



SÃO DOMINGOS
CASCAIS



Setembro

AAAF • CAF

1 A 10 DE SETEMBRO 2026

Plano de Atividades

ESCOLA BÁSICA CAPARIDE





Plano de Atividades

1 a 4 de Setembro 2026

SEMANA 1 01/09 a 04/09	01/09 terça-feira	02/09 quarta-feira	03/09 quinta-feira	04/09 sexta-feira
MANHÃ	Receção de Boas-Vindas Regras e Rotinas Jogos Quebra Gelo	Caparide em movimento Manhã de desporto	Atelier Criativo Jogos de expressão dramática	Oficina de dança Hora de dançar!
TARDE		Atelier de Pintura Pintura de jogos no chão	Mangueirada Refrescar as tardes quentes	Vamos apreciar a natureza

Notas: O plano está sujeito a alterações.

O presente plano está sujeito a alterações, de acordo com o Calendário Escolar 2026_27, definido pelo Agrupamento.



Plano de Atividades

7 a 10 de Setembro 2026

SEMANA 2 07/09 a 10/09	07/09 segunda-feira	08/09 terça-feira	09/09 quarta-feira	10/09 quinta-feira
MANHÃ	Jogo da Memória Vamos ver quem está com atenção!	Criarte Decoração de papagaios de papel	Rodas e Rodinhas Traz a tua bicicleta, skate, trotinete...	Mini Arquitetos Decoração e preparação da sala para o novo ano letivo
TARDE	Atelier da Ciência Vamos criar um arco-íris de sabão	Jogo da estátua Ninguém se mexe!		

Notas: O plano está sujeito a alterações.

O presente plano está sujeito a alterações, de acordo com o Calendário Escolar 2026_27, definido pelo Agrupamento.



SÃO DOMINGOS
CASCAIS



O QUE A CRIANÇA DEVE LEVAR / REGRAS DIÁRIAS

Para garantir que os dias correm pelo melhor, a organização destaca os seguintes pontos obrigatórios:

Horário de Entrada: Até às **9h00**.

Alimentação: Trazer **dois lanches diários** (para a manhã e para a tarde). As refeições principais decorrem no refeitório da EB Caparide e o pagamento é feito como em tempo letivo.

Desmarcação de Refeições: Deve ser feita por escrito até às **15h00 do dia útil anterior** para o e-mail uqsa@cm-cascais.pt com cópia para a entidade gestora responsável pela resposta AAAF/CAF, Junta de Freguesia São Domingos de Rana.

Vestuário e Mochila: * Roupa confortável e adequada às atividades.

- Uma **muda de roupa** para ficar na escola.
- **Protetor solar já aplicado de casa** e o frasco na mochila para reaplicar.

Objetos de Casa: Pede-se que **não** levem brinquedos ou outros objetos desnecessários.

Para além das regras aqui indicadas, a **frequência das AAAF e CAF** nas férias **implica o respeito do normativo**.

MARTA HENRIQUES



RESPONSÁVEL AAAF/CAF/AEC



938 446 439

Diogo Pereira - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia Tlm: 969 000 386 E-mail: diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt

Sandra Fernandes - Coordenadora de Escolas Tlm: 938 442 111 E-mail: escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt