Peddy Paper pela Escola à procura de desafios e a resolver pistas pela escola	Ginasticar hoje é tarde de ginástica	

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.

REFEIÇÕES

As refeições irão decorrer no refeitório da EB1/JI Abóboda Nº2.

Os encarregados de educação irão efetuar o pagamento das refeições como em tempo letivo.

As crianças devem trazer dois lanches, um para a parte da manhã, outro para a tarde, bem como uma garrafa de água.

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

A entrada no recinto escolar deverá ser feita até às 09h00m.

Pedimos aos encarregados de educação que **não** deixem levar de casa **brinquedos ou outros objetos não necessários**.

As crianças devem trazer roupa adequada às atividades a desenvolver.

PARA ALÉM DAS REGRAS AQUI INDICADAS, A FREQUÊNCIA DAS AAAF E CAF NAS FÉRIAS IMPLICA O RESPEITO DO NORMATIVO



Diogo Pereira - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia

☎ 969 000 386 ✉ diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt

Sandra Fernandes - Coordenadora de Escolas

☎ 938 442 111 ✉ escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

Madalena Marujo - Responsável de equipa da Escola

☎ 938 446 407

