



SÃO DOMINGOS
CASCAIS

ATILDE

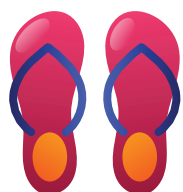


EB1/JI CAPARIDE

VERÃO

1 A 31. DE JULHO 2026





PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 1 1/07 a 3/07	4ªf – 1/07	5ªf – 2/07	6ªf – 3/07
	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
MANHÃ	Receção às Atividades de Verão Jogos Quebra Gelo	Piscina na Escola	Saída - Parque de Caparide Almoço Piquenique
TARDE		Mangueirada jogos divertidos com água	Atelier de Cozinha vamos fazer gelados de fruta

Inscrições obrigatórias, até ao dia 22 de junho de 2026. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 2 6/07 a 10/07	6/07 segunda-feira	7/07 terça-feira	8/07 quarta-feira	9/07 quinta-feira	10/07 sexta-feira ✱
MANHÃ	Piscina na Escola	Manhã na Praia	Mini Cientistas vamos fazer experiências...	Piscina na escola	Ações de Sensibilização no Complexo Desportivo Municipal de São Domingos de Rana
TARDE	Quiz de Verão testa o teu conhecimento geral	Jogos de Água com arcos, copos e muita diversão	Caça ao Tesouro vamos procurar pela Escola o tesouro	Oficina de Dança 123... vamos dançar	Bombeiros de Carcavelos e São Domingos de Rana Polícia de Segurança Pública piquenique

✱ 10/07/2026 - As atividades decorrem no Complexo Desportivo Municipal de São Domingos de Rana, o que implica a entrega e recolha das crianças neste local. Pedimos que as crianças neste dia, venham de ténis.

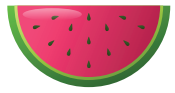
Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 3 13/07 a 17/07	13/07 segunda-feira	14/07 terça-feira	15/07 quarta-feira	16/07 quinta-feira	17/07 sexta-feira
MANHÃ	Piscina na Escola	Atelier Criativo pintura em sacos de pano	Visita à Tapada de Mafra almoço - piquenique	Piscina na Escola	Saída - Parque de Caparide almoço piquenique
TARDE	Escorrega de Água ui que diversão no escorrega de água	Caparide Got Talent mostra o teu talento		Colour Run traz uma T-Shirt branca	Criarte hora de meter mãos à obra

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 4 20/07 a 24/07	20/07 segunda-feira	21/07 terça-feira	22/07 quarta-feira	23/07 quinta-feira	24/07 sexta-feira
MANHÃ	Piscina na Escola	Manhã na Praia	Rodas e Rodinhas traz tua bicicleta, patins, skate...	Piscina na Escola	Saída - Parque de Caparide almoço piquenique
TARDE	Balões de Água 123... quem apanha o balão	Atelier da Criativo pintura com areia da praia	Oficina do Desporto percurso de obstáculos	Mangueirada não há água... fica em estátua	Atelier do Yoga momento ideal para relaxar

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 5 27/07 a 31/07	27/07 segunda-feira	28/07 terça-feira	29/07 quarta-feira	30/07 quinta-feira	31/07 sexta-feira
MANHÃ	Piscina na Escola	Cinema na Escola sessão de cinema e umas pipocas	Piscina na Escola	Atelier da Pintura vamos pintar... com carrinhos de brincar	Festa Final: Insufláveis e Piquenique na Escola
TARDE	Atelier do Paladar prova às cegas e adivinha a fruta	Aula de Ténis com a Escola de São Domingos	Ginastizar vamos lá mexer o corpo e a mente	Pinturas Faciais hora de usar os pincéis noutra tela	

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.

REFEIÇÕES

As refeições irão decorrer no refeitório da EB1/JI Caparide.

Os encarregados de educação irão efetuar o pagamento das refeições como em tempo letivo.

As crianças devem trazer dois lanches, um para a parte da manhã, outro para a tarde, bem como uma garrafa de água.

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

A entrada no recinto escolar deverá ser feita até às 09h00m.

Pedimos aos encarregados de educação que **não** deixem levar de casa **brinquedos ou outros objetos não necessários**.

As crianças devem trazer roupa adequada às atividades a desenvolver.

PARA ALÉM DAS REGRAS AQUI INDICADAS, A FREQUÊNCIA DAS AAAF E CAF NAS FÉRIAS IMPLICA O RESPEITO DO NORMATIVO



SÃO DOMINGOS
CASCAIS

Diogo Pereira - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia

☎ 969 000 386 ✉ diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt

Sandra Fernandes - Coordenadora de Escolas

☎ 938 442 111 ✉ escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

Marta Henriques - Responsável de Equipa da Escola

☎ 938 446 439

