



SÃO DOMINGOS
CASCAIS

Setembro

AAAF • CAF

1 A 10 DE SETEMBRO 2026

Plano de Atividades

ESCOLA BÁSICA PAREDE N.º4 E PENEDO



Plano de Atividades

1 a 4 de Setembro 2026

SEMANA 1 01/09 a 04/09	01/09 terça-feira	02/09 quarta-feira	03/09 quinta-feira	04/09 sexta-feira
MANHÃ	Receção de Boas-Vindas Regras e Rotinas Jogos Quebra Gelo	Mini-Chefes Espetadas de fruta e gomas	Jogos Tradicionais Vamos recordar os jogos de antigamente	Criarte Somos mini artistas, logo belas pinturas
TARDE		Mangueirada Fato de banho e toalha e vamos refrescar		Jogos Aquáticos Água para refrescar os teus amigos... fato de banho e toalha

Notas: O plano está sujeito a alterações.

O presente plano está sujeito a alterações, de acordo com o Calendário Escolar 2026_27, definido pelo Agrupamento.



Plano de Atividades

7 a 10 de Setembro 2026

SEMANA 2 07/09 a 10/09	07/09 segunda-feira	08/09 terça-feira	09/09 quarta-feira	10/09 quinta-feira
MANHÃ	Rodas e Rodinhas Traz a bicicleta, patins, skate, etc	Construções na Lama Qual a escultura mais bonita?	Jogos de Tabuleiro Jogos de e Tabuleiro... jogo do galo, xadrez, jogo da glória, etc	Pequenos Agricultores Vamos à horta, preparar a horta para o novo ano letivo
TARDE	Desporto Um dia de exercício	Brincadeiras Aquáticas O calor apertar, com água nos vamos refrescar!		Jogo de Balões de Água Fato de banho, toalha e... Molha!

Notas: O plano está sujeito a alterações.

O presente plano está sujeito a alterações, de acordo com o Calendário Escolar 2026_27, definido pelo Agrupamento.



SÃO DOMINGOS
CASCAIS



O QUE A CRIANÇA DEVE LEVAR / REGRAS DIÁRIAS

Para garantir que os dias correm pelo melhor, a organização destaca os seguintes pontos obrigatórios:

Horário de Entrada: Até às **9h00**.

Alimentação: Trazer **dois lanches diários** (para a manhã e para a tarde). As refeições principais decorrem no refeitório da EB Parede n.º4 e Penedo e o pagamento é feito como em tempo letivo.

Desmarcação de Refeições: Deve ser feita por escrito até às **15h00 do dia útil anterior**

para o e-mail uqsa@cm-cascais.pt com cópia para a entidade gestora responsável pela resposta AAAF/CAF, Junta de Freguesia São Domingos de Rana.

Vestuário e Mochila: * Roupa confortável e adequada às atividades.

- Uma **muda de roupa** para ficar na escola.
- **Protetor solar já aplicado de casa** e o frasco na mochila para reaplicar.

Objetos de Casa: Pede-se que **não** levem brinquedos ou outros objetos desnecessários.

Para além das regras aqui indicadas, a **frequência das AAAF e CAF** nas férias **implica o respeito do normativo**.

CATARINA TEIXEIRA



RESPONSÁVEL AAAF/CAF/AEC



923 030 790

Diogo Pereira - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia Tlm: 969 000 386 E-mail: diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt

Sandra Fernandes - Coordenadora de Escolas Tlm: 938 442 111 E-mail: escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt