

JORNAL SÃO DOMINGOS

EB1JI TIRES

DESDE 2021

JORNAL MENSAL

2025/2026

ABRIL

JUNTA DE FREGUESIA - GESTÃO ESCOLAS

Diogo Pereira

☎ 969 000 386 ✉ diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt

COORDENADORA DE ESCOLAS

Sandra Fernandes

☎ 938 442 111 ✉ escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt

RESPONSÁVEL DE EQUIPA DA ESCOLA

Mariana Marujo

☎ 923 030 789

PAUSA LETIVA PÁSCOA

🐰 Grande Caça aos Ovos e Tintas Invisíveis Mágicas

🎬 Sessão de Cinema e Atelier de Costura Criativa

AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

🌸 Primavera Colorida e Postais Especiais para as Mães

🕊 Cravos da Liberdade e Oficinas Criativas de Abril

👤 Movimento, Equilíbrio e Grandes Jogos de Grupo

AEC

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

🧪 Cientistas Criativos e Experiências Científicas Incríveis

🎨 Artes, Teatro e Criação de Personagens Fantásticas

🏃 Ginástica, Coordenação e Muito Exercício Físico

CAF

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

⚽ Futebol, Acrobacias e Muita Amizade Partilhada

📖 Estudo Autónomo e Muita Brincadeira Livre

💡 Imaginação e Cooperação Total ao Fim do Dia

DESCUBRA O QUE VAMOS
TRABALHAR/EXPLORAR EM MAIO...



EDUCAÇÃO
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT

FÉRIAS DA PÁSCOA

No dia 01 de abril de 2026 as nossas crianças foram “brindadas” com um espetáculo de Cultura, o grupo de Cantares Alentejanos “Alma Trigueira”



O Cante Alentejano é um canto tradicional, sem instrumentos, típico do sul de Portugal, classificado como Património Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO a 27 de novembro de 2014. Caracterizado por grupos (moda) que alternam entre uma voz “ponto” e “responso”, representa a identidade alentejana, unindo gerações com poesia oral e música.

Durante as férias da Páscoa, aproveitámos ao máximo para brincar e realizar muitas atividades! Fizemos um saquinho em forma de coelhinho, participámos numa caça ao chocolate e jogámos à batata quente. Também renovámos o jogo da macaca do pátio, dando-lhe uma nova vida, e divertimo-nos imenso nos jardins do complexo desportivo! O dia de rodas e rodinhas foi, sem dúvida, o nosso preferido!



FÉRIAS DA PÁSCOA

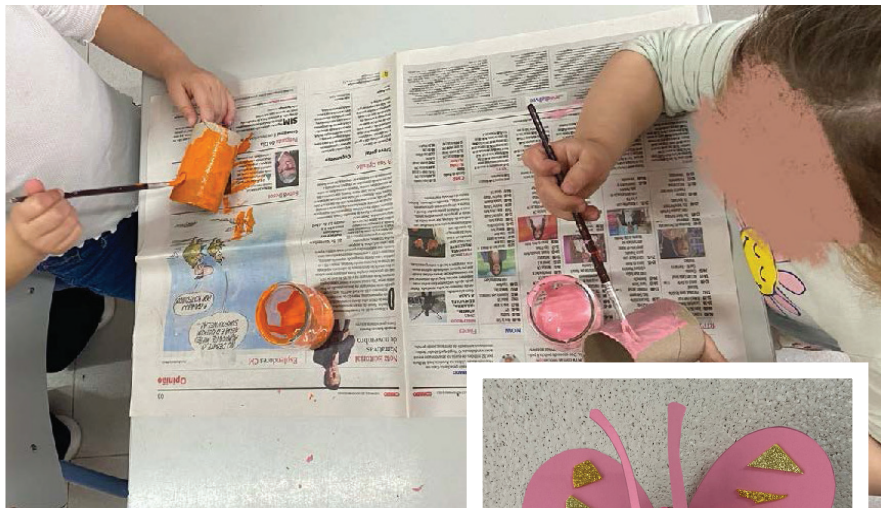


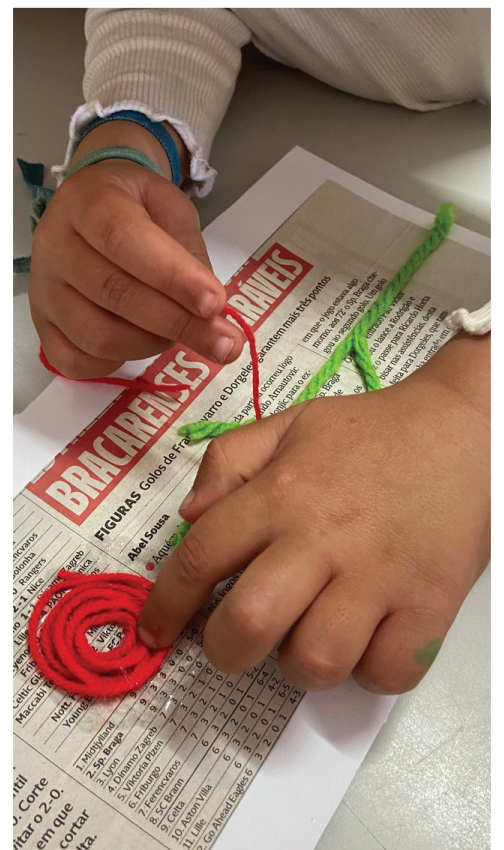
Achavam que já tínhamos terminado de contar as nossas férias? Ainda fizemos uma deliciosa salada de frutas, tivemos uma relaxante aula de ioga, construímos a nossa mini horta, participámos num workshop sobre o meio ambiente e até organizámos um mini torneio de matraquilhos! Enquanto os meninos disputavam a 'Champions League', as meninas fizeram a skincare da Andreia!



FÉRIAS DA PÁSCOA

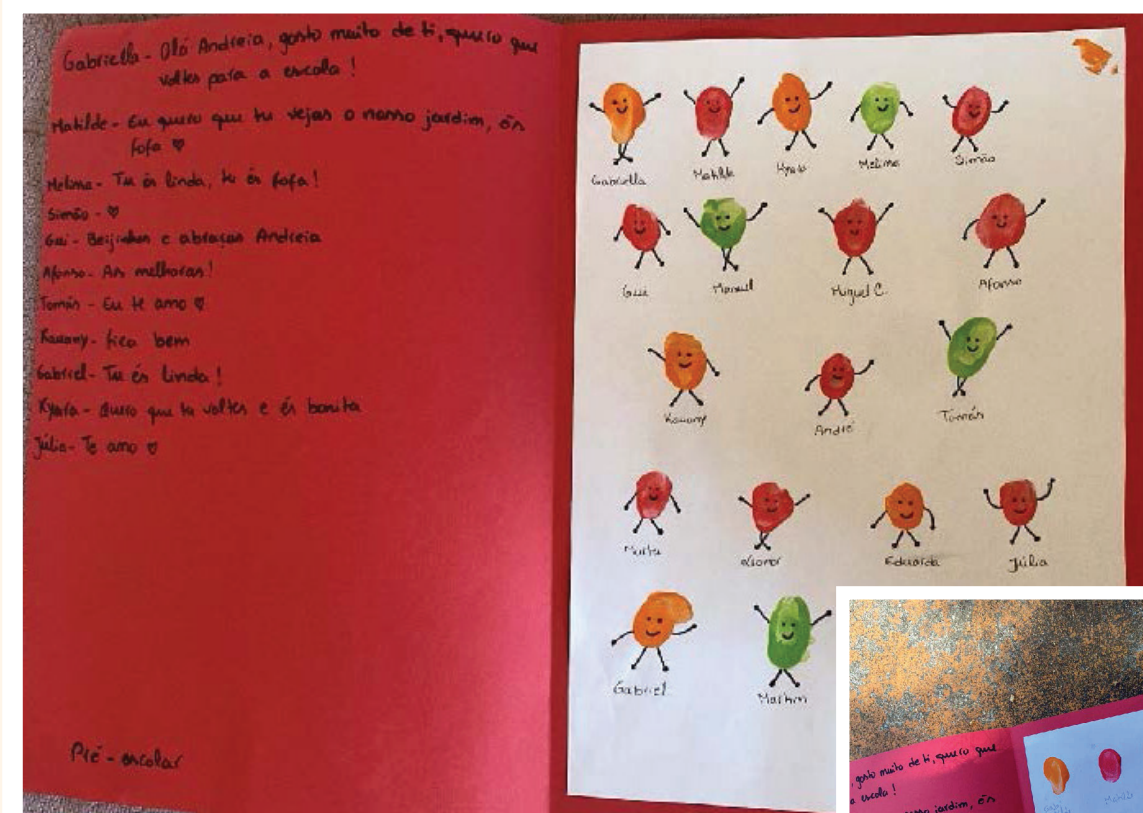
Na Oficina “Mãos Criativas” fizemos um lindo mural da Primavera utilizando várias técnicas e materiais. Para celebrar o 25 de abril utilizámos lâ para fazer cravos. E ainda escrevemos um postal de melhoras para a nossa monitora Andreia!





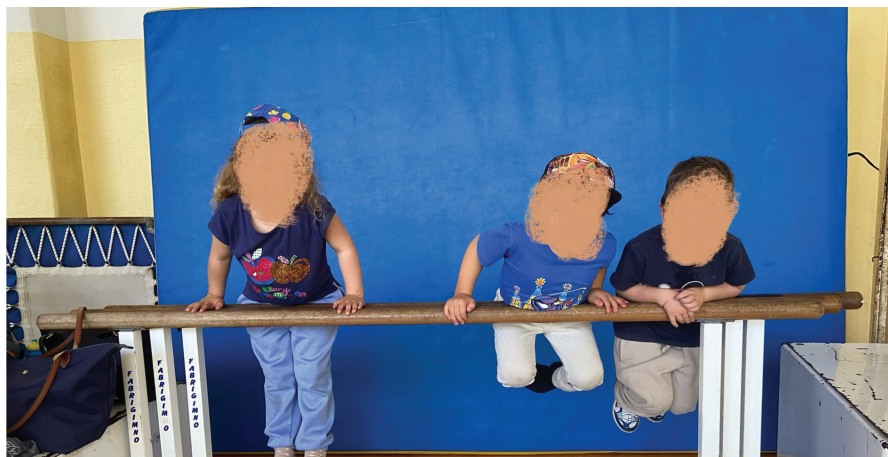
TEMPO LETIVO

AAAF - ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



Para nos exercitarmos um pouco, a Érica preparou-nos um desafio na Oficina “Desporto”, em que tínhamos de chutar uma bola muito pequena, sem a deixar sair pelos cones, treinando a nossa pontaria, coordenação e controlo!





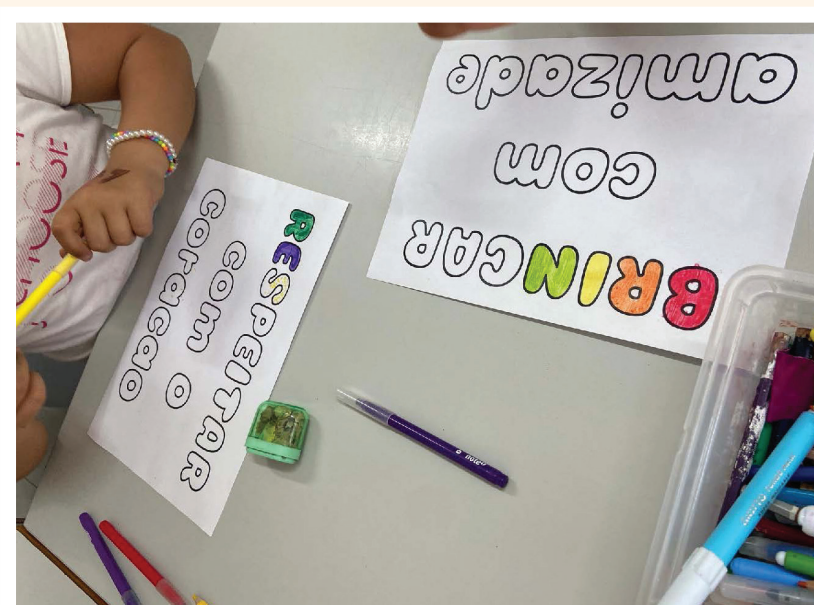
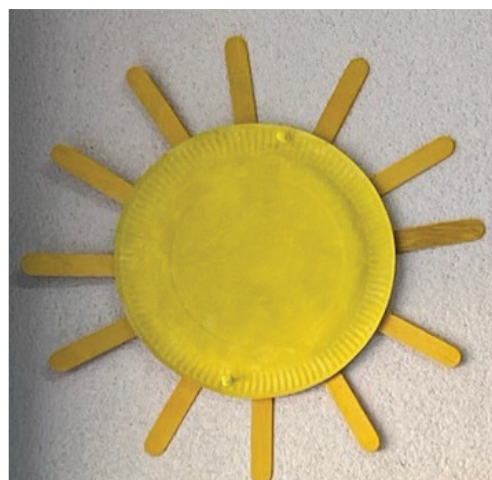
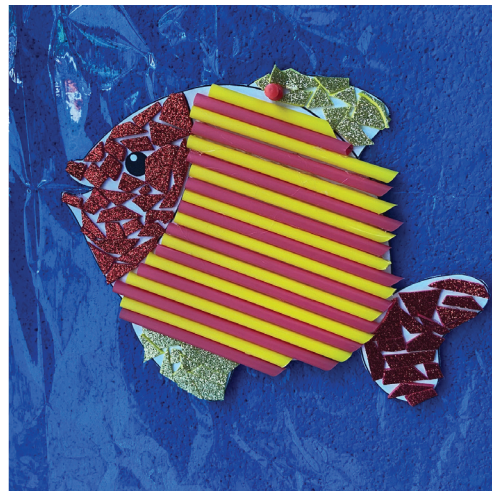
No tempo livre, inventamos 1001 brincadeiras e até fazemos pequenos desafios nas cavalitas do Ivo e da Andreia, porque brincar livremente é o que sabemos fazer melhor!



TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Na AEC “Pequenos Artistas” ajudámos os meninos do pré-escolar a fazer os murais da Primavera e do 25 de abril. Nós, como somos mais crescidos, apoiámos nos trabalhos mais difíceis.





No “Cantinho das Experiências” começamos por fazer um mini desenho, plastificámo-lo e, no fim, colocámos por cima a tinta-da-china. Quando pusemos o desenho na água, parecia que este estava a nadar. Porquê?

Porque a tinta não se mistura com a água e fica a boiar!



Durante a AEC “Brincadeira Livre”, para além das brincadeiras, adoramos mostrar os nossos dotes de ginástica!



TEMPO LETIVO

AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Nas AEC de “Movimento” e “Jogos”, além de termos feito muita ginástica, os professores prepararam um mega torneio de vaivém com todas as turmas!- Gostamos muito destas atividades em conjunto, pois sentimo-nos mais empenhados e motivados!



TEMPO LETIVO

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



As nossas manhãs na CAF são cheias de atividades que nos preparam para o longo dia! O monitor André preparou-nos desenhos abstratos para pintarmos. Também estamos a participar num mega torneio de matraquilhos que se vai prolongar pelo próximo mês!



TEMPO LETIVO

CAF - COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

Durante a tarde, gostamos de brincar no parque e aprender novos truques nas barras com a monitora Érica!



A NOSSA EQUIPA...



Equipa Pré-escolar

Érica Castro, Cláudia Batalha e Carolina Batista



EM MAIO IREMOS TRABALHAR

DIA DA MÃE



EDUCAÇÃO
CONSIGO, SEMPRE!



JF.SDRANA



JFSDRANA

JF-SDRANA.PT