



**SÃO DOMINGOS**  
CASCAIS

# ATILDE

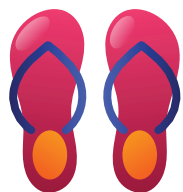


EB1/JI PAREDE N.º4 E PENEDO

# VERÃO

1 A 31 DE JULHO 2026





# PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 1 1/07 a 3/07	1/07 quarta-feira	2/07 quinta-feira	3/07 sexta-feira
MANHÃ	Receção às Atividades de Verão Jogos Quebra Gelo	Piscina na Escola	Dia de Atividades na Quinta de Rana almoço piquenique
TARDE		Tarde de Jogos Aquáticos	

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



# PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 2 6/07 a 10/07	6/07 segunda-feira	7/07 terça-feira	8/07 quarta-feira	9/07 quinta-feira	10/07 sexta-feira
MANHÃ	<b>Ecopontos</b> coloca as tuas luvas e vamos limpar a nossa escola!	<b>Piscina na Escola + Pic Nic na Escola + Tarde de Jogos Aquáticos</b> almoço piquenique	<b>Manhã na Praia</b>	<b>Artesanato com a Natureza</b> hoje vamos ser muito criativos	<b>Ações de *</b> <b>Sensibilização</b> no Complexo Desportivo Municipal de São Domingos de Rana
TARDE	<b>Construções - Mãos à Obra!</b> vamos construir uma cabana.		<b>Pequenos Artistas</b> vamos criar arte com elementos apanhados na praia	<b>Just Dance</b> pezinho para a direita, pezinho para a esquerda... 123 toca a dançar!	<b>Bombeiros de Carcavelos e São Domingos de Rana Polícia de Segurança Pública</b> piquenique

\* 10/07/2026 - As atividades decorrem no Complexo Desportivo Municipal de São Domingos de Rana, o que implica a entrega e recolha das crianças neste local. Pedimos que as crianças neste dia, venham de ténis.

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



# PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 3 13/07 a 17/07	13/07 segunda-feira	14/07 terça-feira	15/07 quarta-feira	16/07 quinta-feira	17/07 sexta-feira
MANHÃ	Piscina na Escola	<b>Criar, Pintar e Aprender</b> pinturas em cooperação com a escola	<b>Visita à Tapada de Mafra</b> almoço - piquenique	Piscina na Escola	<b>Pintura Divertida</b> pinta o teu saco
TARDE	<b>Constrói o Teu Brinquedo</b> com material reciclado vamos dar "asas" à imaginação!	<b>Aula de Ténis com a escola de São Domingos</b>		<b>Tarde de Jogos Aquáticos</b>	<b>Agricultores / Jardineiros</b> vamos cuidar da nossa horta

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



# PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 4 20/07 a 24/07	20/07 segunda-feira	21/07 terça-feira	22/07 quarta-feira	23/07 quinta-feira	24/07 sexta-feira
MANHÃ	<b>História a Várias Mãos</b>	<b>Piscina na Escola</b>	<b>Manhã na Praia</b>	<b>Piscina na Escola</b>	<b>Dia de Atividades na Quinta de Rana</b> almoço piquenique
TARDE	hoje é dia de sermos artistas, encarnarmos personagens e fazer um teatro!	<b>Olimpíada de Jogos Aquáticos</b>	<b>Hora do Conto + Espetadas de Fruta</b>	<b>Tarde de Jogos Aquáticos</b>	

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



# PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 5 27/07 a 31/07	27/07 segunda-feira	28/07 terça-feira	29/07 quarta-feira	30/07 quinta-feira	31/07 sexta-feira
MANHÃ	<b>Cianotipia</b> vamos fazer fotografias antigas e artesanais	<b>Piscina na Escola</b>	<b>Cozinha Pedagógica: Brigadeiros</b>	<b>Postal de Verão</b> vamos criar um postal com as nossas melhores memórias destas férias	<b>Festa Final: Insufláveis e Piquenique na Escola</b>
TARDE	<b>Cozinha Pedagógica:Gomas Saudáveis</b>	<b>Criar, Pintar e Aprender</b> Pinturas em cooperação com a escola	<b>Caça ao Tesouro</b>	<b>Agricultores / Jardineiros</b> vamos cuidar da nossa horta	

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.

## REFEIÇÕES

As refeições irão decorrer no refeitório da EB1/JI Parede Nº4.

As atividades decorrerão na EB1/JI Parede Nº4, incluindo as crianças inscritas no equipamento do Penedo. Os encarregados de educação deverão entregar e recolher as crianças sempre na EB1/JI Parede nº4. As crianças só serão entregues e recolhidas no Espaço Escolar.

Os encarregados de educação irão efetuar o pagamento das refeições como em tempo letivo.

As crianças devem trazer dois lanches, um para a parte da manhã, outro para a tarde, bem como uma garrafa de água.

## ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

A entrada no recinto escolar deverá ser feita até às 09h00m.

Pedimos aos encarregados de educação que **não** deixem levar de casa **brinquedos ou outros objetos não necessários**.

As crianças devem trazer roupa adequada às atividades a desenvolver.

PARA ALÉM DAS REGRAS AQUI INDICADAS, A FREQUÊNCIA DAS AAAF E CAF NAS FÉRIAS IMPLICA O RESPEITO DO NORMATIVO



**SÃO DOMINGOS**  
CASCAIS

**Diogo Pereira** - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia

☎ 969 000 386 ✉ [diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt](mailto:diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt)

**Sandra Fernandes** - Coordenadora de Escolas

☎ 938 442 111 ✉ [escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt](mailto:escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt)

**Catarina Teixeira** - Responsável de equipa da Escola

☎ 923 030 790

