



SÃO DOMINGOS
CASCAIS

Setembro

AAAF • CAF

1 A 10 DE SETEMBRO 2026

Plano de Atividades

ESCOLA BÁSICA ABÓBODA N.º2



Plano de Atividades

1 a 4 de Setembro 2026

SEMANA 1 01/09 a 04/09	01/09	02/09	03/09	04/09
	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
MANHÃ	Receção de Boas-Vindas Regras e Rotinas Jogos Quebra-Gelo	Mural de Receção ao Ano Letivo vamos decorar a nossa sala	Mangueirada traz o teu fato de banho!	Jogos de Tabuleiro jogo do galo, xadrez, glória, etc.
TARDE			CriArte pinturas e desenhos livres	Tarde de cinema ao ar livre traz as tuas pipocas... um cinema a sério

Notas: O plano está sujeito a alterações.

O presente plano está sujeito a alterações, de acordo com o Calendário Escolar 2026_27, definido pelo Agrupamento.



Plano de Atividades

7 a 10 de Setembro 2026

SEMANA 2 6/07 a 10/07	07/09 segunda-feira	08/09 terça-feira	09/09 quarta-feira	10/09 quinta-feira
MANHÃ	Caixinha dos Desejos partilha e coloca o teu desejo para o ano letivo na caixinha dos desejos	Mini-chefes vamos fazer as nossas sobremesas	Desafio do Crocodilo Vem reinventar um jogo antigo	Atelier das Regras mural das regras na AAAF e CAF
TARDE	Bingo vamos jogar ao bingo em equipas	Atelier de Emoções construção de um jogo... Como nos sentimos?	Água e Bolhas de Sabão Gigantes traz o teu fato de banho para nos molharmos!	Oficina do Meio-Ambiente limpar a escola enquanto aprendemos sobre a natureza

FORA AS ATIVIDADES ORIENTADAS, O RESTANTE TEMPO SERÁ UTILIZADO PARA AS CRIANÇAS BRINCAREM LIVREMENTE, POIS ACREDITAMOS QUE BRINCAR É UMA COISA SÉRIA!

Notas: O plano está sujeito a alterações.

O presente plano está sujeito a alterações, de acordo com o Calendário Escolar 2026_27, definido pelo Agrupamento.



SÃO DOMINGOS
CASCAIS



O QUE A CRIANÇA DEVE LEVAR / REGRAS DIÁRIAS

Para garantir que os dias correm pelo melhor, a organização destaca os seguintes pontos obrigatórios:

Horário de Entrada: Até às **9h00**.

Alimentação: Trazer **dois lanches diários** [para a manhã e para a tarde]. As refeições principais decorrem no refeitório da EB Abóboda n.º2 e o pagamento é feito como em tempo letivo.

Desmarcação de Refeições: Deve ser feita por escrito até às **15h00 do dia útil anterior**

para o e-mail uqsa@cm-cascais.pt com cópia para a entidade gestora responsável pela resposta AAAF/CAF, Junta de Freguesia São Domingos de Rana.

Vestuário e Mochila: * Roupa confortável e adequada às atividades.

- Uma **muda de roupa** para ficar na escola.
- **Protetor solar já aplicado de casa** e o frasco na mochila para reaplicar.

Objetos de Casa: Pede-se que **não** levem brinquedos ou outros objetos desnecessários.

Para além das regras aqui indicadas, a **frequência das AAAF e CAF** nas férias **implica o respeito do normativo**.

MADALENA MARUJO



RESPONSÁVEL AAAF/CAF/AEC



938 446 407

Diogo Pereira - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia Tlm: 969 000 386 E-mail: diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt

Sandra Fernandes - Coordenadora de Escolas Tlm: 938 442 111 E-mail: escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt