



SÃO DOMINGOS  
CASCAIS

# Setembro

AAAF • CAF

1 A 10 DE SETEMBRO 2026

Plano de Atividades

**ESCOLA BÁSICA TIRES**



# Plano de Atividades

## 1 a 4 de Setembro 2026

| SEMANA 1<br>01/09 a 04/09 | 01/09<br>terça-feira                                                | 02/09<br>quarta-feira                                                                 | 03/09<br>quinta-feira                                                 | 04/09<br>sexta-feira                                                            |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| MANHÃ                     |                                                                     |                                                                                       | <b>Escorrega de Água</b><br>Traz o teu fato de banho e vamos brincar! | <b>Jogo “O que é isto?”</b><br>Prova às cegas e adivinha a fruta!               |
| TARDE                     | <b>Receção de Boas-Vindas Regras e Rotinas</b><br>Jogos Quebra Gelo | <b>Rodas e Rodinhas</b><br>Traz a tua bicicleta, patins, trotinete e vem divertir-te! | <b>Jogo das Cadeiras</b><br>Quem será que fica com a última cadeira?  | <b>Boas Vindas ao Ano Letivo</b><br>Cria um mural com os desejos para este ano! |

Notas: O plano está sujeito a alterações.

O presente plano está sujeito a alterações, de acordo com o Calendário Escolar 2026\_27, definido pelo Agrupamento.



# Plano de Atividades

## 7 a 10 de Setembro 2026

| SEMANA 2<br>07/07 a 10/09 | 07/09<br>segunda-feira                                                                    | 08/09<br>terça-feira                                        | 09/09<br>quarta-feira                                              | 10/09<br>quinta-feira                                              |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| MANHÃ                     | <b>Pequenos Decoradores</b><br>Decora a Porta da Sala das AAAF/CAF para o Novo Ano Letivo | <b>Balões de Água</b><br>Vamos ver quem acaba mais molhado! | <b>Gincana de Desporto</b><br>1, 2, 3... quem ganha                | <b>Jogo do Bingo</b><br>Tenta fazer bingo com a tua equipa!        |
| TARDE                     |                                                                                           | <b>CriArte</b><br>Pinta e Desenha Livrementemente           | <b>Mangueirada</b><br>traz o teu fato de banho para nos molharmos! | <b>Workshop Meio Ambiente</b><br>Reciclagem com o lixo do recreio! |

Notas: O plano está sujeito a alterações.

O presente plano está sujeito a alterações, de acordo com o Calendário Escolar 2026\_27, definido pelo Agrupamento.



**SÃO DOMINGOS**  
CASCAIS



## **O QUE A CRIANÇA DEVE LEVAR / REGRAS DIÁRIAS**

Para garantir que os dias correm pelo melhor, a organização destaca os seguintes pontos obrigatórios:

**Horário de Entrada:** Até às **9h00**.

**Alimentação:** Trazer **dois lanches diários** (para a manhã e para a tarde). As refeições principais decorrem no refeitório da EB Tires e o pagamento é feito como em tempo letivo.

**Desmarcação de Refeições:** Deve ser feita por escrito até às **15h00 do dia útil anterior** para o e-mail [uqsa@cm-cascais.pt](mailto:uqsa@cm-cascais.pt) com cópia para a entidade gestora responsável pela resposta AAAF/CAF, Junta de Freguesia São Domingos de Rana.

**Vestuário e Mochila:** \* Roupas confortáveis e adequadas às atividades.

- Uma **muda de roupa** para ficar na escola.
- **Protetor solar já aplicado de casa** e o frasco na mochila para reaplicar.

**Objetos de Casa:** Pede-se que **não** levem brinquedos ou outros objetos desnecessários.

Para além das regras aqui indicadas, a **frequência das AAAF e CAF** nas férias **implica o respeito do normativo**.

**MARIANA MARUJO**



**RESPONSÁVEL AAAF/CAF/AEC**



**923 030 789**

Diogo Pereira - Vogal do Executivo da Junta de Freguesia Tlm: 969 000 386 E-mail: [diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt](mailto:diogo.pereira@jf-sdranacascais.pt)

Sandra Fernandes - Coordenadora de Escolas Tlm: 938 442 111 E-mail: [escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt](mailto:escolas.coordenacao@jf-sdranacascais.pt)