



SÃO DOMINGOS
CASCAIS

ATILDE

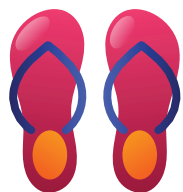


EB1/JI TIRES

VERÃO

1 A 31. DE JULHO 2026





PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 1 1/07 a 3/07	4 ^{af} – 1/07	5 ^{af} – 2/07	6 ^{af} – 3/07
	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
MANHÃ	Receção às Atividades de Verão regras e rotinas	Rodas e Rodinhas traz a tua bicicleta, patins, trotinete e vem divertir-te!	Piscina na Escola + Pic Nic na Escola + Tarde de Jogos Aquáticos
TARDE	Jogos Quebra Gelo	Saco de Praia inspira-te e decora o teu saco de praia	

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 2 6/07 a 10/07	6/07 segunda-feira	7/07 terça-feira	8/07 quarta-feira	9/07 quinta-feira	10/07 sexta-feira ✱
MANHÃ	Piscina na Escola	Pequenos Cientistas aprende uma experiência!	Manhã no Parque + Pic Nic vem brincar e almoçar no parque!	Manhã na Praia	Ações de Sensibilização no Complexo Desportivo Municipal de São Domingos de Rana
TARDE	Batata Quente Molhada	Aula de Ténis aula com a escola de ténis São Domingos de Rana	Piscina na Escola	Demonstração de Capoeira	Bombeiros de Carcavelos e São Domingos de Rana Polícia de Segurança Pública piquenique

✱ 10/07/2026 - As atividades decorrem no Complexo Desportivo Municipal de São Domingos de Rana, o que implica a entrega e recolha das crianças neste local. Pedimos que as crianças neste dia, venham de ténis.

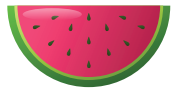
Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 3 13/07 a 17/07	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
MANHÃ	Piscina na Escola	Água em Movimento a tua equipa consegue guardar mais água?	Visita à Tapada de Mafra	Aula de Kickboxing aula com atleta federada	Piscina na Escola + Pic Nic na Escola + Tarde de Jogos Aquáticos
TARDE	Aqua Racing Cup uma corrida de copos com pistolas de água!	Desafio do Crocodilo vem reinventar um jogo bem antigo!	almoço - piquenique	Bolhas de Sabão Gigantes aprende como se faz!	

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 4 20/07 a 24/07	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
MANHÃ	Piscina na Escola	URD Tires visita e pequena atividade no Tires	Color Run circuito com surpresas coloridas...	Manhã na Praia recolhe alguns materiais...	Piscina na Escola + Pic Nic na Escola + Tarde de Jogos Aquáticos
TARDE	Missão Enche o Balde com esponjas, para ser mais difícil	Peddy Paper Molhado com surpresa para a equipa mais rápida!	Balões de Água	Oficina de Verão com os materiais que recolheste, faz uma obra de arte!	

Inscrições obrigatórias, até ao dia 22 de junho de 2026. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.



PLANO DE ATIVIDADES

SEMANA 5 27/07 a 31/07	27/07 segunda-feira	28/07 terça-feira	29/07 quarta-feira	30/07 quinta-feira	31/07 sexta-feira
MANHÃ	Rodas e Rodinhas traz a tua bicicleta, patins, trotinete e vem divertir-te!	Piscina na Escola	Manhã no Parque + Pic Nic vem brincar e almoçar no parque!	Mini Pizzas faz o teu sabor preferido e delicia-te!	Festa Final Insuflável Aquático
TARDE	Mural de Verão para no regresso às aulas recordares o teu super verão!	Escorrega de Água	Workshop Meio Ambiente jogo da reciclagem com o lixo do recreio	Piscina na Escola	

Inscrições obrigatórias, **até ao dia 22 de junho de 2026**. Após o dia 22/06/2026 não são aceites inscrições. O plano está sujeito a alterações.

REFEIÇÕES

As refeições irão decorrer no refeitório da EB1/JI Tires.

Os encarregados de educação irão efetuar o pagamento das refeições como em tempo letivo.

As crianças devem trazer dois lanches, um para a parte da manhã, outro para a tarde, bem como uma garrafa de água.

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

A entrada no recinto escolar deverá ser feita até às 09h00m.

Pedimos aos encarregados de educação que **não** deixem levar de casa **brinquedos ou outros objetos não necessários**.

As crianças devem trazer roupa adequada às atividades a desenvolver.

PARA ALÉM DAS REGRAS AQUI INDICADAS, A FREQUÊNCIA DAS AAAF E CAF NAS FÉRIAS IMPLICA O RESPEITO DO NORMATIVO



SÃO DOMINGOS
CASCAIS

Diogo Pereira - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia

☎ 969 000 386 ✉ diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt

Sandra Fernandes - Coordenadora de Escolas

☎ 938 442 111 ✉ escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

Mariana Marujo - Responsável de equipa da Escola

☎ 923 030 789

